

Příloha č. 1

20 proseb dětí

MILÁ MAMINKO A MILÝ TATÍNKU...

- 1) Nikdy nezapomeňte: jsem dítětem vás obou. Mám teď sice jen jednoho rodiče, u kterého převážně bydlím, a který se o mě většinu času stará. Ale druhého rodiče potřebuji úplně stejně.
- 2) Neptejte se mě, koho z vás mám raději. Mám vás oba stejně rád. Neočerňujte přede mnou toho druhého, protože mě to bolí.
- 3) Pomozte mi mít kontakt s tím rodičem, se kterým netrávím většinu času. Vytočte mi jeho telefonní číslo nebo mi předepište jeho adresu na obálku. Pomozte mi k Vánocům nebo k narozeninám pro něj vyrobit nebo koupit nějaký hezký dárek. Moje fotky nechte vždycky vyvolat dvakrát – jednou taky pro druhého rodiče.
- 4) Mluvte spolu jako dospělí lidé. Ale mluvte spolu. Nepoužívejte mě jako poslíčka mezi vámi – a už vůbec ne se zprávami, které toho druhého zarmoutí nebo rozčílí.
- 5) Nebuďte smutní, když odcházím k druhému rodiči. A rodič, od kterého odcházím, ať si také nemyslí, že se v příštích dnech budu mít špatně. Nejraději bych byl pořád s vámi oběma. Ale nemůžu se roztrhnout na dva kusy – jenom proto, že jste vy naši rodinu roztrhli.
- 6) Nikdy neplánujte nic na dobu, kdy mám být s druhým rodičem. Část mého času patří mojí mamince a mně, část mému tatínkovi a mně. Důsledně to dodržujte.
- 7) Nebuďte zklamaní nebo se nezlobte, když se vám nehlásím v době, kdy jsem s druhým rodičem. Mám teď dva domovy. A ty musím dobře oddělovat – jinak bych se ve svém životě už ale vůbec nevyznal.
- 8) Nepředávejte si mě u dveří druhého rodiče jako balík. Pozvěte toho druhého na chvíli dál a promluvte si o tom, jak byste mohli můj těžký život nějak zlepšit. Vždycky, když si mě předáváte nebo přebíráte, jsou to pro mě kratičké chvílky, kdy vás mám oba. Neničte mi je tím, že se obtěžujete nebo hádáte.
- 9) Když se nemůžete ani vidět, předávejte si mě ve školce nebo u přátel.
- 10) Nehádejte se přede mnou. Buďte ke mně alespoň tak zdvořilí, jako jste k ostatním lidem, a jak to také ode mě vyžadujete.

- 11) Nevyprávějte mi věci, kterým ještě nemohu rozumět. Mluvte o tom s jinými dospělými, ale ne se mnou.
- 12) Dovolte mi přivést si svoje kamarády k vám oběma. Chci, aby poznali moji maminku a mého tatínka a aby viděli, jak jsou oba skvělí.
- 13) Dohodněte se férově o penězích. Nechci, aby jeden z vás měl moc peněz a ten druhý jen málo. Ať se vám oběma daří tak dobře, abych se u vás obou mohl cítit stejnou mírou v pohodě.
- 14) Nesoutěžte o to, kdo mě víc rozmazlíte. Tolik čokolády bych totiž nikdy nemohl sníst, jak moc vás mám oba rád.
- 15) Řekněte mi na rovinu, když někdy nevystačíte s penězi. Pro mě je stejně mnohem důležitější čas než peníze. Ze skvělé společné hry se raduji mnohem víc než z nějaké nové hračky.
- 16) Nemusíme mít pořád nějaké akce. Nemusí být pořád něco nového a skvělého, když spolu něco podnikáme. Nejhezčí je pro mě, když jsme prostě veselí a v pohodě, hrajeme si a máme i trochu klidu.
- 17) Nechte v mém životě co nejvíc věcí tak, jak bývaly před vaším rozchodem. Začíná to u mého pokojíčku a končí u úplných maličností, které jsem dělával úplně sám s tatínkem nebo s maminkou.
- 18) Buďte hodní na babičku a dědečka z druhé strany, i když při rozvodu stáli víc u svého dítěte. Taky byste při mně stáli, kdyby se mi vedlo špatně. Nechci ztratit ještě své prarodiče.
- 19) Buďte féroví k novému partnerovi, kterého si ten druhý našel nebo najde. S tímto člověkem musím také vycházet. A to je pro mě snadnější, když nebudete navzájem žárlivě slídit. Stejně by bylo pro mě lepší, kdybyste si oba brzy našli někoho, koho byste měli rádi. Nebyli byste na sebe už tak zlí.
- 20) Buďte optimističtí. Svoje manželství jste nezvládli – ale zkuste alespoň dobře zvládat ten čas poté. Projděte si tyto moje prosby, které vám píši. Třeba si o nich promluvíte. Ale nehádejte se. Nepoužívejte tyto moje prosby k vyčítání druhému, jak byl ke mně špatný. Když to uděláte, tak jste vůbec nepochopili, jak na tom teď jsem a co potřebuji, abych se cítil lépe.

Zákon č. 94/1963 Sb., o rodině

§ 26

- (1) Před rozhodnutím, kterým se rozvádí manželství rodičů nezletilého dítěte, upraví soud jejich práva a povinnosti k dítěti pro dobu po rozvodu, zejména určí, komu bude dítě svěřeno do výchovy a jak má každý z rodičů přispívat na jeho výživu.
- (2) Jsou-li oba rodiče způsobilí dítě vychovávat a mají-li o výchovu zájem, může soud svěřit dítě do společné, popřípadě střídavé výchovy obou rodičů, je-li to v zájmu dítěte a budou-li tak lépe zajištěny jeho potřeby.
- (3) Rozhodnutí o úpravě výkonu rodičovské zodpovědnosti může být nahrazeno dohodou rodičů, která ke své platnosti potřebuje schválení soudu.
- (4) Při rozhodování o svěřením dítěte do výchovy rodičů soud sleduje především zájem dítěte s ohledem na jeho osobnost, zejména vlohy, schopnosti a vývojové možnosti, a se zřetelem na životní poměry rodičů. Dbá, aby bylo respektováno právo dítěte na péči obou rodičů a udržování pravidelného osobního styku s nimi a právo druhého rodiče, jemuž nebude dítě svěřeno, na pravidelnou informaci o dítěti. Soud přihlédne rovněž k citové orientaci a zázemí dítěte, výchovné schopnosti a odpovědnosti rodiče, stabilitě budoucího výchovného prostředí, ke schopnosti rodiče dohodnout se na výchově dítěte s druhým rodičem, k citovým vazbám dítěte na sourozence, prarodiče a další příbuzné a též k hmotnému zabezpečení ze strany rodiče včetně bytových poměrů.
- (5) Soud vždy vezme v úvahu, kdo dosud kromě řádné péče o dítě dbal o jeho výchovu o stránce citové, rozumové a mravní. (ÚZ číslo 691, 2008, s. 9)

§50

- (1) Nežijí-li rodiče nezletilého dítěte spolu a nedohodnou-li se o úpravě výchovy a výživy dítěte, může soud i bez návrhu rozhodnout, komu bude dítě svěřeno do výchovy a jak má každý z rodičů přispívat na jeho výživu.
- (2) Ustanovení § 26 až 28 platí tu obdobně. (ÚZ číslo 691, 2008, s. 13)

Příloha č. 3

Nejčastější chyby rodičů, které dětem brání vyrovnat se s rozvodem

Rozvod je velice složitou emocionální záležitostí a velkou psychickou zátěží. Většina párů vstupuje do manželství s představou, že spolu zůstanou po celý život a to, že manželství nevyjde, berou mnohdy jako osobní selhání. Avšak nejde jen o zátěž pro samotný rozvádějící se pár, ale také pro děti, ať už jsou malé či dospělé.

Pomlouvání druhého rodiče

Pro děti je velice bolestivý už samotný fakt, že přijdou o jednoho z rodičů. Dojde k situaci, kdy se s otcem či matkou začnou vídat jen nárazově, ač byly zvyklé na každodenní kontakt. Někdy se stává, že ten rodič, který za rozvod nemohl, bránil se mu a nechtěl ho, začne bývalého partnera pomlouvat. Často však na rozpadu vztahu mají podíl oba dva partneři. Pokud jeden rodič druhého pomlouvá, může to mít negativní dopad na vztah dítěte k oběma rodičům. Na jedné straně bude dítě přemýšlet, zda jsou pomluvy opodstatněné a na druhé bude zklamané, že jeden na druhého nasazuje.

Odradzování potomka, aby mluvil o druhém rodiči

Děti, ať už jsou malé či dospělé, potřebují mluvit o svém životě. V případě dětí rozvedených rodičů však dochází i k tomu, že mají potřebu mluvit o rodiči, se kterým nežijí, jak se má, co je nového, co spolu například prožili, když se setkali. A to může vadit zase druhé straně, tedy tomu rodiči, se kterým dítě žije. Není však dobré snažit se děti od mluvení odradit. I když to může být těžké, je lepší i na toto téma komunikovat a být vděčný za to, že mají děti tendenci se svěřovat.

Vyzrazení nepříjemných detailů rozvodu

Někteří lidé jsou po rozvodu zhrzení a uražení a poté mají tendenci házet na druhého špínu. A zkoušejí to například tak, že svým potomkům vyradí mnohdy velice nepříjemné detaily rozvodového řízení. Děti pak mohou začít mít velmi negativní vztah vůči druhému rodiči, který je za rozvod zodpovědný.

Když se bude chtít člověk podělit s někým o své traumatizující zážitky z rozvodu, určitě není dobré k tomu využívat vlastní dítě. Je lepší se svěřit přátelům nebo odborníkům. Pro děti

je rozvod už tak dost traumatizující zážitek i bez znalostí nepříjemných detailů a jednotlivých příčin rozvodu.

Distancovat děti od rozvodu

Jako je velký extrém zahrnovat děti přehnaným množstvím detailů o rozvodu, tak stejný extrém je absolutně děti od veškerého dění kolem rozvodu izolovat. Pak se totiž mohou cítit odstrčení a myslet si, že k nim rodiče nemají žádnou důvěru, když jim nesdělí ani základní příčinu rozvodu. I v případě, že je příčina rozvodu nepříjemná, je nesmysl to před dětmi tajit a vystavovat je riziku, že jim to sdělí někdo cizí.

Vyhýbat se rodinným událostem

Existují chvíle, kdy se po rozvodu bývalí manželé musí potkat. Jednou z takových chvílí jsou například rodinné oslavy nebo oslavy společných přátel, na které jsou pozvaní oba i s dětmi. Konkrétním příkladem může být oslava maturity či promoce. V případě, že se pár nerozešel vyloženě ve zlém, není důvod, aby se oslavy tohoto typu rozdělovaly a slavily se s každým rodičem zvlášť. Naopak dětem pomůže, když uvidí, že spolu rodiče i po rozvodu dokážou komunikovat a vycházet spolu.

Vyvolávat zbytečné konflikty

Pokud rozvod dvou lidí neproběhl zrovna v přátelském duchu, je jejich následné občasné setkávání pro oba obtížnější. I tak je ale dobré v těchto situacích zejména před dětmi zachovat chladnou hlavu a nevyvolávat zbytečné konflikty.

Když se bývalí manželé potkají například na výše zmíněném maturitním plese svého dítěte, setkání je jim vzájemně nepříjemné a oba si uvědomují, že může dojít ke konfliktu, je lepší omezit konverzaci pouze na základní slušné fráze a raději se navzájem vyhýbat.

Vyčítat dětem čas strávený s druhým rodičem

V tomto případě velmi záleží na tom, zda se manželé domluvili na střídavé péči, nebo zda bylo dítě svěřeno do péče jen jednoho z rodičů. Jestli bylo dítě svěřeno do péče obou bývalých partnerů, tak je logické, že bude trávit stejné množství času s oběma. V případě, kdy dítě žije ve výhradní péči pouze otce či matky, pak většinou určí soud množství času, které stráví s druhým rodičem.

Je však špatné, když na sebe bývalí partneři vzájemně žárlí, že potomek tráví s tím druhým více času. A je absolutně nepřipustné to dítěti vyčítat a zdůrazňovat, že se člověk bude cítit

sám, když dítě odejde. Podstatné je mít na paměti, že i když proběhl rozvod, tak dítě by stále mělo cítit, že má oba rodiče.

Dělat si z dětí prostředníka

Když rozvod neproběhne zcela bez problémů a bývalí manželé spolu poté přestanou zcela komunikovat, může nastat situace, že si udělají z potomka prostředníka. Poté ho využívají k tomu, že si skrze něj vzkazují různé nepříjemné věci. Vždy je lepší variantou zkusit spolu komunikovat, pokud to situace vyžaduje. V případě, že to skutečně nejde, pak je třeba využít třetí neutrální osobu, například právníka.

Dávat okatě najevo svůj smutek

Rozvod může být velice bolestivou záležitostí, ze které se člověk dostává velmi dlouho. Je také jasné, že člověk cítí potřebu se s trápením svěřit. Nelze k tomu však využívat děti, i když už jsou dospělé. Ani pro ně není lehké se s novou rodinnou situací vyrovnat. Žádné dítě nenese dobře, když musí často poslouchat, jak se jeho rodič trápí.

(<http://www.novinky.cz/zena/vztahy-a-sex/292722-nejcastejsi-chyby-rodicu-ktere-detem-brani-vyrovnat-se-s-rozvodem.html>)

Příloha č. 4

Z N A L E C K Ý P O S U D E K

Jméno: _____

nar.: _____

bytem u matky: _____

Psychologické vyšetření dne _____

Znalci se ukládá posoudit:

- 1.vztah nezletilé k otci
- 2.vztah nezletilé k matce
- 3.porovnání citových vazeb dítěte ke každému z rodičů
- 4.kdo z rodičů má lepší výchovné předpoklady pro zajištění výchovy dítěte a vytvoření citového zázemí pro něho
- 5.ke kterému z rodičů je dítě více citově vázané a z jakých důvodů
- 6.zda rodiče ovlivňují či ovlivňovali, popřípadě navádějí či naváděli nezletilou proti druhému z rodičů
- 7.zda styk dcery a otce je žádoucí či nikoli a z jakých důvodů
- 8.jaký rozsah styku pokládá znalec z hlediska své odbornosti za nejvhodnější s přihlédnutím ke všem okolnostem k věku a mentalitě dítěte
- 9.jaké důsledky by měla absence, popřípadě úzký rozsah styku dítěte s otcem
- 10.případných dalších skutečností, které by mohly mít vliv na rozhodování soudu o úpravě styku otce s nezletilou

(Okresní soud v Ústí nad Labem)

Psychologická vyšetření

Na základě zákona 109/2002 sb. ve znění pozdějších předpisů poskytuje SVP preventivní speciálně pedagogickou péči a psychologickou pomoc dětem s rizikem či projevy poruch chování a negativních jevů v sociálním vývoji, případně při odstraňování či nápravě již vzniklých poruch chování a negativních jevů v sociálním vývoji dítěte. Psychologické vyšetření dle téhož zákona provádí v rámci etopedicko psychologické poradny SVP pouze u **evidovaných klientů** a se souhlasem jejich zákonných zástupců.

Podmínkou psychologického vyšetření je pravidelná návštěva klienta do SVP, úzká spolupráce s jeho zákonnými zástupci, školou, případně OSPOD.

Podnět tedy může dát škola, lékař, či jiný odborný pracovník, avšak **pouze prostřednictvím zákonných zástupců**, a to především v souvislosti s dlouhodobějšími projevy chování mimo normu nebo podezřením na poruchu chování. Zprávu z psychologického vyšetření obdrží rodiče, kteří ji potom

dle vlastního uvážení a v zájmu dobré spolupráce předají (nepředají) škole nebo dalším odborníkům, orgánům, institucím.

Výchovný ústav, dětský domov se školou,
středisko výchovné péče, základní škola,
střední škola a školní jídelna
Vítězství 70, Děčín XXXII, 407 11



Odloučené pracoviště:

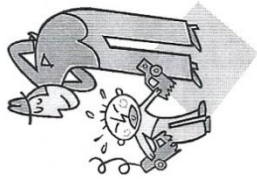
STŘEDISKO

VÝCHOVNÉ PÉČE

U nádraží 2

400 01 Ústí nad Labem

tel.: 475 240 010



**Poskytujeme
psychotherapeutickou
pomoc dětem, mládeži i
rodičům**

- S problémy ve vzájemných vztazích
- V případech poruch chování
- Při výskytu šikánování mezi dětmi
- Při výskytu asociálních projevů u dětí a mládeže
- Při experimentování s alkoholem a drogami
- U vznikající závislosti na hracích automatech
- V případech rozvodové či po rozvodové situace v rodině
- Při výskytu psychologických obtíží a osobnostních problémů u dětí

Tuto péči zajišťuje tým odborníků z oboru psychologie, speciální pedagogiky a sociální práce.

Provádíme krizovou intervenci

Na naše pracovníky se mohou obracet děti, mládež, rodiče či osoby, které se podílejí na výchově či vzdělání dítěte v obtížných životních situacích nebo při výskytu závažných problémů.



K návštěvě SVP není potřeba speciální doporučení.

Veškeré sdělené informace jsou důvěrné.

Redukční pobyt v SVP Děčín

Internátní oddělení SVP v Děčíně zajišťuje pobyt pro chlapce a dívky, jejichž rodiče souhlasili se zařazením do internátní péče. Těžší práce je v sekundární prevenci. Podmínkou přijetí je předchozí ambulantní docházka a doporučení ambulantního oddělení SVP. Kapacita oddělení je 8 klientů. Délka internátního pobytu je 6-8 týdnů. Program je zajišťován odbornými pedagogickými pracovníky. Internátní oddělení nabízí pravidelnou školní výuku probíhající podle individuálního vzdělávacího plánu kmenových škol. Pedagogický výchovně vzdělávací program zahrnuje dodržování pravidel a režimu dne, plnění osobních povinností a úkolů, sportovní programy, výtvarné činnosti, výlety, hry a jiné.

Následná ambulantní péče po internátním pobytu trvá rok.

Pobyt hradí rodiče.

KONZULTACE VE STŘEDISKU

VÝCHOVNÉ PÉČE JSOU BEZPLATNÉ!

Příloha č. 6

**Ocitli jste se ve složité rodinné situaci?
Potřebujete pomoci s jejím řešením?
Poradna pro mezilidské vztahy Vám nabízí pomoc**

V rámci **sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi** realizujeme aktivity v těchto oblastech:

- ✓ upevňování kontaktu s rodinou
- ✓ rodinné, partnerské a mezilidské vztahy
- ✓ komunikační dovednosti a společenské chování
- ✓ řešení konfliktních a jiných problémových situací
- ✓ rozvoj rodičovských dovedností
- ✓ nácvik modelových situací
- ✓ prohlubování sebepoznání
- ✓ a další rozmanité aktivity

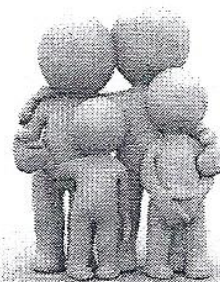


Prokopa Diviše 1605/5, Ústí nad Labem
tel: +420 475 216 504
mobil: +420 774 726 674
www.poradna-ul.cz
poradna.ul@centrum.cz

Naleznete nás vedle kina Hraničář, v 1. patře, nad kavárnou „Fokus Kafe“.

Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi

je poskytována ambulantní formou v prostorách Poradny. Odborní poradci z oblasti psychologie, manželského, rodinného a partnerského poradenství a mediace, pracují s jednotlivci i rodinou. Cílem služby je realizovat aktivity zaměřené na zkvalitňování kontaktu v rámci rodiny, upevňování rodinných vazeb a aktivní práce s rodinou směřující k řešení problémových či konfliktních situací.



Těšíme se na Vaši návštěvu, tým Poradny pro mezilidské vztahy, o.s.

INFORMAČNÍ PLAKÁT PRO RODINY S DĚTMI

MAGISTRÁT MĚSTA ÚSTÍ NAD LABEM

Odbor sociálních věcí

Velká Hradební 8, Ústí nad Labem, 400 01
 ☎ 475 271 111
 www.usti-nad-labem.cz
 e-mail: podatelna.magistrat@mag-ul.cz

ODDĚLENÍ SOCIÁLNÍ PREVENCE

Na oddělení sociální prevence pracují kurátoři pro mládež. Spolupracují s dětmi na 2. stupni školy, které mají závažné výchovné problémy, dopouštějí se úteků z domova, záškoláctví, zneužívají návykové látky. Dále pracují s nezletilými i mladistvými pachatelé protiprávních činů. Poskytují rodičům poradenství při výchově jejich dětí. Podrobnější informace o činnosti kurátorů pro mládež najdete na internetových stránkách magistrátu.

ODDĚLENÍ SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ OCHRANY DĚTÍ

Na tomto oddělení sociální pracovníci spolupracují s oběťmi trestné činnosti, s dětmi, které jsou týrané, sexuálně zneužívané. Když se rodiče rozvádí, hájí zájmy nezletilých dětí u soudních jednání (svěření dítěte do péče jednoho z rodičů, stanovení výživného, úprava styku apod.). Pomáhají řešit krizové situace v rodině (např. násilí nebo závislosti rodičů). Pracují také se záškoláky a s dětmi, které mají závažné výchovné problémy na 1. stupni školy. Zajišťují náhradní rodinnou péči (adopce, pěstounská péče, svěřování dětí do péče jiných osob než rodičů).

VOLNÝ ČAS

YMCA v Ústí nad Labem

Nízkoprahový klub Orion

Drážďanská 106, Ústí nad Labem, 400 07
 ☎ 477 753 636, 733 125 720
 www.usti.ymca.cz e-mail: orion@usti.ymca.cz

Nízkoprahová sociální služba, která poskytuje poradenství, informace, asistenci a další pomoc mladým lidem od 12 do 18 let. Pro volný čas klub v odpoledních hodinách nabízí stolní fotbal a tenis, stolní a deskové hry, žonglovací a hudební vybavení, počítače s internetem a různé kroužky (zpěv, cizí jazyky, lezení na stěně, atp.).

Nízkoprahový klub Nový svět (Člověk v tísni)

Matěiční 182, Ústí nad Labem, 400 07
 ☎ 411 140 160, 731 690 479
 www.clovekvitinsi.cz
 e-mail: alena.malotova@clovekvitinsi.cz

Dětem a mládeži od 6 do 26 let ze sociálně vyloučeného prostředí nabízí bezpečný prostor pro volnočasové (tanec – čardáš, orientální tance, break, kapela, stolní a deskové hry, počítače s internetem, sportovní aktivity – fotbal, florbal, trampolína aj.), výlety a výjezdy mimo lokalitu), výchovně preventivní a vzdělávací aktivity (domácí úkoly, příprava do školy, výtvarná dílna, řemeslná dílna, didaktické hry) jako alternativu k životu „na ulici“, profesionální pomoc a provázení při řešení obtížných životních situací.

Klub Mixér (Člověk v tísni)

Hrbovická 60, Ústí nad Labem, 400 01
 ☎ 739 220 251 – Pavlína Daňhelková
 www.integracniprogramy.cz
 e-mail: pavlina.danhelkova@clovekvitinsi.cz

Nabízí mládeži od 15 do 26 let ze sociálně vyloučeného prostředí, bezpečný prostor pro volnočasové aktivity, vzdělávací aktivity (profesní příprava a příprava do školy), profesionální pomoc a provázení při řešení obtížných životních situací.

Stromeček – Centrum pro maminky s dětmi

Hrbovická 60, Ústí nad Labem, 400 01
 ☎ 734 428 151 – Michaela Pišová
 www.integracniprogramy.cz

Stromeček nabízí dětem pocházejícím ze sociálně vyloučeného prostředí pravidelné a programově připravované tematické aktivity předškolní výchovy (pí Pišová - e-mail: michaela.pisova@clovekvitinsi.cz), rozvíjí jejich dovednosti a znalosti v přátelském a bezpečném prostředí. Maminkám nabízí pravidelné kluby, při kterých je kladen důraz na posilování jejich mateřské role i role ženy ve společnosti a rozvíjí jejich individuální potenciál (pí Bartůňková e-mail:romana.bartunkova@clovekvitinsi.cz).

Člověk v tísni – doučování

Pařížská 16, Ústí nad Labem, 400 01
 ☎ 734 428 151 – Michaela Pišová
 ☎ 734 428 201 – Michaela Mrňousová
 ☎ 734 428 391 – Jiří Starý
 www.clovekvitinsi.cz

Možnost individuálního bezplatného doučování dětí ze sociálně vyloučeného prostředí.

V případě zájmu dítěte o doučování ve věku 6-14 let kontaktujte:

Michaelu Pišovou (e-mail: michaela.pisova@clovekvitinsi.cz)

V případě zájmu o doučování dítěte ve věku 15 let a více (které navštěvuje školu v městském obvodu Neštěmice, či v tomto obvodu bydlí) kontaktujte Michaelu Mrňousovou (e-mail: michaela.mrnousova@clovekvitinsi.cz) či Jiřího Starého (e-mail: jiri.star@clovekvitinsi.cz).

Dobrovolnické centrum, o.s.

Prokopa Diviše 1605/5, Ústí nad Labem, 400 01
 ☎ 475 216 684
 www.ddul.cz
 e-mail: ddul@seznam.cz

Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi:

- Program Pět P (dvojice složené z jednoho malého a jednoho velkého kamaráda – vyškoleného dobrovolníka; dělají co oba baví a co je pro dítě přínosem);
- Program KOMPAS® (dva dospělí vyškolení dobrovolníci se věnují skupince šesti dětí a nabízejí jim hodnotné trávení volného času takovou formou, která je osloví a zároveň podpoří rozvoj jejich komunikačních a sociálních dovedností);
- Terénní sociální práce (pomoc rodinám při řešení problémů, které nepříznivě ovlivňují jejich fungování, např. podpora při komunikaci s úřady, školou apod.).

Dům dětí a mládeže Ústí nad Labem p.o.

Velká Hradební 19, Ústí nad Labem, 400 01
 vchod z ulice Bělehradská
 ☎ 475 210 861
 www.ddmul.cz e-mail: reditel@ddmul.cz

Školské zařízení pro zájmové vzdělávání, volný čas dětí a mládeže zaměřující svou činnost na pravidelné i příležitostné aktivity, táborevnu činnost, soutěže, spontánní i poradenskou činnost.

Informační centrum mládeže (☎ 475 210 861, e-mail: icm@ddmul.cz)

Zde si děti s kamarády mohou zdarma zahrát deskové hry, hry na počítači, fotbal, biliard, zaházet šipky, pokohit hlavolamy, napsat si domácí úkol. Za poplatek mohou surfovat po internetu, hrát on-line hry, povídat si s kamarády na chatu, ICQ nebo Skypu.

Centrum pro rodinu Ovečka

Poláčkova 2, Ústí nad Labem, 400 11
 ☎ 475 212 314
 www.charitausti.cz e-mail: ovecka@charitausti.cz

Nabízí zájmové činnosti pro děti i rodiče, nabídka besed, workshopů, zájmových činností pro plnohodnotné vyplnění volného času. K dispozici herna s nekuřáckou kavárnou, v létě zahrada s obsluhou. Nabízí bezpečné a důvěrné prostředí pro hru, možnost seznámení dětí s kolektivem před vstupem do MŠ. Pomoc při integraci handicapovaných dětí, pomoc rodičům, sociální poradenství. Pronájem prostor pro narozeninové oslavy, semináře, firemní akce. Ceník na www stránkách.

Nízkoprahový klub Tykadlo

Šrámkova 38, Ústí nad Labem, 400 11
 ☎ 475 212 314 - Veronika Schejbalová
 e-mail: tykadlo@charitausti.cz

Nízkoprahový klub Tykadlo je určen pro trávení volného času dětí od 6 do 15 let, které jsou ze sociálně slabých rodin. Zajišťuje jejich vzájemná setkání, komunikaci, výměnu zkušeností, vzdělávání, vyplnění volného času činnostmi, které podporují zdravý životní styl a působí zároveň preventivně proti nežádoucím společenským jevům.

Centrum služeb pro rodinu Světluška

Národní odboje 23, Ústí nad Labem, 400 03
 ☎ 739 161 739
 e-mail: cihlarova@charitausti.cz
 e-mail: globocnik@charitausti.cz

Pomáhají rodinám řešit krizové situace, které nedokáží sami bez pomoci překonat. Cílem Centra je umožnit rodinám ze sociálně vyloučených lokalit efektivně využívat jejich volný čas, v bezpečném a důvěrném prostředí. Předcházet či omezit vznik rizikového chování uživatelů a pomoci řešit nepříznivé situace. Motivovat děti a rodiče a pomáhat jim při plnění školních povinností. Podporovat uživatele v pozitivním vnímání sebe sama, zlepšovat sociální schopnosti a dovednosti uživatelů. Formou terénních programů pomáhají lidem, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci (pomoc s vyřizováním běžných záležitostí, s upevňováním rodinných vztahů, s podporou rodičovské zodpovědnosti apod.).

Vše nabízeno formou odpoledního klubu, zájmových aktivit, vzdělávacích aktivit, besed či terénní práce s rodiči.

Centrum služeb pro rodinu Brouček

Národní odboje 23, Ústí nad Labem, 400 03
 e-mail: martincova@charitausti.cz

Cílem Centra Brouček jsou výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti s dětmi a rodiči. Podpora a nácvik rodičovského chování včetně pomoci vedení hospodaření a udržování domácnosti, podpora a nácvik sociálních kompetencí v jednáních na úřadech, školách. Dále nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností dítěte. Sociálně terapeutické činnosti, vedoucí k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností. Pomoc při uplatňování práv dítěte.

Terénní programy poskytují sociální poradenství osobám, které se ocitly v nepříznivé životní situaci. Služba zahrnuje doprovod uživatelů na úřad, dluhové poradenství, pomoc při hledání zaměstnání apod. Součástí služby je právní poradna.

Rodinné centrum Slunečník

Důlce 74, Ústí nad Labem, 400 01
 ☎ 725 176 939 www.sluncecnik.org
 e-mail: rcsluncecnik@volny.cz

Zprostředkovávají plnohodnotné využití volného času rodičům a jejich dětem. Nabízejí volnou hru, kroužky pro děti, Dětský klub Větrník a vzdělávací kurzy pro rodiče. Dále pořádají nepravidelné jednorázové akce (karneval, pohádkový park, mikulášská apod.) nebo zajímavé besedy, přednášky a workshopy.

PORADENSTVÍ

Poradna pro mezilidské vztahy, o. s.

✉ Prokopa Diviše 1605/5, Ústí nad Labem, 400 01
☎ 475 216 504, 731 004 095
www.poradna-ul.cz
e-mail: poradna.ul@centrum.cz

▪ **Odborné sociální poradenství** - osobní, párové a rodinné poradenství, předrozvodová a porozvodová mediace za účelem úpravy styku rozvádějících se rodičů s dětmi, pomoc rekonstituovaným rodinám, základní sociální poradenství, sociálně-právní poradenství a další služby určené především sociálně slabším jedincům a osobám v přechodné krizové situaci. Jedná se o psychologické poradenství, sociálně-právní poradenství, diagnostiku, výchovně-vzdělávací programy pro školy, psychoterapii, základní a odborné sociální poradenství, informační servis. Na konzultaci s psychologem, právníkem či manželským a rodinným poradcem je nutné se předem objednat.

▪ **Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi** – tato služba je založena na intenzivní práci s rodinou v oblasti rodinných, partnerských a mezilidských vztahů, upevňování kontaktu s rodinou, zefektivnění komunikačních dovedností v rámci rodiny. Cílem služby je realizovat aktivity zaměřené na zkvalitňování kontaktu v rámci rodiny, upevňování rodinných vztahů, prohlubování sebepoznání, rozvoj rodičovských dovedností a dalších aktivit směřujících k řešení konfliktních situací.

Dále poskytují sociálně aktivizační činnosti v oblasti výchovně-vzdělávacích přednášek, seminářů a debat směřujících k prohloubení a upevnění kontaktů ve skupině, se spolužáky, vrstevníky a pedagogickým sborem v oblasti mezilidských vztahů.

Spirála, o. s.

Centrum krizové intervence:
ambulance po-pá 8,00-19,00
krizová lůžka : nepřetržitý provoz

✉ K Chatám 22, Ústí nad Labem – Skorotice, 403 40
☎ 472 743 835
Krizová linka pomoci: 475 603 390 (nepřetržitý provoz),

Intervenční centrum: 475 511 811
www.spirala-ul.cz
e-mail: spirala.cki@volny.cz
e-mail: intervenccentrum.ul@seznam.cz

Centrum krizové intervence

Všem osobám v tíživé životní situaci nabízí poradenství, psychosociální pomoc, individuální práci s klientem, konzultaci s rodinou, párem. Klientům ve vzájemném krizovém stavu je nabízen bezplatně pobyt na krizovém lůžku až po dobu 7 dní a krizová strava.

Intervenční centrum pro osoby ohrožené domácím násilím

Poskytuje bezplatně, bez objednání a anonymně právní poradenství, sociálně-právní poradenství, psychologickou podporu.

▪ **Linka pomoci** - telefonická krizová pomoc všem osobám v tíživé životní situaci bez objednání a doporučení, v nepřetržitém provozu i pro klienty, kteří chtějí zůstat v anonymitě.

Středisko výchovné péče

(etopedicko – psychologická poradna)

✉ Mírové náměstí 3097/37, 400 01 Ústí nad Labem
☎ 475 240 010
www.vuboletice.cz
e-mail: h.opocenska@vuboletice.cz

Poskytuje odbornou pomoc dětem s projevy poruch učení a chování i jejich rodičům v oblasti výchovných metod a postupů. Nabízí možnost dobrovolného několika týdenního pobytu ve stacionáři, který umožňuje důslednou diagnostiku poruch a jejich příčin, včetně stanovení optimálních postupů v jejich odstraňování.

Pedagogicko-psychologická poradna Ústeckého kraje

✉ Čelakovského 2, 400 07 Krásné Březno
☎ 475 532 803
www.pppuk.cz/poradny/usti-nad-labem
e-mail: usti@pppuk.cz

Pedagogicko-psychologická poradna poskytuje bezplatné služby dětem i dospívajícím ve věku od 3 do 19 let, jejich zákonným zástupcům a učitelům škol. Hlavní činností je psychologická a speciálně pedagogická diagnostika vzdělávacích nebo výchovných obtíží, doporučení vzdělávacích i výchovných opatření, včetně posuzování školní zralosti předškolních dětí. O pomoc mohou rodiče požádat telefonicky nebo osobně v PPP.

RELIEF - poradenské a vzdělávací centrum WL I.

✉ Drážďanská 106, Ústí nad Labem, 400 07
☎ 602 378 309
www.irelief.cz e-mail: relief@wl1.cz

Nabízí poradenství dětem a mladým lidem, rodičům a jiným členům rodiny, pracovníkům ve školství, kteří se potýkají s různými formami rizikového chování (záškoláctví, šikana, poruchy příjmu potravy, drogy, agresivní chování aj.). Poskytují individuální, rodinné či skupinové poradenství, speciálně-pedagogické a psychologické služby, podpůrné vrstevnické skupiny, telefonické poradenství.

RUBIKON Centrum, o.s.

✉ Velká Hradební 2, 400 01 Ústí nad Labem
(budova Grand, 4. patro, místnost č. 536)
☎ 475 209 930, 734 491 029
www.rubikoncentrum.cz
e-mail: krcmarova@rubikoncentrum.cz

Práce s dětmi, mladistvými a mladými dospělými do 26 let, kteří se potýkají s problémy v rodině, ve škole, majícími obtíže najít si své místo ve společnosti či mají zkušenosti s trestnou činností aj.

Skupinové programy:

▪ **Učební program – Mladiství** (program zaměřený na rozvoj dovedností potřebných k řešení konfliktů)

▪ **Kurzy finanční gramotnosti a řešení zadluženosti pro odbornou i laickou veřejnost** (program zaměřený na hospodaření s peněží a prevenci zadlužení)

▪ **Pracovní poradenství pro osoby se záznamem v rejstříku trestů.**

Individuální programy:

▪ **Mentoring** (individuální podpora a poradenství při aktivním řešení problémů poskytované mentorem - vyškoleným laikem; možnost i romského mentoringu)

▪ **Dluhové poradenství** (řešení konkrétní dluhové situace).

Člověk v tísni, o.p.s.

✉ Pařížská 16, Ústí nad Labem, 400 01
☎ 777 787 938
www.clovekvtsni.cz e-mail: mail@clovekvtsni.cz
e-mail: vit@kucera@clovekvtsni.cz

Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi je poskytována především v domácnostech klientů - bezplatně poskytování pomoci rodinám žijícím v sociálně vyloučených lokalitách, případně rodinám ohroženým sociálním vyloučením. Služba se zaměřuje na pomoc při vytváření podmínek pro vzdělávání a volný čas dětí, při hospodaření s peněží, při prosazování práv a zájmů, doprovod při jednání na úřadech, pomoc s listinami (sepisování žádostí atp.) a při řešení dluhů, zprostředkování kontaktů s dalšími institucemi a organizacemi.

OBERIG o.s.

✉ Horova 8, Ústí nad Labem, 400 01
☎ 475 205 721, 774 909 018, 777 909 018
www.oberig.cz
e-mail: oberig@email.cz

Sociální poradna a Multikulturní centrum Informačního a vzdělávacího střediska „SLOVANSKÝ DŮM“ pro cílovou skupinu rodiny s dětmi cizinců nabízí:

▪ **Spolupráci pro školy:** řešení problémů v komunikaci s rodiči žáků cizinců, pomoc v počáteční komunikaci s žáky cizinci, pomoc při řešení případů šikany, dohled nad školní docházkou a prospěchem, ...

▪ **Spolupráci pro rodiče:** zastupování rodičů při jednání s vedením školy, na třídních schůzkách a jednání s výchovným poradcem školy. Kvalifikované doučování dětí, pouze pro cizince. Nabízí pomoc při přijímacích zkouškách na Střední policejní školu v Holešově, v rámci projektu „Police pro všechny“. Společenské aktivity pro děti a rodiče všech národnostních skupin, multikulturní programy, oslavy Vánočních, Velikonočních svátků dle zvyklostí.

▪ **Dále rodičům nabízejí:** pomoc při vyřizování běžných záležitostí na úřadech, možnost osobního doprovodu dítěte nebo rodiče; v případě nutnosti služby tlumočnicka; krátkodobě pohlídneme Vaše dítě v prostorách o.s. OBERIG.

Kontaktní centrum pro drogově závislé Drug Out Klub

✉ Velká Hradební 47/13, Ústí nad Labem, 400 01
☎ 475 210 626, 475 211 483
www.drugout.cz e-mail: drugout@volny.cz

Poradenství a terapie dětí ohrožených drogou od 15 let.

Poradenství, skupinová a individuální terapie rodičů, jejichž děti zneužívají návykové látky.

Telefonické poradenství.
Služby jsou bezplatné.