

Abstrakt

Název práce: Vliv tělesné zátěže na účinnost úderu.

Cíl práce: Cílem této práce je zjistit a porovnat sílu úderu po tělesné zátěži u vybrané skupiny policistů při provedení přímého úderu pěstí do zařízení Kistler 5606. Skupina deseti testovaných subjektů bude záměrně tvořena z řad policistů pořádkové služby Policie České republiky.

Metody: Bude použita empiricko-teoretická práce observačního charakteru. Síla úderu bude měřena na úderovém siloměru, který je majetkem FTVS UK Praha. Pro zpracování konečných dat bude na základě věcné významnosti aplikována metoda komparace průměrů dosažených hodnot.

Výsledek: Vzhledem k naměřeným údajům při výzkumu a následném zpracování mohu uvést, že na základě věcné významnosti, síla prvního úderu měřená před fyzickou zátěží je ve většině případů větší než po zátěži samotné. Tento závěr je do značné míry ovlivněn trénovaností zkoumaného subjektu a jeho technickými dovednostmi. Výzkum potvrdil můj předpoklad, že pokud by subjekt pronásledoval pachatele a po překonání určité vzdálenosti se utkali v pěstním boji, bude subjekt schopen provést údery s obdobnou razancí jako před pronásledováním. V tomto výsledku bylo bráno na zřetel i fyzické oslabení pachatele, který absolvoval obdobnou fyzickou zátěž jako pronásledovatel.

Klíčová slova: Úder, zátěž, dráha, účinnost, trénovanost.