

## **PŘÍLOHY – TABULKOVÁ ČÁST**

Tabulka 3. 1 Emoční frekvence a hédonické bilance	2
Tabulka 3. 2 Emoční frekvence u mužů a u žen	5
Tabulka 3.3 Expresivní tendence: celý soubor a skupina zdraví dospělí	7
Tabulka 4. 1 Souhrnné vyjádření relativních četností v procentech (N = 100)	13
Tabulka 4. 2 Posloupnost jednotlivých emocí z hlediska nejčastějších typů expresivity	13
Tabulka 4. 3 Vyjádření relativních četností expresivity v procentech: Muži (N = 41) a Ženy (N=59)	13
Tabulka 4. 4 Vyjádření relativních četností expresivity v procentech: Muži (N = 41) v interakcích s Muži a se Ženami	14
Tabulka 4. 6 Vyjádření relativních četností expresivity v procentech: Situace P (privát) a situace V (veřejnost)	14
Tabulka 4. 7 Přehled průměrů odpovědí na položku – hodnocení blízkosti vztahu	15
Tabulka 4. 8 Vyjádření relativních četností expresivity vůči vztahově vzdáleným jedincům (Vvz) a vůči vztahově blízkým jedincům (VBI) v procentech (N=100)	15
Tabulka 4. 9 Korelace jednotlivých emocí v souboru českých a slovenských vysokoškolských studentů	16
Tabulka 4. 10 Frekvence afektivních prožitků v českém a slovenském souboru	20
Obrázek 4. 1 Histogramy frekvencí emocí – slovenský a český soubor	22
Tabulka 4. 11 Regulace emocí – čeští studenti	23
Tabulka 4.12 Regulace emocí – slovenští studenti	25

**Tabulka 3. 1 Emoční frekvence a hédonické bilance**

Celý soubor		Dospívající		Nemocní dospělí		Zdraví dospělí	
N = 394		N = 107		N = 44		N = 243	
Emoce	M	Emoce	M	Emoce	M	Emoce	M
přátelství*	5,05	pobavení*	5,21	zájem*	4,45	přátelství*	5,08
pobavení*	4,92	přátelství*	5,21	přátelství*	4,44	pobavení*	4,93
těšení se*	4,72	únava	4,87	starost	4,40	sympatie*	4,78
radost (veselost, rozjařenost)*	4,68	radost*	4,80	těšení se*	4,37	těšení se*	4,78
sympatie (náklonnost)*	4,67	těšení se*	4,73	rozhodnost*	4,36	láska*	4,74
spokojenost*	4,62	zvědavost*	4,73	spokojenost*	4,21	spokojenost*	4,73
únava	4,58	sympatie*	4,65	únava	4,20	radost*	4,72
zájem (zaujetí)*	4,57	nadšení*	4,57	radost*	4,19	zájem*	4,67
láska (zalíbení)*	4,55	spokojenost*	4,54	pobavení*	4,16	klid*	4,56
zvědavost*	4,54	lenost	4,53	klid*	4,10	bezpečí*	4,55
klid (pohoda, vyrovnanost)*	4,50	klid*	4,51	sympatie*	4,07	zvědavost*	4,55
bezpečí (jistota)*	4,46	potěšení*	4,46	zvědavost*	4,05	únava	4,53
potěšení*	4,43	bezpečí*	4,45	nadšení*	4,03	důvěra*	4,49
důvěra*	4,37	láska*	4,38	bezpečí*	4,02	potěšení*	4,49
nadšení (zápal) *	4,36	zájem*	4,38	potěšení*	3,98	štěstí*	4,44
štěstí*	4,33	štěstí*	4,33	láska*	3,95	naděje*	4,34
rozhodnost*	4,25	naděje*	4,31	důvěra*	3,90	nadšení*	4,32
naděje*	4,25	důvěra*	4,28	naštvanost	3,88	lítost	4,28
starost	4,19	rozhodnost*	4,25	nespokojenost	3,86	rozhodnost*	4,23
lítost (soucit)	4,17	touha*	4,12	strach	3,86	starost	4,20
napětí (neklid, nervozita)	4,04	naštvanost	4,12	obdiv*	3,85	sounáležitost*	4,19
touha (žádostivost)*	4,03	lítost	4,07	lítost	3,84	napětí	4,11
sounáležitost*	3,99	starost	4,07	úleva*	3,80	touha*	4,09
obdiv*	3,96	zamilovanost*	4,04	štěstí*	3,75	obdiv*	4,06
zamilovanost*	3,96	napětí	4,01	uvolnění*	3,73	uvolnění*	4,02
uvolnění*	3,96	zlost	4,01	napětí	3,72	zamilovanost*	4,02

naštvanost (rozčilení, rozzlobenost)	3,94	překvapení*	4,00	bolest	3,66	stres	3,99
nejistota (pochybnost, rozpačitost)	3,90	nespokojenost	3,98	překvapení*	3,58	nejistota	3,98
úleva*	3,87	úleva*	3,96	naděje*	3,56	slast*	3,88
nespokojenost	3,86	nejistota	3,94	hrdost*	3,51	naštvanost	3,87
překvapení*	3,85	vzrušení*	3,92	naplnění*	3,50	úleva*	3,85
lenost	3,84	uvolnění*	3,91	slast*	3,48	překvapení*	3,83
stres	3,80	nuda	3,85	zadostiučinění*	3,48	smutek	3,81
smutek (stesk)	3,76	bolest	3,84	touha*	3,45	naplnění*	3,81
slast (rozkoš)*	3,76	sounáležitost*	3,83	zamilovanost*	3,39	nespokojenost	3,81
vzrušení (vytržení)*	3,74	zklamání	3,80	zlost	3,38	zadostiučinění*	3,77
zadostiučinění (uspokojení)*	3,72	smutek	3,79	smutek	3,37	lenost	3,75
zlost (vztek, hněv)	3,65	obdiv*	3,78	vzrušení*	3,37	vzrušení*	3,73
vášeň*	3,61	hrdost*	3,72	zklamání	3,34	vášeň*	3,68
naplnění*	3,61	zadostiučinění*	3,68	nejistota	3,32	údiv*	3,68
údiv (úžas)*	3,60	antipatie	3,64	rozhořčení	3,31	zlost	3,53
hrdost*	3,57	vášeň*	3,62	žal	3,29	hrdost*	3,52
bolest	3,55	euforie*	3,61	stres	3,28	euforie*	3,48
zklamání	3,54	slast*	3,59	sounáležitost*	3,24	zklamání	3,45
euforie*	3,44	údiv*	3,58	vášeň*	3,23	bolest	3,40
rozhořčení	3,41	rozhořčení	3,56	údiv*	3,22	rozhořčení	3,36
antipatie (nechuť)	3,35	stres	3,56	úzkost	3,21	trapnost	3,34
strach	3,34	nezájem	3,51	znechucení	3,17	strach	3,30
trapnost (stud)	3,30	znechucení	3,48	úlek	3,09	antipatie	3,28
nevrlost	3,19	trapnost	3,43	antipatie	3,05	zmatenost	3,24
zmatenost	3,15	nevrlost	3,32	bezradnost	3,05	nevrlost	3,20
znechucení (odpor)	3,14	frustrace	3,27	nezájem	2,98	úzkost	3,18
úzkost	3,11	strach	3,24	deprese	2,85	bezradnost	3,10
nezájem (lhostejnost, apatie)	3,09	agrese	3,21	opuštěnost	2,80	melancholie	3,01
bezradnost	3,09	naplnění*	3,20	nevrlost	2,76	znechucení	2,99

úlek	3,03	opuštěnost	3,20	trapnost	2,76	deprese	2,97
opuštěnost	3,00	zmatenost	3,20	bezmocnost	2,74	sebelítost	2,96
deprese (sklíčenost)	2,95	žárlivost	3,20	euforie*	2,73	opuštěnost	2,95
melancholie	2,90	úlek	3,19	lenost	2,68	úlek	2,94
žal	2,85	zuřivost	3,09	sebelítost	2,61	nezájem	2,93
nuda (znuděnost)	2,84	bezradnost	3,07	zmatenost	2,49	pýcha	2,84
žárlivost	2,84	šílenost	3,06	nenávisť	2,48	bezmocnost	2,83
bezmocnost	2,83	nenávisť	2,99	pohrdání	2,45	žárlivost	2,78
sebelítost	2,82	deprese	2,93	poníženost	2,44	žal	2,76
frustrace	2,80	úzkost	2,92	zoufalství	2,44	frustrace	2,66
pýcha	2,67	zmar	2,91	frustrace	2,43	poníženost	2,64
poníženost	2,64	žal	2,89	ohrožení	2,39	nuda	2,51
závist	2,54	bezmocnost	2,87	melancholie	2,38	závist	2,50
zoufalství (beznaděj)	2,54	melancholie	2,86	pýcha	2,32	prázdnota	2,49
prázdnota	2,52	závist	2,84	prázdnota	2,28	zoufalství	2,45
agrese	2,47	zoufalství	2,78	děs	2,27	ohrožení	2,37
zmar	2,45	poníženost	2,72	žárlivost	2,26	zmar	2,31
ohrožení	2,44	faleš	2,66	nuda	2,20	pohrdání	2,30
pohrdání (opovržení)	2,41	pohrdání	2,66	zmar	2,10	faleš	2,28
zuřivost	2,41	prázdnota	2,66	závist	2,07	agrese	2,24
nenávisť	2,37	ohrožení	2,62	zuřivost	2,00	zuřivost	2,18
faleš	2,35	sebelítost	2,60	faleš	1,98	nenávisť	2,07
děs (hrůza)	2,19	děs	2,55	agrese	1,88	děs	2,02
šílenost	2,15	pýcha	2,43	šílenost	1,59	šílenost	1,86
M	3,54	M		M	3,24	M	3,53
PA = 4,18		PA = 4,19		PA = 3,91		PA = 4,25	
NA = 3,12		NA = 3,32		NA = 2,86		NA = 3,05	
HB = 1,06		HB = 0,87		HB = 1,05		HB = 1,20	

Celé znění podnětových výrazů je uvedeno pouze v levém sloupci.\*Označuje emoce s kladnou valencí.

**Tabulka 3. 2 Emoční frekvence u mužů a u žen**

Muži		Ženy	
N = 149		N = 241	
Emoce	M	Emoce	M
pobavení*	4,97	přátelství*	5,14
přátelství*	4,91	pobavení*	4,89
radost (veselost, rozjařenost) *	4,62	těšení se*	4,77
těšení se*	4,62	radost*	4,73
sympatie (náklonnost) *	4,59	sympatie*	4,71
spokojenost*	4,58	únava	4,64
klid (pohoda, vyrovnanost) *	4,58	spokojenost *	4,64
zájem (zaujetí) *	4,51	láska*	4,62
zvědavost*	4,49	zájem*	4,62
únava	4,49	zvědavost*	4,56
láska (zálibení) *	4,44	bezpečí*	4,49
potěšení*	4,44	důvěra*	4,44
bezpečí (jistota) *	4,43	klid*	4,44
štěstí*	4,32	potěšení*	4,42
nadšení (zápal) *	4,31	nadšení*	4,39
rozhodnost*	4,30	štěstí*	4,34
důvěra*	4,27	starost	4,33
naděje (očekávání) *	4,22	lítost	4,32
touha (žádostivost) *	4,11	naděje*	4,26
uvolnění*	4,08	rozhodnost*	4,23
lenost	4,05	napětí	4,17
zamilovanost*	4,02	sounáležitost*	4,12
lítost (soucit)	3,97	stres	4,04
starost	3,97	obdiv*	4,03

Muži		Ženy	
slast (rozkoš) *	3,90	nejistota	4,01
úleva*	3,89	naštvanost	4,00
nespokojenost	3,86	touha*	3,98
obdiv*	3,86	zamilovanost*	3,92
naštvanost (rozčilení, rozzlobenost)	3,83	smutek	3,91
vzrušení (vytržení) *	3,82	uvolnění*	3,88
napětí (neklid, nervozita)	3,82	překvapení*	3,88
překvapení*	3,81	úleva*	3,86
zadostiučinění (uspokojení)*	3,79	nespokojenost	3,85
sounáležitost*	3,76	vzrušení*	3,71
nejistota (pochybnost, rozpačitost)	3,72	lenost	3,70
hrdost*	3,71	zadostiučinění*	3,68
vášeň*	3,64	zlost	3,68
údiv (úžas)*	3,63	slast*	3,66
zlost (vztek, hněv)	3,61	naplnění*	3,65
naplnění*	3,53	bolest	3,63
smutek (stesek)	3,52	vášeň*	3,62
zklamání	3,48	údiv*	3,60
antipatie (nechuť)	3,46	strach	3,58
stres	3,42	zklamání	3,57
bolest	3,41	hrdost*	3,49
rozhořčení	3,40	euforie*	3,47
euforie*	3,37	rozhořčení	3,41
znechucení (odpor)	3,27	trapnost	3,36
nevrlost	3,20	úzkost	3,30
trapnost (stud)	3,19	antipatie	3,28

<b>Muži</b>		<b>Ženy</b>	
nezájem (lhostejnost, apatie)	3,17	bezradnost	3,23
zmatenost	3,05	zmatenost	3,20
strach	2,98	nevrlost	3,18
nuda (znuďenost)	2,94	deprese	3,17
bezradnost	2,87	úlek	3,13
pýcha	2,87	opuštěnost	3,10
úlek	2,86	znehucení	3,05
opuštěnost	2,85	nezájem	3,05
úzkost	2,84	žárlivost	2,99
frustrace	2,79	melancholie	2,99
melancholie	2,77	žal	2,98
sebelítost	2,68	bezmocnost	2,93
žal	2,67	sebelítost	2,92
bezmocnost	2,66	frustrace	2,82
deprese (sklíčenost)	2,62	nuda	2,75
agrese	2,62	zoufalství	2,74

<b>Muži</b>		<b>Ženy</b>	
žárlivost	2,60	poníženost	2,72
závist	2,53	prázdnota	2,58
poníženost	2,53	závist	2,56
pohrdání (opovržení)	2,52	pýcha	2,56
ohrožení	2,46	zmar	2,46
faleš	2,44	ohrožení	2,44
zmar	2,42	zuřivost	2,42
prázdnota	2,41	agrese	2,39
nenávisť	2,40	pohrdání	2,34
zuřivost	2,40	nenávisť	2,32
zoufalství (beznaděj)	2,24	faleš	2,31
šílenost	2,13	děs	2,29
děs (hrůza)	2,05	šílenost	2,16
M	3,48	M	3,57
PA 4,17		PA 4,19	
NA 3,02		NA 3,16	
HB 1,15		HB 1,03	

Celé znění podnětových výrazů je uvedeno pouze v levém sloupci.

\*Označuje emoce s kladnou valencí.

Tabulka 3.3 Expresivní tendence: celý soubor a skupina zdraví dospělí

Celý soubor					Zdraví dospělí				
N = 394	Regulační strategie				N = 243	Regulační strategie			
Emoce	NN	PMNC	PPCC	PVNC	Emoce	NN	PMNC	PPCC	PVNC
klid*	6%	13%	<b>74%</b>	4%	klid*	6%	14%	<b>75%</b>	4%
pobavení*	2%	11%	<b>72%</b>	14%	pobavení*	1%	12%	<b>75%</b>	12%
přátelství*	2%	14%	<b>72%</b>	11%	přátelství*	2%	13%	<b>74%</b>	10%
spokojenost*	2%	19%	<b>71%</b>	7%	potěšení*	0%	17%	<b>74%</b>	9%
potěšení*	1%	17%	<b>71%</b>	9%	radost*	1%	9%	<b>72%</b>	17%
zájem*	3%	17%	<b>69%</b>	10%	spokojenost*	2%	21%	<b>70%</b>	7%
radost*	1%	9%	<b>68%</b>	20%	zájem*	2%	18%	<b>70%</b>	9%
bezpečí*	12%	19%	<b>65%</b>	3%	důvěra*	3%	23%	<b>68%</b>	5%
důvěra*	4%	23%	<b>65%</b>	6%	bezpečí*	10%	20%	<b>66%</b>	3%
rozhodnost*	5%	19%	<b>64%</b>	10%	uvolnění*	4%	24%	<b>66%</b>	6%
šťěstí*	2%	23%	<b>63%</b>	11%	nadšení*	2%	14%	<b>65%</b>	18%
uvolnění*	8%	23%	<b>63%</b>	6%	těšení se*	2%	17%	<b>64%</b>	15%
těšení se*	2%	16%	<b>62%</b>	17%	rozhodnost*	4%	22%	<b>64%</b>	10%
nadšení*	4%	13%	<b>61%</b>	19%	sounáležitost*	3%	26%	<b>63%</b>	3%
překvapení*	4%	23%	<b>60%</b>	12%	šťěstí*	2%	24%	<b>63%</b>	10%
lítost	5%	26%	<b>59%</b>	9%	lítost	2%	27%	<b>61%</b>	9%
sympatie*	3%	27%	<b>58%</b>	10%	překvapení*	3%	23%	<b>61%</b>	12%
zadostiučinění*	9%	28%	<b>56%</b>	4%	zadostiučinění*	6%	19%	<b>60%</b>	4%
obdiv*	5%	28%	<b>56%</b>	8%	sympatie*	3%	30%	<b>60%</b>	7%
slast*	7%	25%	<b>56%</b>	7%	slast*	5%	27%	<b>59%</b>	5%
sounáležitost*	7%	27%	<b>55%</b>	4%	obdiv*	4%	30%	<b>57%</b>	7%
úleva*	8%	26%	<b>54%</b>	11%	úleva*	5%	26%	<b>57%</b>	12%
údiv*	6%	28%	<b>52%</b>	11%	naplnění*	9%	29%	<b>56%</b>	4%
naplnění*	12%	27%	<b>51%</b>	4%	údiv*	2%	27%	<b>55%</b>	14%
zvědavost*	7%	30%	<b>50%</b>	11%	euforie*	4%	23%	<b>52%</b>	16%

Emoce	NN	PMNC	PPCC	PVNC	Emoce	NN	PMNC	PPCC	PVNC
únava	7%	33%	<b>49%</b>	10%	zvědavost*	5%	34%	<b>52%</b>	9%
euforie*	6%	22%	<b>49%</b>	16%	únava	4%	35%	<b>51%</b>	9%
láska*	6%	36%	<b>47%</b>	8%	láska*	3%	39%	<b>50%</b>	8%
naštvanost	3%	33%	<b>47%</b>	15%	vášeň*	7%	35%	<b>50%</b>	5%
vzrušení*	7%	36%	<b>47%</b>	7%	vzrušení*	4%	39%	<b>49%</b>	6%
naděje*	8%	34%	<b>46%</b>	10%	naštvanost	1%	37%	<b>48%</b>	12%
vášeň*	11%	30%	<b>46%</b>	8%	naděje*	8%	34%	<b>47%</b>	10%
nespokojenost	6%	42%	<b>44%</b>	7%	lenost	14%	34%	<b>44%</b>	6%
lenost	16%	27%	<b>42%</b>	11%	úlek	5%	37%	<b>43%</b>	13%
rozhořčení	8%	40%	<b>42%</b>	7%	nespokojenost	4%	<b>51%</b>	41%	4%
zamilovanost*	7%	40%	<b>40%</b>	9%	nevrlost	11%	36%	<b>41%</b>	9%
úlek	9%	36%	<b>40%</b>	13%	rozhodnost*	5%	<b>44%</b>	40%	8%
hrdost*	11%	<b>40%</b>	<b>40%</b>	6%	zamilovanost*	5%	<b>45%</b>	40%	8%
starost	7%	<b>43%</b>	40%	9%	hrdost*	9%	<b>45%</b>	39%	5%
zlost	6%	36%	<b>39%</b>	18%	starost	5%	<b>50%</b>	37%	8%
nevrlost	10%	37%	<b>39%</b>	9%	zlost	5%	<b>42%</b>	37%	15%
znechucení	11%	<b>45%</b>	36%	6%	zmatenost	12%	<b>43%</b>	35%	7%
nezájem	15%	<b>42%</b>	34%	4%	touha*	11%	<b>51%</b>	33%	4%
nuda	21%	27%	<b>33%</b>	9%	znechucení	9%	<b>52%</b>	33%	4%
touha*	12%	<b>45%</b>	33%	6%	melancholie	15%	<b>44%</b>	32%	2%
zmatenost	18%	<b>41%</b>	31%	7%	nuda	21%	30%	<b>32%</b>	7%
děs	11%	<b>30%</b>	<b>30%</b>	8%	bezmocnost	14%	<b>46%</b>	30%	4%
bolest	11%	<b>49%</b>	30%	7%	děs	9%	<b>30%</b>	<b>30%</b>	8%
napětí	10%	<b>54%</b>	30%	7%	smutek	8%	<b>57%</b>	30%	4%
smutek	11%	<b>56%</b>	30%	5%	žal	12%	<b>51%</b>	30%	2%
antipatie	14%	<b>47%</b>	30%	5%	ohrožení	16%	<b>41%</b>	29%	7%
žal	15%	<b>46%</b>	29%	2%	stres	10%	<b>53%</b>	29%	6%
nejistota	10%	<b>54%</b>	29%	4%	napětí	5%	<b>58%</b>	28%	7%



Emoce	NN	PMNC	PPCC	PVNC	Emoce	NN	PMNC	PPCC	PVNC
bezmocnost	17%	<b>41%</b>	28%	5%	nezájem	17%	<b>49%</b>	28%	2%
strach	15%	<b>48%</b>	28%	7%	bezradnost	13%	<b>49%</b>	28%	6%
stres	13%	<b>49%</b>	28%	6%	bolest	9%	<b>54%</b>	28%	7%
zuřivost	8%	<b>32%</b>	28%	12%	nejistota	7%	<b>58%</b>	28%	5%
ohrožení	18%	<b>37%</b>	27%	7%	strach	11%	<b>55%</b>	28%	6%
bezradnost	16%	<b>46%</b>	27%	6%	antipatie	14%	<b>55%</b>	26%	2%
melancholie	18%	<b>41%</b>	26%	3%	zklamání	10%	<b>60%</b>	25%	4%
zklamání	17%	<b>52%</b>	26%	5%	zuřivost	7%	<b>36%</b>	25%	10%
agrese	15%	<b>34%</b>	25%	10%	agrese	16%	<b>40%</b>	23%	6%
zmar	19%	<b>34%</b>	23%	4%	deprese	12%	<b>54%</b>	22%	4%
trapnost	20%	<b>48%</b>	22%	8%	zmar	17%	<b>36%</b>	22%	4%
frustrace	22%	<b>42%</b>	20%	2%	zoufalství	14%	<b>46%</b>	22%	2%
nenávisť	21%	<b>39%</b>	20%	4%	trapnost	13%	<b>57%</b>	21%	8%
úzkost	23%	<b>49%</b>	20%	3%	úzkost	19%	<b>56%</b>	19%	2%
zoufalství	18%	<b>42%</b>	20%	5%	opuštěnost	26%	<b>46%</b>	18%	1%
deprese	15%	<b>48%</b>	19%	5%	šílenost	8%	17%	<b>18%</b>	7%
šílenost	9%	15%	<b>19%</b>	12%	žárlivost	21%	<b>44%</b>	18%	8%
pýcha	29%	<b>38%</b>	19%	5%	pýcha	30%	<b>43%</b>	17%	3%
opuštěnost	30%	<b>37%</b>	18%	3%	sebelítost	35%	<b>38%</b>	17%	5%
žárlivost	25%	<b>37%</b>	18%	8%	nenávisť	22%	<b>39%</b>	16%	2%
pohrdání	32%	<b>34%</b>	18%	3%	frustrace	23%	<b>47%</b>	15%	1%
faleš	<b>34%</b>	32%	15%	3%	prázdnota	31%	<b>38%</b>	14%	0%
sebelítost	<b>39%</b>	33%	15%	4%	faleš	30%	<b>37%</b>	14%	2%
prázdnota	32%	<b>33%</b>	13%	2%	pohrdání	35%	<b>39%</b>	13%	2%
poníženost	<b>37%</b>	36%	12%	3%	poníženost	35%	<b>41%</b>	11%	4%
závist	<b>51%</b>	32%	7%	1%	závist	<b>48%</b>	38%	5%	0%

NN...neprojevím nic, PMNC...projevím méně, než cítím, PPCC...projevím přesně to, co cítím  
PVNC...projevím více, než cítím. Tučně jsou vyznačeny expresivní strategie, které dosáhly nejvyšších četností. Řazeno sestupně podle modulu „projevím přesně to, co cítím“. Sumy nedosahují 100 %: nezobrazujeme odpověď „ještě jsem neprožil“ a chybějící data. Celé znění podnětových výrazů viz levý sloupec tab. 3.1. \*Označuje emoce s kladnou valencí.

**Tabulka 3. 4 Expresivní tendence: skupina dospívající a nemocní dospělí**

Dospívající					Nemocní dospělí				
N = 107	Regulační strategie				N = 44	Regulační strategie			
Emoce	NN	PMNC	PPCC	PVNC	Emoce	NN	PMNC	PPCC	PVNC
klid*	6%	10%	<b>75%</b>	7%	zájem*	5%	18%	<b>75%</b>	2%
spokojenost*	2%	15%	<b>75%</b>	7%	klid*	9%	14%	<b>70%</b>	0%
pobavení*	2%	8%	<b>71%</b>	21%	rozhodnost*	2%	14%	<b>70%</b>	14%
potěšení*	1%	16%	<b>70%</b>	11%	spokojenost*	2%	18%	<b>70%</b>	5%
přátelství*	1%	15%	<b>70%</b>	14%	bezpečí*	14%	14%	<b>68%</b>	2%
radost*	2%	5%	<b>66%</b>	25%	přátelství*	0%	18%	<b>66%</b>	11%
zájem*	5%	14%	<b>65%</b>	16%	šťěstí*	5%	30%	<b>61%</b>	2%
šťěstí*	0%	17%	<b>64%</b>	17%	uvolnění*	16%	18%	<b>61%</b>	2%
důvěra*	4%	24%	<b>64%</b>	7%	lítost	11%	14%	<b>59%</b>	9%
rozhodnost*	9%	14%	<b>64%</b>	10%	pobavení*	9%	18%	<b>59%</b>	7%
bezpečí*	16%	18%	<b>63%</b>	2%	těšení se*	2%	23%	<b>59%</b>	7%
překvapení*	3%	21%	<b>62%</b>	14%	nespokojenost	9%	23%	<b>57%</b>	9%
nadšení*	5%	11%	<b>61%</b>	22%	obdiv*	11%	11%	<b>57%</b>	11%
těšení se*	2%	13%	<b>58%</b>	26%	potěšení*	5%	23%	<b>55%</b>	9%
uvolnění*	13%	22%	<b>56%</b>	7%	sympatie*	7%	23%	<b>55%</b>	9%
lítost	8%	29%	<b>54%</b>	7%	důvěra*	11%	18%	<b>52%</b>	7%
sympatie*	3%	22%	<b>54%</b>	18%	naštvanost	7%	20%	<b>50%</b>	16%
slast*	8%	21%	<b>53%</b>	10%	překvapení*	11%	25%	<b>50%</b>	9%
úleva*	10%	25%	<b>52%</b>	12%	únava	7%	27%	<b>50%</b>	11%
zadostiučinění*	13%	24%	<b>52%</b>	7%	radost*	2%	23%	<b>48%</b>	20%
obdiv*	7%	29%	<b>51%</b>	8%	rozhořčení	14%	25%	<b>45%</b>	9%
údiv*	7%	31%	<b>51%</b>	9%	starost	5%	32%	<b>45%</b>	14%
naděje*	5%	33%	<b>50%</b>	11%	vzrušení*	11%	30%	<b>45%</b>	5%
zvědavost*	7%	25%	<b>50%</b>	16%	znechucení	16%	23%	<b>45%</b>	9%
euforie*	7%	20%	<b>47%</b>	21%	láska*	18%	23%	<b>43%</b>	14%

Emoce	NN	PMNC	PPCC	PVNC	Emoce	NN	PMNC	PPCC	PVNC
nespokojenost	8%	29%	<b>47%</b>	14%	nadšení*	14%	18%	<b>43%</b>	16%
únava	12%	31%	<b>45%</b>	12%	úleva*	20%	25%	<b>43%</b>	9%
lenost	10%	18%	<b>44%</b>	26%	zvědavost*	16%	25%	<b>43%</b>	9%
naštvanost	5%	28%	<b>44%</b>	22%	naplnění*	25%	20%	<b>41%</b>	5%
nuda	14%	22%	<b>44%</b>	18%	nezájem	20%	27%	<b>41%</b>	2%
zamilovanost*	7%	31%	<b>44%</b>	10%	slast*	17%	25%	<b>41%</b>	9%
zlost	6%	25%	<b>44%</b>	24%	zadostiučinění*	17%	32%	<b>41%</b>	2%
láska*	7%	36%	<b>43%</b>	7%	zlost	9%	25%	<b>41%</b>	16%
rozhořčení	13%	37%	<b>43%</b>	4%	antipatie	16%	32%	<b>39%</b>	5%
sounáležitost*	10%	30%	<b>43%</b>	7%	hrdost*	20%	30%	<b>39%</b>	2%
starost	12%	33%	<b>43%</b>	10%	sounáležitost*	20%	23%	<b>39%</b>	5%
hrdost*	10%	35%	<b>42%</b>	10%	údiv*	25%	25%	<b>36%</b>	2%
naplnění*	15%	26%	<b>42%</b>	5%	euforie*	16%	18%	<b>34%</b>	5%
nezájem	9%	35%	<b>42%</b>	10%	ohrožení	20%	16%	<b>34%</b>	7%
vášeň*	14%	23%	<b>42%</b>	14%	touha*	14%	<b>34%</b>	<b>34%</b>	5%
vzrušení*	12%	30%	<b>41%</b>	10%	vášeň*	30%	23%	<b>34%</b>	5%
zuřivost	7%	27%	<b>41%</b>	18%	zamilovanost*	18%	<b>34%</b>	<b>34%</b>	7%
nevrlost	7%	<b>39%</b>	38%	11%	bezradnost	25%	<b>36%</b>	32%	2%
znechucení	13%	37%	<b>38%</b>	10%	bolest	16%	<b>34%</b>	30%	9%
úlek	13%	<b>36%</b>	<b>36%</b>	13%	lenost	<b>43%</b>	16%	30%	0%
bolest	11%	<b>44%</b>	36%	7%	naděje*	18%	<b>39%</b>	30%	5%
agrese	11%	26%	<b>35%</b>	21%	napětí	16%	<b>41%</b>	30%	7%
antipatie	14%	<b>37%</b>	35%	11%	úlek	23%	<b>34%</b>	30%	9%
děs	14%	31%	<b>35%</b>	8%	pohrdání	<b>27%</b>	25%	<b>27%</b>	5%
touha*	13%	<b>36%</b>	35%	11%	nevrlost	16%	<b>34%</b>	25%	9%
napětí	17%	<b>42%</b>	34%	7%	smutek	16%	<b>50%</b>	25%	5%
frustrace	12%	<b>36%</b>	33%	7%	zmatenost	25%	<b>36%</b>	25%	2%
nejistota	14%	<b>50%</b>	33%	2%	žal	20%	<b>43%</b>	25%	5%

Emoce	NN	PMNC	PPCC	PVNC	Emoce	NN	PMNC	PPCC	PVNC
strach	25%	32%	<b>33%</b>	8%	děs	18%	<b>30%</b>	23%	5%
smutek	16%	<b>44%</b>	32%	7%	nejistota	18%	<b>43%</b>	23%	2%
nenávisť	19%	<b>39%</b>	31%	7%	poníženost	<b>39%</b>	16%	23%	2%
stres	16%	<b>41%</b>	30%	7%	zklamání	34%	<b>36%</b>	23%	5%
zklamání	24%	<b>39%</b>	29%	7%	bezmocnost	23%	<b>41%</b>	20%	5%
žal	21%	<b>36%</b>	29%	1%	pýcha	<b>34%</b>	20%	20%	5%
bezmocnost	23%	<b>29%</b>	27%	7%	strach	14%	<b>48%</b>	20%	14%
šílenost	7%	13%	<b>26%</b>	24%	stres	27%	<b>41%</b>	20%	5%
zmar	19%	<b>39%</b>	26%	3%	trapnost	<b>36%</b>	27%	20%	5%
trapnost	<b>39%</b>	35%	25%	8%	zmar	<b>32%</b>	11%	20%	2%
pohrdání	<b>28%</b>	<b>28%</b>	24%	5%	opuštěnost	<b>30%</b>	27%	18%	9%
úzkost	29%	<b>36%</b>	22%	5%	úzkost	30%	<b>41%</b>	18%	5%
zmatenost	27%	<b>39%</b>	22%	8%	nenávisť	23%	<b>39%</b>	16%	5%
bezradnost	21%	<b>43%</b>	21%	7%	nuda	<b>39%</b>	23%	16%	0%
pýcha	23%	<b>34%</b>	21%	8%	zoufalství	<b>27%</b>	25%	16%	5%
faleš	<b>39%</b>	24%	21%	7%	žárlivost	<b>36%</b>	23%	16%	2%
ohrožení	23%	<b>38%</b>	21%	7%	frustrace	<b>36%</b>	27%	14%	0%
žárlivost	28%	<b>34%</b>	20%	10%	agrese	18%	<b>23%</b>	11%	9%
melancholie	20%	<b>41%</b>	19%	3%	faleš	<b>39%</b>	18%	11%	0%
opuštěnost	<b>37%</b>	28%	19%	5%	melancholie	<b>27%</b>	<b>27%</b>	11%	5%
deprese	19%	<b>42%</b>	17%	5%	prázdnota	<b>41%</b>	20%	11%	5%
zoufalství	21%	<b>41%</b>	16%	9%	sebelítost	<b>34%</b>	<b>34%</b>	11%	7%
prázdnota	<b>31%</b>	28%	12%	3%	deprese	25%	<b>34%</b>	9%	9%
sebelítost	<b>51%</b>	21%	12%	3%	šílenost	<b>20%</b>	7%	9%	5%
poníženost	<b>43%</b>	33%	11%	2%	závist	<b>57%</b>	16%	9%	2%
závist	<b>55%</b>	25%	11%	2%	zuřivost	20%	<b>23%</b>	9%	11%

NN...neprojevím nic, PMNC...projevím méně, než cítím, PPCC...projevím přesně to, co cítím PVNC...projevím více, než cítím. Tučně jsou vyznačeny expresivní strategie, které dosáhly nejvyšších četností. Řazeno sestupně podle modulu „projevím přesně to, co cítím“. Sumy nedosahují 100 %: nezobrazujeme odpověď „ještě jsem neprožil“ a chybějící data. Celé znění podnětových výrazů je uvedeno v levém sloupci tab. 3. 1. \*Označuje emoce s kladnou valencí.

**Tabulka 4. 1 Souhrnné vyjádření relativních četností v procentech (N = 100)**

	Zlost	Pohrdání	Znechucení	Strach	Štěstí	Smutek	Překvapení	Ob. trend
Projevím více, než cítím	1	1	1	1	5	1	3	2
Projevím přesně to, co cítím	24	11	12	18	<b>49</b>	33	<b>50</b>	28
Projevím méně, než cítím	<b>39</b>	28	29	31	27	<b>38</b>	28	<b>32</b>
Neprojevím nic	21	<b>44</b>	<b>41</b>	<b>33</b>	4	13	5	23
Projevím emoci, přičemž se usmívám	2	2	3	3	5	2	3	3
Schovám své pocity za úsměv	4	5	5	5	1	3	2	4
Chybějící data	9	10	10	9	9	9	9	9

Poznámka: Nejvyšší dosažené četnosti v procentech jsou vtištěny tučně.

**Tabulka 4. 2 Posloupnost jednotlivých emocí z hlediska nejčastějších typů expresivity**

	50 – 40 %	39 – 30 %	29 – 20 %	19 – 10 %	9 – 0%
Autentický projev (projevím přesně to, co cítím)	překvapení šťěstí	smutek	zlost	strach pohrdání znechucení	
Zeslabený projev (projevím méně, než cítím)		zlost smutek strach	znechucení pohrdání překvapení šťěstí		
Neutralizace (neprojevím nic)	pohrdání znechucení	strach	zlost	smutek	překvapení šťěstí

**Tabulka 4. 3 Vyjádření relativních četností expresivity v procentech: Muži (N = 41) a Ženy (N=59)**

Expres	Emoce	Zlost	Pohrdání	Znechucení	Strach	Štěstí	Smutek	Překvapení
	Subjekt interakce	M/Ž	M/Ž	M/Ž	M/Ž	M/Ž	M/Ž	M/Ž
Projevím více, než cítím		1/1	1/0	1/0	1/1	4/6	1/1	2/4
Projevím přesně to, co cítím		23/24	10/12	12/12	14/21	<b>52/47</b>	30/35	<b>50/49</b>
Projevím méně, než cítím		<b>40/39</b>	31/26	34/26	30/31	27/26	<b>41/37</b>	32/26
Neprojevím nic		21/21	<b>40/46</b>	<b>38/43</b>	<b>35/32</b>	5/3	16/12	6/4
Projevím emoci, přičemž se usmívám		2/2	3/1	3/3	4/1	3/6	1/2	1/4
Schovám své pocity za úsměv		4/3	6/4	5/5	6/4	1/2	3/3	1/3
Chybějící data		8/10	9/10	9/10	8/10	8/10	8/10	8/10

Poznámka: Nejvyšší dosažené četnosti v procentech u jednotlivých emocí jsou vtištěny tučně.

**Tabulka 4. 4 Vyjádření relativních četností expresivity v procentech: Muži (N = 41) v interakcích s Muži a se Ženami**

Exprese	Emoce	Zlost	Pohrdání	Znechucení	Strach	Štěstí	Smutek	Překvapení
	Objekt interakce	M / Ž	M / Ž	M / Ž	M / Ž	M / Ž	M / Ž	M / Ž
Projevím více, než cítím		0/1	1/1	1/1	1/1	3/5	0/1	2/3
Projevím přesně to, co cítím		24/20	10/9	12/9	13/13	<b>53/50</b>	28/30	<b>49/50</b>
Projevím méně, než cítím		<b>40/40</b>	34/29	<b>36/31</b>	30/31	27/27	<b>42/41</b>	32/32
Neprojevím nic		21/23	<b>38/45</b>	<b>35/42</b>	<b>36/36</b>	5/5	17/16	6/6
Projevím emoci, přičemž se usmívám		2/3	2/3	3/3	4/5	3/3	1/1	1/1
Schovám své pocity za úsměv		4/5	5/6	4/5	7/6	0/1	3/3	1/1
Chybějící data		9/8	9/8	9/8	9/8	9/8	9/8	9/8

Poznámka: Nejvyšší dosažené četnosti v procentech u jednotlivých emocí jsou vtištěny tučně.

**Tabulka 4. 5 Vyjádření relativních četností expresivity v procentech: Ženy (N = 59) v interakcích s Muži a se Ženami**

Exprese	Emoce	Zlost	Pohrdání	Znechucení	Strach	Štěstí	Smutek	Překvapení
	Objekt interakce	M / Ž	M / Ž	M / Ž	M / Ž	M / Ž	M / Ž	M / Ž
Projevím více, než cítím		1/1	0/0	0/0	1/1	5/5	1/1	4/3
Projevím přesně to, co cítím		25/23	11/11	12/11	19/21	<b>47/47</b>	33/36	<b>47/51</b>
Projevím méně, než cítím		<b>38/40</b>	27/26	27/27	31/30	26/27	<b>37/38</b>	28/25
Neprojevím nic		20/22	<b>45/48</b>	<b>42/45</b>	<b>32/33</b>	4/3	12/11	4/4
Projevím emoci, přičemž se usmívám		3/2	1/1	3/3	2/1	5/6	2/2	4/4
Schovám své pocity za úsměv		3/3	4/5	5/5	4/4	2/2	3/3	3/3
Chybějící data		11/9	11/10	11/10	11/9	11/9	11/9	11/9

Poznámka: Nejvyšší dosažené četnosti v procentech u jednotlivých emocí jsou vtištěny tučně.

**Tabulka 4. 6 Vyjádření relativních četností expresivity v procentech: Situace P (privát) a situace V (veřejnost)**

Exprese	Emoce	Zlost	Pohrdání	Znechucení	Strach	Štěstí	Smutek	Překvapení	Obecný trend
	Situace	P/V	P/V	P/V	P/V	P/V	P/V	P/V	P/V
Projevím více, než cítím		2/0	1/0	1/0	2/1	7/4	2/1	4/3	3/1
Projevím přesně to, co cítím		<b>35/12</b>	16/6	18/6	25/11	<b>52/46</b>	<b>39/27</b>	<b>54/45</b>	<b>34/22</b>
Projevím méně, než cítím		<b>33/45</b>	30/27	30/29	28/33	23/30	<b>35/42</b>	25/32	<b>29/34</b>
Neprojevím nic		15/27	<b>37/50</b>	<b>34/47</b>	<b>29/37</b>	3/5	11/15	4/5	19/27
Projevím emoci, přičemž se usmívám		2/3	2/2	3/3	2/3	4/5	2/2	3/3	2/3
Schovám své pocity za úsměv		3/4	4/6	5/5	5/5	1/2	2/4	2/3	3/4
Chybějící data		9/9	10/10	10/9	9/9	9/9	9/9	9/9	9/9

Poznámka: Nejvyšší dosažené četnosti v procentech u jednotlivých emocí jsou vtištěny tučně.

**Tabulka 4. 7 Přehled průměrů odpovědí na položku – hodnocení blízkosti vztahu**

Vztahově blízcí jedinci	Průměr hodnot odpovědí na položku	Vztahově vzdálení jedinci	Průměr hodnot odpovědí na položku
otec	3,19	známý	1,85
matka	3,25	známá	1,68
starší bratr	3,00	student z vyššího ročníku	1,21
starší sestra	3,25	studentka z vyššího ročníku	1,22
mladší bratr	3,01	student z nižšího ročníku	0,96
mladší sestra	3,31	studentka z nižšího ročníku	1,1
blízký přítel	3,32	profesor ve věku 50 – 70 let	0,86
blízká přítelkyně	3,44	profesorka ve věku 50 – 70 let	0,79
spolužák	2,05	profesor ve věku 30 – 50	1,11
spolužačka	2,15	profesorka ve věku 30 - 50	0,95

**Tabulka 4. 8 Vyjádření relativních četností expresivity vůči vztahově vzdáleným jedincům (Vvz) a vůči vztahově blízkým jedincům (Vbl) v procentech (N=100)**

Expresce	Emoce	Zlost	Pohrdání	Znechucení	Strach	Štěstí	Smutek	Překvapení	Obecný trend
	Objekt interakce	Vvz/Vbl	Vvz/Vbl	Vvz/Vbl	Vvz/Vbl	Vvz/Vbl	Vvz/Vbl	Vvz/Vbl	Vvz/Vbl
Projevím více, než cítím		0/1	0/0	0/1	0/2	2/7	0/2	2/4	1/2
Projevím přesně to, co cítím		14/31	7/13	7/15	11/24	<b>41/57</b>	23/42	39/59	20/34
Projevím méně, než cítím		<b>40/39</b>	25/32	26/33	29/32	39/15	<b>45/33</b>	<b>40/17</b>	<b>35/29</b>
Neprojevím nic		34/9	<b>55/34</b>	<b>53/30</b>	<b>46/22</b>	7/1	22/5	8/2	32/15
Projevím emoci, přičemž se usmívám		3/2	2/2	2/3	3/2	5/4	2/2	3/2	3/2
Schovám své pocity za úsměv		6/1	7/3	7/3	7/3	2/0	4/2	4/1	5/2
Chybějící data		3/15	3/16	3/16	3/15	3/15	3/15	3/15	3/16

Poznámka: Nejvyšší dosažené četnosti v procentech u jednotlivých emocí jsou vtištěny tučně.

**Tabulka 4. 9 Korelace jednotlivých emocí v souboru českých a slovenských vysokoškolských studentů**

ČEŠTÍ VS				SLOVENŠTÍ VS			
agrese	zuřivost ,448**	naštvanost ,396**	zlost ,388**	agrese	zuřivost ,609**	zlost ,474**	nenávisť ,467**
antipatie	nezájem ,479**	znechucení ,387**	frustrace ,365**	antipatie	znechucení ,498**	nezájem ,489**	zmatenost ,469**
bezmocnost	zoufalství ,548**	stres ,489**	bezradnost ,485**	bezmocnost	bezradnost ,616**	opuštěnost ,520**	úzkost ,509**
bezpečí	spokojeno st ,549**	naplnění ,418**	klid ,410**	bezpečí	radost ,554**	potěšení ,553**	spokojenost ,474**
bezradnost	úzkost ,502**	bezmocnost ,485**	napětí ,476**	bezradnost	bezmocnost ,616**	zklamání ,534**	úzkost ,510**
bolest	smutek ,583**	deprese ,514**	žal ,449**	bolest	stres ,494**	zklamání ,459**	žal ,422**
deprese	úzkost ,662**	opuštěnost ,613**	melancholie ,612**	deprese	opuštěnost ,580**	melancholie ,574**	zklamání ,534**
děs	zmar ,433**	strach ,413**	šílenost ,402**	děs	žal ,400**	bezradnost ,363**	strach ,315**
důvěra	spokojenost ,410**	naplnění ,402**	láska ,392**	důvěra	štěstí ,368**	radost ,365**	zklamání ,365**
euforie	slast ,486**	spokojenost ,389**	zamilovanost ,377**	euforie	štěstí ,339**	potěšení ,334**	nadšení ,329**
faleš	pohrdání ,506**	žárlivost ,321**	přátelství ,310**	faleš	pýcha ,537**	agrese ,382**	pohrdání ,364**
frustrace	prázdnota ,575**	deprese ,511**	zoufalství ,507**	frustrace	zmar ,511**	deprese ,474**	stres ,472**
hrdost	znechucení ,322**	údiv ,320**	nevrlost ,296**	hrdost	bezpečí ,356**	zájem ,342**	potěšení ,340**
klid	spokojeno st ,659**	naplnění ,612**	štěstí ,611**	klid	radost ,600**	spokojenost ,563**	štěstí ,549**
láska	zamilovan ost ,585**	naplnění ,544**	potěšení ,525**	láska	zamilovan ost ,591**	vášeň ,451**	potěšení ,397**
lenost	nevrlost ,355**	naštvanost ,270**	únava ,252**	lenost	nuda ,363**	nezájem ,340**	žárlivost ,319**
lítost	obdiv ,393**	bolest ,325**	sympatie ,258**	lítost	poníženost ,381**	nejistota ,372**	zmatenost ,340**
melancholie	deprese ,612**	opuštěnost ,530**	nevrlost ,503**	melancholie	deprese ,574**	opuštěnost ,476**	smutek ,475**
naděje	těšení se ,427**	sympatie ,353**	údiv ,343**	naděje	nadšení ,414**	zadostiučinění ,389**	obdiv ,341**
nadšení	potěšení ,513**	radost ,497**	naplnění ,477**	nadšení	potěšení ,548**	zadostiučinění ,454**	radost ,431**
napětí	stres ,597**	bezradnost ,476**	opuštěnost ,460**	napětí	stres ,629**	úzkost ,572**	nejistota ,556**
naplnění	klid ,612**	láska ,544**	spokojenost ,597**	naplnění	zadostiučiněn í ,538**	vášeň ,469**	spokojenost ,466**
naštvanost	zlost ,582**	rozhořčení ,554**	nevrlost ,431**	naštvanost	zlost ,552**	rozhořčení ,532**	nespokojenos t ,449**



<b>nejistota</b>	bezradnost ,441**	<b>zmatenost</b> ,423**	šťěstí -,390**	<b>nejistota</b>	napětí ,556**	zklamání ,517**	<b>zmatenost</b> ,504**
nenávisť	pohrdání ,408**	zoufalství ,397**	děs ,394**	nenávisť	agrese ,467**	zuřivost ,441**	rozhořčení ,359**
<b>nespokojenost</b>	klid -,411**	šťěstí -,407**	<b>zlost</b> ,402**	<b>nespokojenost</b>	znechucení ,491**	<b>zlost</b> ,456**	naštvanost ,449**
<b>nevrlost</b>	<b>melancholie</b> ,503**	zlost ,489**	rozhořčení ,469**	<b>nevrlost</b>	vina ,388**	agrese ,373**	<b>melancholie</b> ,373**
<b>nezájem</b>	<b>antipatie</b> ,479**	bezmocnost ,405**	šťěstí -,423**	<b>nezájem</b>	<b>antipatie</b> ,489**	nuda ,427**	znechucení ,376**
<b>nuda</b>	<b>nezájem</b> ,373**	nenávisť ,275**	úlek ,231**	<b>nuda</b>	<b>nezájem</b> ,427**	lenost ,363**	nespokojenost ,359**
<b>obdiv</b>	<b>nadšení</b> ,437**	naplnění ,431**	lítost ,393**	<b>obdiv</b>	<b>nadšení</b> ,425**	zájem ,423**	zadostiučinění ,416**
ohrožení	šílenost ,422**	frustrace ,374**	bezmocnost ,371**	ohrožení	žal ,360**	zoufalství ,357**	trapnost ,345**
<b>opuštěnost</b>	<b>prázdnota</b> ,629**	úzkost ,620**	deprese ,613**	<b>opuštěnost</b>	<b>prázdnota</b> ,714**	zklamání ,601**	smutek ,591**
<b>pobavení</b>	<b>radost</b> ,445**	spokojenost ,369**	stres -,350**	<b>pobavení</b>	<b>radost</b> ,361**	sounáležitost ,356**	přátelství ,331**
<b>pohrdání</b>	faleš ,506**	<b>poniženost</b> ,434**	nenávisť ,408**	<b>pohrdání</b>	<b>poniženost</b> ,410**	nespokojenost ,379**	znechucení ,367**
poniženost	pohrdání ,434**	prázdnota ,370**	úzkost ,370**	poniženost	bezradnost ,485**	bezmocnost ,470**	opuštěnost ,462**
<b>potěšení</b>	láska ,525**	nadšení ,513**	<b>radost</b> ,520**	<b>potěšení</b>	<b>radost</b> ,649**	těšení se ,611**	spokojenost ,605**
<b>prázdnota</b>	<b>opuštěnost</b> ,629**	frustrace ,575**	deprese ,565**	<b>prázdnota</b>	<b>opuštěnost</b> ,714**	úzkost ,581**	smutek ,513**
<b>přátelství</b>	nadšení ,361**	pohrdání -,342**	<b>radost</b> ,333**	<b>přátelství</b>	<b>radost</b> ,393**	prázdnota -,357**	uvolnění ,348**
<b>překvapení</b>	údiv ,362**	radost ,350**	uvolnění ,278**	<b>překvapení</b>	naplnění ,452**	údiv ,409**	obdiv ,345**
<b>pýcha</b>	<b>závist</b> ,325**	nevrlost ,320**	údiv ,316**	<b>pýcha</b>	faleš ,537**	pohrdání ,332**	<b>závist</b> ,325**
<b>radost</b>	<b>klid</b> ,575**	šťěstí ,548**	spokojenost ,534**	<b>radost</b>	těšení se ,663**	potěšení ,649**	<b>klid</b> ,600**
rozhodnost	těšení se ,455**	zmatenost -,364**	klid ,361**	rozhodnost	spokojenost ,367**	šťěstí ,348**	nadšení ,331**
<b>rozhořčení</b>	<b>naštvanost</b> ,554**	nevrlost ,469**	zlost ,383**	<b>rozhořčení</b>	<b>naštvanost</b> ,532**	napětí ,505**	zuřivost ,476**
<b>sebelítost</b>	<b>prázdnota</b> ,387**	<b>opuštěnost</b> ,382**	melancholie ,379**	<b>sebelítost</b>	frustrace ,459**	<b>prázdnota</b> ,437**	<b>opuštěnost</b> ,403**
<b>slast</b>	<b>vášeň</b> ,582**	euforie ,486**	<b>vzrušení</b> ,487**	<b>slast</b>	<b>vášeň</b> ,536**	<b>vzrušení</b> ,488**	zamilovanost ,401**
<b>smutek</b>	<b>žal</b> ,610**	bolest ,583**	<b>opuštěnost</b> ,570**	<b>smutek</b>	<b>opuštěnost</b> ,591**	<b>žal</b> ,573**	úzkost ,543**
sounáležitost	důvěra ,316**	sympatie ,288**	přátelství ,276**	sounáležitost	zájem ,378**	obdiv ,377**	pobavení ,356**
<b>spokojenost</b>	<b>klid</b> ,659**	naplnění ,597**	<b>šťěstí</b> ,582**	<b>spokojenost</b>	potěšení ,605**	<b>klid</b> ,563**	<b>šťěstí</b> ,558**
<b>starost</b>	stres	<b>strach</b>	napětí	<b>starost</b>	bezradnost	<b>strach</b>	úzkost

		,482**	,479**	,436**			,490**	,492**	,425**
<b>strach</b>	<b>starost</b>	,479***	děs ,413**	úlek ,406**	<b>strach</b>	zklamání ,522**	<b>starost</b>	,492**	napětí ,484**
<b>stres</b>	<b>napětí</b>	,597**	smutek ,562**	zoufalství ,539**	<b>stres</b>	<b>napětí</b>	deprese ,516**	bolest ,494**	
<b>sympatie</b>	radost ,408**	<b>těšení se</b>	,369**	obdiv ,367**	<b>sympatie</b>	potěšení ,425**	vzrušení ,399**	<b>těšení se</b> ,288**	
šílenost	děs ,402**	ohrožení ,422**	zoufalství ,375**		šílenost	zuřivost ,239**	nenávisť ,221**	hrdost ,214**	
<b>štěstí</b>	klid ,611**	<b>spokojenost</b>	,582**	<b>radost</b> ,548**	<b>štěstí</b>	<b>spokojenost</b>	,558**	<b>radost</b> ,554**	potěšení ,553**
<b>těšení se</b>	<b>radost</b> ,474**	rozhodnost ,455**	naděje ,427**		<b>těšení se</b>	<b>radost</b> ,663**	potěšení ,611**	klid ,508**	
<b>touha</b>	<b>vzrušení</b> ,343**	vášeň ,342**	těšení se ,284**		<b>touha</b>	<b>vzrušení</b> ,337**	hrdost ,308**	znechucení ,310**	
trapnost	sebelítost ,365**	napětí ,363**	ohrožení ,317**		trapnost	poníženost ,414**	nejistota ,403**	stres ,401**	
<b>údiv</b>	<b>překvapení</b> ,362**	obdiv ,353**	naděje ,343**		<b>údiv</b>	<b>překvapení</b> ,409**	zmatenost ,374**	naplnění ,330**	
úlek	strach ,406**	rozhořčení ,382**	bezradnost ,378**		úlek	zoufalství ,321**	zmar ,304**	frustrace ,284**	
<b>úleva</b>	<b>zadostiučí nění</b> ,252**	<b>uvolnění</b> ,250**	pobavení ,239**		<b>úleva</b>	<b>uvolnění</b> ,447**	<b>zadostiučinění</b> ,318**	štěstí ,278**	
únava	starost ,370**	smutek ,358**	úzkost ,347**		únava	napětí ,417**	stres ,391**	sebelítost ,376**	
<b>uvolnění</b>	klid ,432**	štěstí ,420**	<b>spokojenost</b> ,406**		<b>uvolnění</b>	<b>spokojenost</b> ,492**	úleva ,447**	potěšení ,427**	
<b>úzkost</b>	deprese ,662**	<b>opuštěnost</b> ,620**	<b>prázdnota</b> ,603**		<b>úzkost</b>	<b>opuštěnost</b> ,589**	<b>prázdnota</b> ,581**	napětí ,572**	
<b>vášeň</b>	<b>slast</b> ,582**	štěstí ,458**	<b>zamilovanost</b> ,446**		<b>vášeň</b>	<b>slast</b> ,536**	<b>zamilovanost</b> ,511**	naplnění ,469**	
vina					vina	nevrlost ,388**	rozhořčení ,361**	znechucení ,334**	
<b>vzrušení</b>	MD <b>slast</b> ,487**	MD <b>vášeň</b> ,425**	MD zájem ,360**		<b>vzrušení</b>	<b>slast</b> ,488**	<b>vášeň</b> ,440**	zamilovanost ,411**	
<b>zadostiučinění</b>	<b>nadšení</b> ,382**	<b>naplnění</b> ,356**	potěšení ,355**		<b>zadostiučině ní</b>	<b>naplnění</b> ,538**	<b>nadšení</b> ,454**	radost ,425**	
<b>zájem</b>	vzrušení ,360**	<b>nadšení</b> ,350**	údiv ,308**		<b>zájem</b>	obdiv ,423**	<b>nadšení</b> ,405**	spokojenost ,384**	
<b>zamilovanost</b>	<b>láska</b> ,585**	slast ,473**	<b>vášeň</b> ,446**		<b>zamilovanost</b>	<b>láska</b> ,591**	<b>vášeň</b> ,511**	vzrušení ,411**	
závist	zklamání ,393**	žárlivost ,376**	frustrace ,363**		závist	nuda ,354**	faleš ,359**	nezájem/pých a ,325**	
<b>zklamání</b>	<b>deprese</b> ,510**	zoufalství ,433**	opuštěnost ,429**		<b>zklamání</b>	opuštěnost ,601**	úzkost ,567**	<b>deprese</b> ,534**	
<b>zlost</b>	<b>naštvanost</b> ,582**	nevrlost ,489**	<b>nespokojenos t</b> ,402**		<b>zlost</b>	<b>naštvanost</b> ,552**	agrese ,474**	<b>nespokojeno st</b> ,456**	
zmar	prázdnota ,502**	opuštěnost ,491**	zoufalství ,442**		zmar	frustrace ,511**	strach ,404**	stres ,392**	
<b>zmatenost</b>	<b>nejistota</b>	bezradnost	rozhodnost		<b>zmatenost</b>	<b>nejistota</b>	stres	antipatie	

		,423**	,400**	-,364**			,504**	,470**	,469**
<b>znehucení</b>	stres	,400**	frustrace	antipatie	<b>znehucení</b>	napětí	antipatie	nespokojenos t	,491**
			,389**	,387**		,518**	,498**		
zoufalství	žal	,573**	bezmocnost	opuštěnost	zoufalství	úzkost	smutek	prázdnota	,490**
			,548**	,548**		,521**	,497**		
<b>zuřivost</b>	<b>agrese</b>	,448**	pohrdání	poníženost	<b>zuřivost</b>	<b>agrese</b>	rozhořčení	naštvanost	,442**
			,398**	,369**		,609**	,476**		
zvědavost	nadšení	,330**	údiv	zájem	zvědavost	zuřivost	potěšení	trapnost	,213**
			,330**	,300**		,241**	,224**		
<b>žal</b>	<b>smutek</b>	,610**	zoufalství	<b>opuštěnost</b>	<b>žal</b>	<b>smutek</b>	úzkost	<b>opuštěnost</b>	,537**
			,573**	,473**		,573**	,568**		
<b>žárlivost</b>	<b>závist</b>	,376**	děs	zoufalství	<b>žárlivost</b>	nenávisť	nejistota	<b>závist</b>	,319**
			,360**	,344**		,322**	,320**		

Emoce, které se v obou souborech shodují, jsou vyznačeny tučně. \*\*Korelace signifikantní na hladině 0.01.  
\* Korelace signifikantní na hladině 0.05. MD= chybějící data.

**Tabulka 4. 10 Frekvence afektivních prožitků v českém a slovenském souboru**

<b>Češi</b>			<b>Slováci</b>		
<b>Emoce</b>	Průměr	SD	Emoce	Průměr	SD
agrese	2,187	0,802	agresia	2,741	1,203
antipatie	3,252	0,962	antipatia	3,350	1,121
bezmocnost	2,869	1,108	bezmocnosť	3,208	1,152
bezpečí*	4,533	0,965	bezpečie*	4,507	1,071
bezradnost	3,150	1,114	bezradnosť	3,278	1,131
bolest	3,523	0,904	bolesť	3,653	1,060
deprese	2,972	1,068	depresia	3,174	1,469
děs	2,121	0,832	hrôza	2,715	1,035
důvěra*	4,472	0,842	dôvera*	4,521	1,016
euforie*	3,430	1,150	eufória*	3,810	1,065
faleš	2,280	0,867	faloš	2,681	1,221
frustrace	2,660	1,162	frustrácia	2,771	1,204
hrdost*	3,589	0,941	hrdosť*	3,736	1,077
klid*	4,467	0,965	pokoj*	4,479	1,031
láska*	4,626	1,103	láska*	4,937	1,127
lenost	3,907	1,060	lenivosť	4,431	1,035
lítost	4,196	0,806	lútosť*	3,923	0,986
melancholie	3,093	1,129	melanchólia	3,326	1,316
naděje*	4,430	0,870	nádej*	4,140	1,072
nadšení*	4,330	0,983	nadšenie*	4,322	0,997
napětí	4,206	0,908	napätie	4,056	1,099
naplnění*	3,832	1,068	naplnenie*	3,552	1,143
naštvanost	3,832	0,956	hnev	3,924	0,961
nejistota	4,084	0,992	neistota	3,951	1,044
nenávisť	2,093	0,734	nenávisť	2,792	1,109
nespokojenost	3,720	0,888	nespokojnosť	3,986	0,996
nevrlost	3,159	1,083	nevrlosť	2,873	1,184
nezájem	2,981	0,971	nezáujem	3,396	1,148
nuda	2,607	0,762	nuda	3,604	1,184
obdiv*	4,196	0,782	obdiv*	3,958	0,938
ohrožení	2,458	0,872	ohrozenie	2,611	0,947
opuštěnost	3,075	1,187	opustenosť	3,042	1,373
pobavení*	5,037	0,812	pobavenie*	4,868	0,970
pohrdání	2,327	0,866	pohrdanie	2,567	1,023
poníženost	2,626	1,005	poníženosť	2,701	1,011
potěšení*	4,477	0,781	potešenie*	4,528	0,916
prázdnota	2,654	1,134	prázdnota	3,076	1,333
přátelství*	5,290	0,752	priateľstvo*	5,308	0,898
překvapení*	3,794	0,810	prekvapenie*	3,986	0,844
pýcha	2,925	1,130	pýcha	2,799	1,162
radost*	4,729	0,853	radosť*	4,750	0,942
rozhodnost*	4,075	0,898	rozhodnosť*	4,153	1,066
rozhořčení	3,321	0,900	rozhorčenie	3,531	1,020
sebelítost	3,093	1,154	sebaľútosť	2,861	1,293
slast*	3,896	1,095	slasť*	4,112	1,151
smutek	3,907	0,917	smútok	3,882	1,007
sounáležitost*	4,217	0,976	spolupatričnosť*	4,063	0,970
spokojenost*	4,664	0,812	spokojnosť*	4,410	0,831

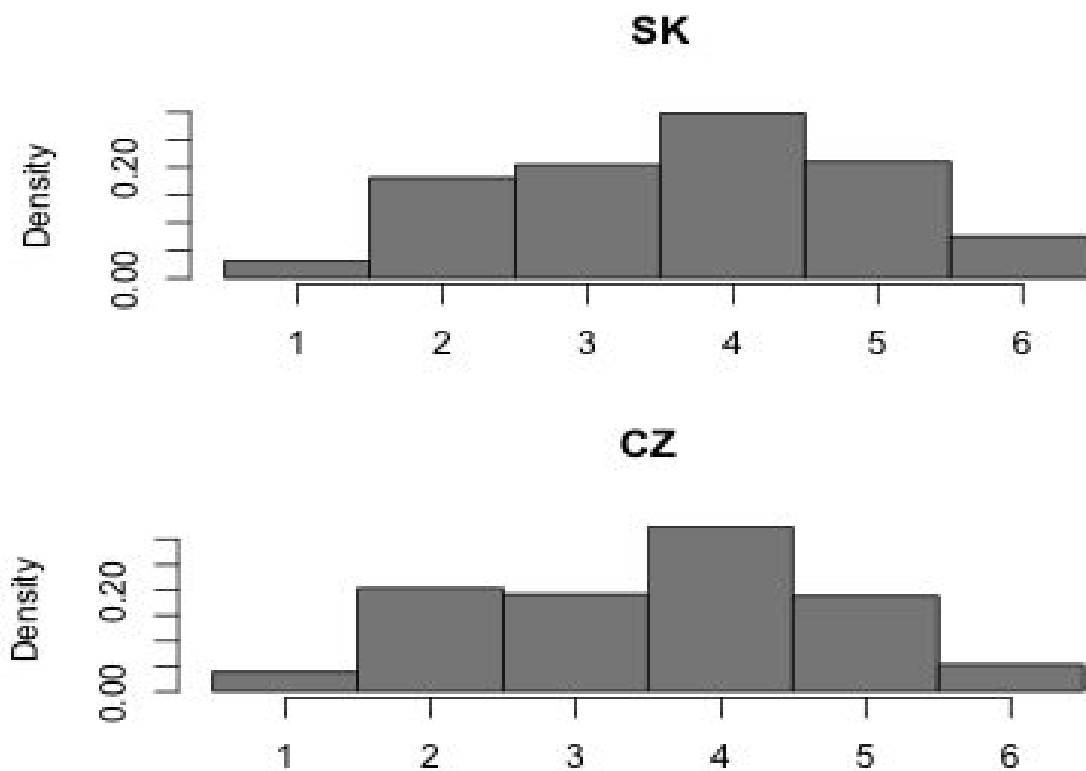
starost	4,196	0,926	starosť	4,049	0,985
strach	3,421	0,991	strach	3,736	1,031
stres	4,000	1,190	stres	4,063	1,196
sympatie*	4,840	0,732	sympatie*	4,576	0,816
šílenost	2,056	1,227	šialenosť	2,736	1,505
šťěstí*	4,439	0,913	šťastie*	4,576	0,958
těšení se*	4,879	0,774	tešenie sa*	4,789	0,921
touha*	4,093	0,957	túžba*	4,552	0,947
trapnost	3,551	0,974	trápnosť	3,174	1,161
údiv*	3,757	0,845	údiv*	3,715	0,898
úlek	2,869	0,859	úľak	2,806	1,026
úleva*	3,953	0,817	úľava*	3,729	0,933
únava	4,467	0,945	únava	4,514	0,975
uvolnění*	4,093	0,842	uvoľnenie*	4,090	0,960
úzkost	3,346	1,174	úzkosť	3,257	1,239
vášeň*	3,736	1,008	vášeň*	4,215	1,172
vina	MD	MD	vina	3,070	1,039
vzrušení*	3,802	0,821	vzrušenie*	4,160	0,966
zadostiučinění	3,841	0,848	zadosťučinenie	3,660	0,947
zájem*	4,607	0,762	záujem*	4,451	0,899
zamilovanost	3,963	1,324	zamilovanosť	4,273	1,530
závist	2,673	0,939	závisť	2,757	1,033
zklamání	3,486	0,840	sklamanie	3,825	1,083
zlost	3,383	0,928	zlosť	3,979	1,071
zmar	2,443	1,220	zmar	2,587	0,959
zmatenost	3,467	0,994	zmätenosť	3,375	1,109
znechucení	3,009	0,986	znehutenie	3,354	1,054
zoufalství	2,505	1,144	zúfalstvo	3,063	1,176
zuřivost	2,121	0,821	zúrivosť	2,986	1,183
zvědavost*	4,664	0,890	zvedavosť*	4,590	0,999
žal	2,822	0,998	žiaľ	3,084	1,010
žárlivost	2,963	1,205	žiarlivosť	3,313	1,226
PA*	4,143	HB 1.054	PA*	4,167	HB 0,869
NA	3,089		NA	3,298	

PA – průměr pozitivních emocí. NA – průměr negativních emocí.

NA nezahrnuje emoce *viny* a *lítosti*.

\*Označuje emoce s pozitivní valencí.

Obrázek 4. 1 Histogramy frekvencí emocí – slovenský a český soubor



- 1 Počet lidí, kteří označili frekvenci 1 (ještě jsem neprožil)
- 2 Počet lidí, kteří označili frekvenci 2 (ojediněle)
- 3 Počet lidí, kteří označili frekvenci 3 (málokdy)
- 4 Počet lidí, kteří označili frekvenci 4 (občas)
- 5 Počet lidí, kteří označili frekvenci 5 (poměrně často)
- 6 Počet lidí, kteří označili frekvenci 6 (velmi často)

Tabulka 4. 11 Regulace emocí – čeští studenti

Emoce	n. O	n. N	n. M	n. P	n. V	MD
bezpečí*	0	6	20	73	2	0
důvěra*	0	1	23	68	7	1
euforie*	4	4	21	55	15	1
hrdost*	1	5	50	37	7	0
klid*	0	3	16	77	5	0
láska*	0	2	47	45	7	0
naděje*	0	7	32	50	10	0
nadšení*	0	2	14	65	18	1
naplnění*	2	10	27	57	4	0
obdiv*	1	1	33	57	8	0
pobavení*	0	2	7	78	13	0
potěšení*	0	0	18	76	7	0
přátelství*	0	2	14	78	7	0
překvapení*	0	3	30	54	13	0
radost*	0	0	10	74	16	0
rozhodnost*	0	5	24	62	8	1
slast*	2	5	30	54	7	2
sounáležitost*	2	3	25	67	2	1
spokojenost*	0	1	18	75	6	1
sympatie*	0	3	33	58	7	0
šťěstí*	0	1	24	64	9	1
těšení se*	0	3	18	65	14	0
touha*	0	12	52	34	2	0
údiv*	1	0	29	53	16	1
úleva*	0	5	21	63	12	0
uvolnění*	0	4	27	67	2	0
vášeň*	0	10	36	50	4	1
vzrušení*	0	3	49	46	2	1
zadostiučinění*	0	5	36	55	5	0
zájem*	0	2	19	65	14	0
zamilovanost*	2	4	52	36	6	1
zvědavost*	0	4	38	49	9	0
agrese	13	18	43	22	4	0
antipatie	2	11	60	25	2	0
bezmocnost	6	9	49	33	4	0
bezradnost	3	11	53	26	7	0
bolest	0	9	51	32	7	0
deprese	7	12	50	26	5	0
děs	19	9	36	27	8	1
faleš	14	32	38	14	2	0
frustrace	13	23	45	16	0	3
lenost	1	9	42	39	8	0
lítost	1	1	26	64	8	0
melancholie	6	14	43	36	2	0
napětí	0	8	56	27	7	1
naštvanost	1	3	35	47	14	1
nejistota	0	7	57	33	4	0
nenávisť	17	22	46	14	1	0
nespokojenost	0	4	55	36	5	0

nevrlost	3	10	36	<b>41</b>	10	0
nezájem	4	17	<b>50</b>	27	2	0
nuda	3	23	<b>36</b>	29	8	0
ohrožení	6	18	<b>43</b>	26	7	0
opuštěnost	7	21	<b>50</b>	22	1	0
pohrdání	10	33	<b>42</b>	13	2	0
poníženost	8	26	<b>44</b>	16	6	0
prázdnota	14	30	<b>43</b>	13	0	0
pýcha	4	24	<b>52</b>	15	4	1
rozhořčení	1	5	<b>50</b>	36	8	1
sebelítost	4	36	<b>38</b>	18	4	0
smutek	0	6	<b>64</b>	25	6	0
starost	0	6	<b>49</b>	36	9	0
strach	0	8	<b>52</b>	31	8	0
stres	2	7	<b>49</b>	36	7	0
šílenost	<b>44</b>	7	18	24	7	0
trapnost	0	12	<b>58</b>	21	9	0
úlek	2	6	38	<b>39</b>	15	0
únava	0	4	28	<b>57</b>	11	0
úzkost	2	19	<b>57</b>	21	1	0
vina	MD	MD	MD	MD	MD	MD
závist	3	<b>55</b>	40	1	1	0
zklamání	0	12	<b>61</b>	21	7	0
zlost	0	6	<b>44</b>	35	16	0
zmar	19	15	<b>42</b>	19	4	2
zmatenost	0	12	36	<b>43</b>	9	0
znechucení	2	9	<b>54</b>	29	6	0
zoufalství	17	15	<b>42</b>	23	3	0
zuřivost	20	10	<b>36</b>	26	8	0
žal	3	11	<b>45</b>	37	3	1
žárlivost	7	21	<b>47</b>	17	9	0

Poznámka: Dosažené četnosti jsou uvedeny v procentech. Preferovaná strategie u jednotlivých emocí vyznačena tučně.

\*Označuje emoce s pozitivní valencí.

n. O... Ještě jsem neprožil, n. N...Neprojevím nic, n. M...Projevím méně, než cítím, n. P ...Projevím přesně to, co cítím, n. V... Projevím více, než cítím, MD... Počet chybějících hodnot v procentech.



Tabulka 4.12 Regulace emocií – slovenští studenti

Emoce	n. O	n. N	n. M	n. P	n. V	MD
bezpečie *	0	9	19	69	3	0
dôvera*	0	7	17	70	6	0
eufória*	3	3	22	57	16	0
hrdost'*	0	13	35	45	6	1
pokoj*	1	4	9	80	6	0
láska*	1	2	22	63	13	1
nádej*	0	10	31	53	7	0
nadšenie*	0	2	16	72	10	0
naplnenie*	4	12	18	60	5	1
obdiv*	0	9	31	55	5	1
pobavenie*	0	2	6	80	12	1
potešenie*	0	3	15	70	11	1
priateľstvo*	0	4	10	69	17	1
prekvapenie*	0	2	24	59	15	0
radost'*	0	1	12	74	13	0
rozhodnosť*	0	9	17	69	6	0
slasť*	5	3	18	62	11	1
spolupatričnosť*	1	4	20	68	6	0
spokojnosť*	0	4	21	70	5	0
sympatie*	0	6	31	58	6	0
šťastie*	1	1	13	73	13	0
tešenie sa*	0	1	8	69	20	1
túžba*	0	10	33	50	8	0
údiv*	0	10	23	61	6	0
úľava*	0	8	26	58	8	0
uvoľnenie*	1	9	21	67	3	0
vášeň*	2	2	24	61	10	1
vzrušenie*	1	4	28	56	10	0
zadosť/učinenie*	1	8	24	66	1	0
záujem*	0	3	25	64	8	0
zamilovanosť*	5	6	31	44	12	2
zvedavosť*	0	3	24	59	13	1
agresia	8	15	29	33	15	1
antipatia	1	15	37	43	4	0
bezmocnosť'	1	28	34	27	8	1
bezradnosť'	0	25	35	33	6	0
bolesť'	0	18	35	38	8	0
depresia	10	22	41	22	5	0
hrôza	5	9	33	42	10	0
faloš	10	33	28	26	1	1
frustrácia	9	19	40	26	5	0
lenivosť'	0	11	16	59	13	1
ľútosť*	0	9	27	57	6	1
melanchólia	3	22	34	37	3	0
napätie	0	13	42	38	8	0
hnev	0	3	30	51	16	0
neistota	0	15	50	33	2	0
nenávisť'	6	21	39	29	6	0
nespokojnosť'	0	7	33	53	7	0

nevrlosť	8	20	27	<b>35</b>	8	1
nezáujem	0	20	31	<b>44</b>	4	0
nuda	3	13	24	<b>53</b>	8	0
ohrozenie	5	18	<b>41</b>	26	10	0
opustenosť	9	28	<b>34</b>	24	4	1
pohrdanie	10	26	<b>31</b>	28	3	1
poníženosť	6	31	<b>46</b>	14	4	0
prázdnota	7	<b>39</b>	31	21	1	1
pýcha	7	27	<b>34</b>	24	7	1
rozhorčenie	1	10	33	<b>47</b>	9	0
sebaľútosť	9	<b>38</b>	28	19	6	1
smútok	0	13	<b>49</b>	34	4	0
starosť	0	13	<b>39</b>	36	12	1
strach	0	24	<b>40</b>	28	8	0
stres	0	13	<b>43</b>	40	4	0
šialenosť	21	17	17	<b>35</b>	11	0
trápnosť	2	27	<b>44</b>	22	5	0
úľak	10	10	34	<b>38</b>	8	0
únava	0	7	26	<b>53</b>	15	0
úzkosť	3	31	<b>41</b>	20	4	0
vina	1	13	36	<b>44</b>	5	1
závisť	4	<b>57</b>	31	8	0	0
sklamanie	0	19	<b>44</b>	32	4	1
zlosť	0	9	22	<b>49</b>	20	0
zmar	11	17	<b>37</b>	33	1	1
zmätenosť	1	16	<b>44</b>	34	4	0
znechutenie	0	11	40	<b>44</b>	6	0
zúfalstvo	2	22	<b>44</b>	28	3	1
zúrivosť	6	13	24	<b>44</b>	13	0
žiaľ	0	17	<b>42</b>	36	4	0
žiarlivosť	3	19	<b>33</b>	<b>33</b>	10	1

Poznámka: Dosažené četnosti jsou uvedeny v procentech. Preferovaná strategie u jednotlivých emocí vyznačena tučně.

\* Označuje emoce s pozitivní valencí.

n. O... Ještě jsem neprožil, n. N...Neprojevím nic, n. M...Projevím méně, než cítím, n. P ...Projevím přesně to, co cítím, n. V... Projevím více, než cítím, MD... Počet chybějících hodnot v procentech.