

Hodnocení vedoucího bakalářské práce Terezy Kuncové „Kompenzační cvičení ve fitnesscentrech“.

Objem zatížení ve fitness centrech je mnohdy tak velký, že nejsou-li do programu zařazována kompenzační cvičení, může vyvolat více škody než je vlastní přínos cvičení. Vybrat a doporučit vhodná kompenzační cvičení, která respektují individualitu jedince a předchozí pohybovou zátěž, je mnohdy problematické. Studentka se pokusila sestavit na základě literární rešerše a vlastních zkušeností, soubor kompenzačních cvičení, využitelný ve fitnesscentru. Z výše uvedeného je práce aktuální a potřebná.

Předností kandidátky je její aktivita a zájem o zpracovávanou problematiku spolu se snahou uplatnit získané znalosti v reálných podmínkách. Bakalářská práce musí doložit schopnost absolventa relativně samostatné tvůrčí práce. Tedy je třeba hodnotit nejen výběr tématu, ale i způsob jeho zpracování. Obě tato hlediska kandidátka velmi dobře zvládla.

Spolupráce při řešení úkolů na zpracování bakalářské práce byla na dobré úrovni a velmi dobře hodnotím aktivní přístup k tématu práce. Rovněž reakce na připomínky vedoucího práce byly vždy pohotové a vstřícné.

Na základě výše uvedeného hodnotím práci Terezy Kuncové **v ý b o r n ě**.

V Praze 6.9.2013

prof.ing.V.Bunc, CSc