

Posudek vedoucího bakalářské práce

Autor práce: Tereza Dvořáková

Název práce: Trénink stability s využitím virtuální reality

Akademický rok: 2012

Vedoucí BP: MUDr. Marie Tichá

1. Přehlednost a členění práce

Celková struktura práce je vyvážená. Rozsah jednotlivých kapitol je přiměřený, výjimku tvoří kapitola „Mechanismy zajišťující stabilitu“, která je zbytečně rozsáhlá. Jednotlivé kapitoly na sebe vhodně navazují.

2. Formální náležitosti práce

Práce obsahuje velké množství překlepů. Velkým nedostatkem práce je její nepřehlednost. Kapitoly nejsou očíslované, nadpisy různých úrovní se liší jen minimálně a je těžké se zorientovat v jejich hierarchii (např. na straně 14). V rámci obrazové dokumentace v praktické části by bylo vhodné doplnit ilustrační fotografie z průběhu terapie. Vlastní text práce je přesně na 50 stran, poměr teoretické a praktické části je přibližně 1:1, což je v pořádku. Seznam použité literatury obsahuje 43 zdrojů, z toho ale jen 5 zahraničních zdrojů (navíc 3 z nich jsou starší pěti let). Podle pokynů pro psaní bakalářské práce mají tvořit zahraniční zdroje 1/3 všech zdrojů.

3. Cíl práce

Cíle práce jsou nepřesně definované a není jasné, jakým způsobem byly plněny.

1. Zhodnotit data získaná od pacientů – není uvedeno jaká data
2. Přenos nových dovedností do reálného života – není jasné, jak probíhalo hodnocení
3. Dlouhodobá udržitelnost výsledků – tento cíl práce autorka sama vůbec neřešila, pouze cituje výsledky z práce jiného autora

4. Přehled problematiky

Rozsah zpracované literatury je poměrně velký, avšak vybraná literatura není moc reprezentativní. Vzhledem k inovativnímu tématu by měla autorka čerpat zejména k aktuálních zahraničních článků. V práci chybí diskuze pohledů.

5. Metodologie

Autorka ve své práci využila pro dosažení cílů vhodných metod výzkumu. Autorka se nezabývala popisem dalších metod vyšetření posturální stability, ačkoliv se k tomu v rámci projektu k bakalářské práci zavázala.

6. Přínos pro praxi

Téma, které si autorka zvolila, je inovativní a má praktický smysl. Využití spojení stabilometrie a 3D projekce umožňuje pacientům zpětnou vazbu, která je silným motivačním prvkem pro jejich další rozvoj. Pacienti vidí své aktuální výsledky i dlouhodobý trend. Tyto moderní metody, které mohou doplnit rehabilitační proces u některých pacientů po poškození mozku, jsou velice oblíbené. Oslovují pacienty všech věkových kategorií.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Autorka se zorientovala v zadané problematice. Využila také svých odborných znalostí z oboru fyzioterapie.

8. Výsledky a jejich analýza

Výsledky jsou prezentovány pomocí komentářů k jednotlivým tabulkám a grafům. Výsledky jsou srozumitelně zdůvodněny. Autorka se nezabývá statistickým vyhodnocením výsledků.

U grafů nelogicky propojuje jednotlivé hodnoty mezi sebou. To je velmi diskutabilní, protože se v tomto případě jedná o diskrétní stavy. Vhodnější by bylo interpolaci vynechat nebo použít jiný typ grafu.

Autorka nezpracovala naměřené výsledky stabilometrického vyšetření, přestože by to v této práci bylo vhodné. Stačilo by vybrat alespoň orientační hodnocení plochy statokineziogramů.

9. Závěry a doporučení

Závěry práce byly jasně formulovány. Autorka uvedla několik návrhů a doporučení, které by bylo možné aplikovat v dalších podobných projektech, případně přímo v praxi.

10. Přístup ke zpracovanému tématu

Autorka měla k vlastní experimentální části zpočátku poměrně aktivní přístup. Pravidelně prováděla terapie s pacienty. Během zpracování výsledků a vlastní tvorby práce se však úplně odmlčela. Bakalářskou práci odevzdala bez jakékoliv předchozí konzultace, proto se zřímá odpovědnosti za tuto práci z pozice vedoucího.

Připomínky a otázky k obhajobě:

- 1) Jaké jsou projevy snížené posturální stability?
- 2) Uveďte přehled metod, které je možné využít pro terapii poruch posturální stability.

Návrh klasifikace práce: **dobře**

Datum: 12. 1. 2012

Podpis: *Marie Hájek*