

## **ABSTRAKT**

### **Základní pohybová výkonnost a tělesný rozvoj členů SpS CAS**

#### **Cíle:**

Cílem diplomové práce je zhodnocení základní pohybové výkonnosti a tělesného rozvoje chlapců a dívek ve věku 12 – 15 let, členů Sportovních středisek Českého atletického svazu (dále jen SpS CAS) za rok 2012,

#### **Metody:**

Zpracovali jsme data z ČAS o členech a testování výkonnosti členů SpS předepsanými testy. Po kontrole a opravě některých údajů jsme analyzovali:

- kompletnost testových výkonů členů z 36 SpS v roce 2012
- spočtené průměry a směrodatné odchylky testových výkonů v běhu 50 m z vysokého startu, ve skoku dalekém z místa, v hodů 2kg medicinbalem a ve 12minutovém běhu pro soubory 12, 13, 14 a 15letých chlapců a dívek
- výkony členů SpS 2012 v porovnání s výkony členů SpS v roce 2011 a dále s výkony běžné populace (Zapletalová, 2011)
- údaje o tělesné výšce a hmotnosti jednotlivých členů
- vypočtené korelace mezi tělesnými parametry a výkony v testech základní pohybové výkonnosti a korelace jednotlivých testů mezi sebou

#### **Výsledky:**

V SpS bylo v roce 2012 evidováno 3 429 atletů, kompletní data jsme získali od 2 530 členů, což je 73,78 %. Tělesné parametry jsme získali z 10 SpS, od 535 atletů, což představuje 15,6 % z celého souboru SpS 2012.

V řadě testů dosahují členové SpS 2012 horší výkony než stejně staří členové SpS v roce 2011.

Získaná další data o výšce, váze a BMI indexu jsme porovnali s hodnotami běžné populace a konstatovali jsme, že atleti jsou vyšší, svalnatější a mají příznivější hodnoty indexu BMI.

**Klíčová slova:** atletika, sportovní střediska, testování základní pohybové výkonnosti, tělesný rozvoj