

Abstrakt

Název: Pohybová rehabilitace po operaci předního zkříženého vazů

Cíle:

1. Porovnat (analyzovat) rehabilitační postupy různých autorů po operaci PZV.
2. Na základě teoretických poznatků vytvořit rehabilitační program po operaci PZV.

Metody: Práce je napsána formou literární rešerše.

Výsledky: Srovnání několika vybraných přístupů zabývajících se problematikou poranění PZV. Výsledkem jsou prvky, ve kterých se tyto přístupy shodují a liší. Na závěr je z teoretických poznatků získaných z těchto přístupů vytvořen rehabilitační program.

Klíčová slova: poranění, kolení kloub, vaz, rehabilitace