

Posudek vedoucího bakalářské práce

Petra HANZALA

Způsoby odstraňování chyb v technice běhu dětí školního věku

Bakalářská práce se zabývá zpracováním a využitím nástrojů k odstraňování chyb v technice běhu dětí. Jelikož je běh jednou ze základních lokomočních činností, lze toto téma, především s ohledem na zkoumanou věkovou kategorii, považovat za velmi aktuální. Problém a cíle práce jsou jasně a srozumitelně uváděny na s. 10 a 11.

Teoretická část analyzuje podrobně techniku běhu, nejčastější technické chyby a prostředky k jejich odstraňování. Dále se tato část zabývá metodami nácviku běhu, a to i v závislosti věkových zvláštnostech zkoumaných kategorií. Výběr a zpracování použité literatury a ostatních zdrojů odpovídá zaměření práce.

Čtyři hypotézy (s.42) jsou jednoduše a poměrně výstižně formulovány a korespondují s cíli práce.

Metoda škálování (s.44) je pro řešení daného problému vhodná a je třeba ocenit i úroveň její aplikace.

Výsledková část je obsáhlá a pečlivě zpracovaná. Výsledky, ke kterým autor dochází jsou přehledně uváděny.

Stejně zpracovaná a obsáhlá je i kapitola Diskuze. Závěry jsou stručně a jasně formulovány. Práci vhodně dokreslují závěrečné přílohy.

Výsledky nejsou využitelné jen trenéry atletiky, ale i jiných sportovních odvětvích. Po formální stránce nelze práci vytknout žádné podstatné chyby.

Petr Hanzal přistupoval k tvorbě práce s nevšední pílí a zodpovědností. Vznikající text pravidelně konzultoval.

Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě a hodnotím ji

V Praze, dne 1. 1. 2013

PhDr.et PaedDr. Ladislav Kašpar, Ph.D.
vedoucí práce