

Posudek oponenta bakalářské práce

| | |
|--------------------------|--|
| Jméno posluchače | Lubomír Bachura |
| Téma práce | Význam zátěžových testů ve freedivingu |
| Cíl práce | Cílem bakalářské práce je shromáždění obsahu a základních znalostí zátěžových testů a jeho využití ve freedivingu. |
| Vedoucí bakalářské práce | Mgr. David Vondrášek |

| náročnost práce na | úroveň | | |
|--|-------------|----------|-------------|
| | nadprůměrná | průměrná | podprůměrná |
| teoretické znalosti | | x | |
| praktické zkušenosti | | | x |
| podkladové materiály, vstupní data a jejich zpracování | | x | |

| kritéria hodnocení práce | známka | | | |
|---|--------|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| název práce | x | | | |
| téma práce a její aktuálnost | x | | | |
| teoretická fundovanost autora | | | x | |
| formulace cílů práce | | | x | |
| adekvátnost použitých metod | | x | | |
| celkový postup řešení | | | x | |
| práce s daty a informacemi | | | x | |
| hloubka provedené analýzy | | | x | |
| členění a logická stavba práce | | | x | |
| práce s odbornou literaturou | | x | | |
| formální úprava práce (text, grafy, tabulky) | | | x | |
| stylistická úroveň | | | x | |
| přesnost formulací a práce s odborným jazykem | | | x | |
| splnění cílů práce | | | x | |
| závěry práce a její formulace | | | x | |
| odborný přínos práce a její praktické využití | | | x | |

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

| |
|---|
| x |
|---|

Připomínky a otázky k obhajobě:

Práce je kromě nepřesných formulací obsahově méně srozumitelná a její obhajoba bude vyžadovat vysvětlení: naplnění cílů práce a její celkové stavby.

1. Definujte zatížení při závodním výkonu freedivera a charakterizujte požadavky na jeho rozvoj.
2. Uveďte příklad ročního tréninkového cyklu freedivera a zařaďte do něho zátěžové testování dle obhajované práce.

Práce je - není doporučena k obhajobě (nehodící se škrtněte)

Navržený klasifikační stupeň:

| |
|-------|
| dobře |
|-------|

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Oponent bakalářské práce:

Jméno, tituly: Filip Bažant, Mgr.

Podpis:

V Praze dne: 5. 9. 2013