Přílohy

Příloha č. 1: Informovaný souhlas pro rodiče studentek

Katedra antropologie
Fakulta humanitních studií
Karlova Univerzita Praha
Česká Republika

Informovaný souhlas pro rodiče studentek

Tímto Vás srdečně zvu k účasti na výzkumu k mé diplomové práci na téma: *Vnímání vlastního těla s ohledem na možný transgenerační přenos*. Pozorně si prosím přečtěte následující informace. Chtěla bych zdůraznit, že Vaše účast je dobrovolná a nemusíte se výzkumu bez udání důvodu dále účastnit.

1. Cíl výzkumu

Cílem našeho výzkumu bude snaha zjistit postoj studentek VŠ ke svému tělu a jejich spokojenost s vlastním tělem a to, zda tento postoj byl ovlivněn typem vztahu k vlastní tělesnosti u obou rodičů.

2. Vaše role ve výzkumu

Účast je dobrovolná a máte možnost kdykoli odstoupit bez vysvětlení důvodu. Na požádání můžete po dokončení studie obdržet výsledky. Nejsou známa žádná rizika při účasti na tomto výzkumu.

3. Vaše činnost ve výzkumu

Do rukou se Vám dostala obálka se sadou dotazníků, kterou, prosím, pravdivě vyplňte dle Vašeho nejlepšího vědomí. Poté ji zalepte a odevzdejte své dceři, která mi ji doručí. Pokud se rozhodnete, že dotazníky nebudete vyplňovat, tak je nevyplňujte. Vaše účast na výzkumu je ryze dobrovolná a máte možnost, kdykoli odstoupit bez udání důvodu.

4. Použití dat

Veškerá data, která od Vás získám, budou použita pouze pro vědecké účely (pro mou diplomovou práci, příp. publikaci, další výzkum). Každému z Vás byl přiřazen kód, který je zcela anonymní. Já jakožto výzkumník si po celou dobu sběru dat ponechám dostatek informací, aby byla data zpětně dohledatelná k Vašemu kódu, ale nebudu tyto informace předávat třetím osobám.

5. Kontakt v případě nejasností

V případě jakýchkoliv připomínek či nejasností, neváhejte mě prosím kontaktovat: Bc. Petra Řezáčová (email: peta.R.millllie@seznam.cz) nebo případně se obracejte na mou školitelku Mgr. Věru Pivoňkovou, Ph.D. (email: vpivonkova@volny.cz)

Potvrzuji, že jsem si přečetl/a a pochopil/a Informovaný souhlas pro výše uvedenou studii. Chápu, že moje účast je dobrovolná a že mohu kdykoli odstoupit bez udání důvodu, aniž by moje práva byla ovlivněna. Souhlasím s použitím mých údajů pro výzkumné účely uvedené výše.

ID respondenta Datum Podpis

Příloha č. 2: Informovaný souhlas pro studentky

Katedra antropologie
Fakulta humanitních studií
Karlova Univerzita Praha
Česká Republika

Informovaný souhlas pro studentky

Tímto Vás srdečně zvu k účasti na výzkumu k mé diplomové práci na téma: *Vnímání vlastního těla s ohledem na možný transgenerační přenos*. Pozorně si prosím přečtěte následující informace. Chtěla bych zdůraznit, že Vaše účast je dobrovolná a nemusíte se výzkumu bez udání důvodu dále účastnit.

1. Cíl výzkumu

Cílem našeho výzkumu bude snaha zjistit postoj studentek VŠ ke svému tělu a jejich spokojenost s vlastním tělem a to, zda tento postoj byl ovlivněn typem vztahu k vlastní tělesnosti u obou rodičů.

2. Vaše role ve výzkumu

Účast je dobrovolná a máte možnost kdykoli odstoupit bez vysvětlení důvodu. Na požádání můžete po dokončení studie obdržet výsledky. Nejsou známa žádná rizika při účasti na tomto výzkumu.

3. Vaše činnost ve výzkumu

Do rukou se Vám dostala sada dotazníků, kterou, prosím, pravdivě vyplňte dle Vašeho nejlepšího vědomí. Pokud se rozhodnete, že dotazníky nebudete vyplňovat, tak je nevyplňujte. Vaše účast na výzkumu je ryze dobrovolná a máte možnost, kdykoli odstoupit bez udání důvodu. Pokud se rozhodnete dotazníky vyplnit, budou Vám předány obálky s dotazníky pro Vaše rodiče, které mi vyplněné prosím předejte v dohodnutém termínu.

4. Použití dat

Veškerá data, která od Vás získám, budou použita pouze pro vědecké účely (pro mou diplomovou práci, příp. publikaci, další výzkum). Každému z Vás byl přiřazen kód, který je zcela anonymní. Já jakožto výzkumník si po celou dobu sběru dat ponechám dostatek informací, aby byla data zpětně dohledatelná k Vašemu kódu, ale nebudu tyto informace předávat třetím osobám.

5. Kontakt v případě nejasností

V případě jakýchkoliv připomínek či nejasností, neváhejte mě prosím kontaktovat: Bc. Petra Řezáčová (email: peta.R.milllie@seznam.cz) nebo případně se obracejte na mou školitelku Mgr. Věru Pivoňkovou, Ph.D. (email: vpivonkova@volny.cz)

Potvrzuji, že jsem si přečetl/a a pochopil/a Informovaný souhlas pro výše uvedenou studii. Chápu, že moje účast je dobrovolná a že mohu kdykoli odstoupit bez udání důvodu, aniž by moje práva byla ovlivněna. Souhlasím s použitím mých údajů pro výzkumné účely uvedené výše.

ID respondenta Datum Podpis

Příloha č. 3: Osobnostní dotazník studentky

ID respondenta: Datum:

DOTAZNÍK STUDENTKY

Prosím, vyplňte následující dotazník:

1. Věk: _____
2. Pohlaví: _____
3. Tělesná výška: _____
4. Váha: _____
5. Místo, kde jste vyrůstal/a: (1) hlavní město (2) město (3) vesnice
6. Počet sourozenců (číselně uveďte jejich počet): (1) starší bratr _ / sestra _
   (2) mladší bratr_ / sestra_
7. Počet dětí: dcera____/syn____
8. Jaké je Vaše zaměstnání/brigáda? _____
9. Jaký obor studujete a kolikátým rokem? _____
10. Partnerský status:
    (1) nemám partnera/partnerku
    (2) mám partnera/ partnerku - žiji s ním/ s ní – nežiji s ním/ s ní
    (3) vdaná
    (4) rozvedená - mám partnera/partnerku – žiji s ním/s ní – nežiji s ním/ s ní

Ohodnoťte Vaše tělo z hlediska atraktivity:

Atraktivita Vašeho těla

velmi neatraktivní **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** velmi atraktivní

Ohodnoťte tělo Vaší matky z hlediska atraktivity:

Atraktivita těla Vaší matky

velmi neatraktivní **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** velmi atraktivní

Ohodnoťte tělo Vašeho otce z hlediska atraktivity:

Atraktivita těla Vašeho otce

velmi neatraktivní **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** velmi atraktivní

Ohodnoťte tělo Vašeho partnera z hlediska atraktivity:

Atraktivita těla Vašeho partnera

velmi neatraktivní **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** velmi atraktivní

Ohodnoťte tělo Vaší matky z pohledu Vašeho otce z hlediska atraktivity:

Atraktivita těla Vaší matky z pohledu Vašeho otce

velmi neatraktivní **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** velmi atraktivní

Ohodnoťte tělo Vašeho otce z pohledu Vaší matky z hlediska atraktivity:

Atraktivita těla Vašeho otce z pohledu Vaší matky

velmi neatraktivní **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** velmi atraktivní

Prosím, u následujících otázek zaškrtněte nejvíce odpovídající variantu, popř. doplňte:

11. Jak si myslíte, že Vaše tělo vnímá Váš partner?
    a) negativně b) spíše negativně c) neutrálně d) spíše pozitivně e) pozitivně f) nemám partnera
12. Dává Vám to partner najevo, co si o Vašem těle myslí?
    a) Ano b) spíše ano c) spíše ne d) ne
13. Pokud ano jak?
    a) Verbální komunikací b) neverbální komunikací c) jinak
14. Jaké je hodnocení Vaší postavy ze strany rodičů?
    a) Pozitivní b) spíše pozitivní c) neutrální d) spíše negativní e) negativní
15. Dávali/jí Vám rodiče najevo, jak vypadáte?
    a) Ano b) spíše ano c) spíše ne d) ne
16. Pokud ano, jak?
    a) Verbální komunikací b) neverbální komunikací c) jinak
17. Kdo měl nejvíc narážek?
    a) Otec b) matka c) babička d) dědeček e) sourozenec
18. Čeho nejvíce se to týkalo?
    a) Oblečení b) jídla/hubnutí c) jídla/tloustnutí d) cvičení e) jiné (doplnit)
    _____
19. Jaké bylo hodnocení Vaší postavy ze strany vrstevníků?
    b) Pozitivní b) spíše pozitivní c) neutrální d) spíše negativní e) negativní
20. Jste čtenářkou časopisů o módě a zdraví?
    a) Ano, pravidelnou b) ano, nepravidelnou c) ne
21. Pokud ano, prosím, vyjmenujte periodika, která čtete.
    _____
22. Která periodika si sama kupujete a jak často?
    _____
23. Myslíte si, že Vás čtení těchto periodik nějak ovlivňuje z hlediska Vašeho těla?
    a) Ano b) spíš ano c) spíš ne d) vůbec ne e) nevím
24. Pokud ano, jak? _____
25. Věnujete se nějakému sportu/cvičení?
    a) ano b) spíše ano c) spíše ne d) ne
26. Pokud ano, jakému a jak často?
    _____
27. Z jakého důvodu cvičíte?
    a) hubnutí b) dobrý pocit c) zpevnění postavy d) ze zdravotních důvodů
    e) necvičím f) jiný důvod_____

Příloha č. 4: Osobnostní dotazník rodiče

ID respondenta: Datum:

DOTAZNÍK -RODIČE

Prosím, vyplňte následující dotazník:

7. Věk: _____
8. Pohlaví: _____
9. Tělesná výška: _____
10. Váha: _____
11. Místo, kde jste vyrůstal/a: (1) hlavní město (2) město (3) vesnice
12. Počet sourozenců (číselně uveďte jejich počet) (1) starší bratr _ / sestra _
    (2) mladší bratr_ / sestra_

7. Počet dětí: dcera____/syn____
8. Jaké je Vaše zaměstnání? _____
9. Jaký je podle Vás měsíční rodinný příjem? _____
10. Partnerský status:
    (1) nemám partnera/partnerku
    (2) mám partnera/ partnerku – žiji s ním/ s ní – nežiji s ním/ s ní
    (3) ženatý/vdaná
    (4) rozvedený/rozvedená – mám partnera/partnerku – žiji s ním/s ní – nežiji s ním/ s ní
    (5) vdovec/vdova – mám partnera/ partnerku - žiji s ním/ s ní – nežiji s ním/ s ní
11. Vzdělání:
    (1) základní
    (2) středoškolské
    (3) vysokoškolské

Ohodnoťte Vaše tělo z hlediska atraktivity:

Atraktivita těla

velmi neatraktivní **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** velmi atraktivní

Ohodnoťte atraktivitu těla svého partnera/partnerky:

Atraktivita těla partnera/partnerky

velmi neatraktivní **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** velmi atraktivní

Ohodnoťte atraktivitu těla své dcery:

Atraktivita těla dcery

velmi neatraktivní **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** velmi atraktivní

Prosím, u následujících otázek zaškrtněte nejvíce odpovídající variantu, popř. doplňte:

12. Jak si myslíte, že Vaše tělo vnímá Váš partner?
    b) negativně b) spíše negativně c) neutrálně d)spíše pozitivně e) pozitivně f) nemám partnera
13. Dává Vám to partner najevo, co si o Vašem těle myslí?
    b) Ano b) spíše ano c) spíše ne d) ne
14. Pokud ano jak?
    b) Verbální komunikací b) neverbální komunikací c) jinak
15. Jste čtenářem/kou časopisů o módě a zdraví?
    b) Ano, pravidelným/nou b) ano, nepravidelným/nou c) ne
16. Pokud ano, prosím, vyjmenujte periodika, která čtete.

    _____
17. Která periodika si sama/sám kupujete a jak často?

    _____
18. Myslíte si, že Vás čtení těchto periodik nějak ovlivňuje z hlediska Vašeho těla?
    b) Ano b) spíš ano c) spíš ne d) vůbec ne e) nevím
19. Pokud ano, jak? _____
20. Věnujete se nějakému sportu/cvičení?
    b) ano b) spíše ano c) spíše ne d) ne
21. Pokud ano, jakému a jak často?

    _____
22. Z jakého důvodu cvičíte?
    b) hubnutí b) dobrý pocit c) zpevnění postavy d) ze zdravotních důvodů
    e) necvičím f) jiný důvod_____

Příloha č. 5: Dotazník Chování rodičů

ID respondenta: Datum:

Chování rodičů

Tento dotazník obsahuje popis různých typů rodičovského chování. Pokud si vzpomínáte na chování Vaší MATKY v době Vašeho dětství do doby Vašich 16 let, zaškrtněte prosím kolonky, které nejpřiléhavěji popisují její způsob chování.

	velmi pravděpodobně ano	pravděpodobně ano	pravděpodobně ne	velmi pravděpodobně ne
1. Mluvila se mnou vřelým a přátelským hlasem.				
2.Nepomáhala mi tak, jak jsem potřeboval/a.				
3. Nechala mě dělat věci tak, jak se mi to líbilo.				
4. Zdála se mi emocionálně chladná.				
5. Zdálo se, že rozumí mým problémům a obavám.				
6. Byla ke mně láskyplná.				
7. Podporovala mě v mých vlastních rozhodnutích.				
8.Nechtěla, abych dospěl/a.				
9. Pokoušela se kontrovat cokoliv, co jsem dělal/a.				
10. Nerespektovala moje soukromí.				
11. Měla ráda si se mnou popovídat o různých záležitostech.				

12. Často se na mě smála.				
13. Měla sklony se ke mně chovat jako k „malému“ dítěti.				
14. Nezdálo se, že rozumí, co potřebuji a co chci.				
15.Nechala mi rozhodovat věci po svém.				
16. Vyvolávala ve mně pocit, že mě nechtěla.				
17.Pokoušela se mě uklidnit, když jsem byl/a rozčilený/á.				
18. Moc často se mnou nehovořila.				
19. Pokoušela se ve mně vytvořit pocit závislosti na její osobě.				
20.Měl/a jsem pocit, že se nemůžu starat sám/sama o sobe, pokud je mi nablízku.				
21. Dávala mi tolik svobody, kolik jsem chtěl/a.				
22. Mohl/a jsem chodit ven tak často, jak jsem chtěl/a.				
23. Příliš moc mě ochraňovala.				
24. Nechválila mě.				
25. Nechávala mě oblékat tak, jak mi to bylo příjemné.				

Hodnocení chování OTCE je další straně dotazníku, prosím otočte list.

Pokud si vzpomínáte na chování Vašeho OTCE/ Ano x Ne (nebo adoptivního OTCE/ Ano x Ne) v době Vašeho dětství do doby Vašich 16 let, zaškrtněte prosím kolonku, které nejpřiléhavěji popisuje jeho způsob chování:

	velmi pravděpodobně ano	pravděpodobně ano	pravděpodobně ne	velmi pravděpodobně ne
1. Mluvil se mnou vřelým a přátelským hlasem.				
2.Nepomáhal mi tak, jak jsem potřeboval/a.				
3. Nechal mě dělat věci tak, jak se mi to líbilo.				
4. Zdál se mi emocionálně chladný.				
5. Zdálo se, že rozumí mým problémům a obavám.				
6. Byl ke mně láskyplný.				
7. Podporoval mě v mých vlastních rozhodnutích.				
8.Nechtěl, abych dospěl/a.				
9. Pokoušel se kontrovat cokoliv, co jsem dělal/a.				
10. Nerespektoval moje soukromí .				
11. Rád si se mnou povídal o různých záležitostech.				
12. Často se na mě smál.				
13. Měl sklony se ke mně chovat jako k „malému“ dítěti.				
14. Nezdálo se, že rozumí, co potřebuji a co chci.				
15.Nechal mi rozhodovat věci po svém.				

16. Vyvolával ve mně pocit, že mě nechtěl.				
17.Pokoušel se mě uklidnit, když jsem byl rozčilený/á.				
18. Moc často se mnou nehovořil.				
19. Pokoušel se ve mně vytvořit pocit závislosti na jeho osobě.				
20.Měl/a jsem pocit, že se nemůžu starat sám/sama o sobe, pokud je mi nablízku.				
21. Dával mi tolik svobody, kolik jsem chtěl/a.				
22. Mohl/a jsem chodit ven tak často, jak jsem chtěl/a.				
23. Příliš moc mě ochraňoval.				
24. Nechválil mě.				
25. Nechával mě oblékat tak, jak mi to bylo příjemné.				

Pokud jste vyrůstali v domácnosti bez otce napište slovy, v jakém období dětství otec nebyl přítomný:

Příloha č. 6: Dotazník Postoje k vlastnímu tělu

ID respondenta: Datum:

DOTAZNÍK POSTOJE K VLASTNÍMU TĚLU

Prosím vyplňte následující dotazník:

Následující otázky se vztahují k Vašemu tělu a k jeho funkcím:

Nejdříve prosím pro každou otázku zakroužkujte číslo označující odpověď, která nejlépe vyjadřuje Váš postoj (míru spokojenosti či nespokojenosti) k určité části Vašeho těla, nebo k Vaší osobní charakteristice:

1 = Tuto tělesnou partii/charakteristiku pociťuji velice negativně a přál/a bych si ji určitým způsobem pozměnit (pokud budete chtít, prosím uveďte také, jakým způsobem by měla tato změna vypadat).
2 = Nemám tuto partii/charakteristiku rád/a, ale mohu se s ní smířit.
3 = Tuto tělesnou partii/charakteristiku nepociťuji negativně ani pozitivně.
4 = Jsem s touto partií těla/vlastností spokojen/a.
5 = Tuto část těla/vlastnost pociťuji velmi silně pozitivně a nemám žádnou touhu ji jakkoliv měnit.

Následně zakroužkujte stejným způsobem velké písmeno, které nejlépe vystihuje faktor, který nejvíce přispívá k Vaší spokojenosti či nespokojenosti s danou tělesnou partií či osobní charakteristikou.

A = atraktivita (vypadá/te dobře/vypadá/te špatně)
F = funkce (funguje/te dobře/ funguje/te špatně)
O = oba faktory (atraktivita a funkce) ovlivňují míru spokojenosti či nespokojenosti stejnou mírou
J = jiné možnosti (pokud zvolíte tuto možnost, prosím uveďte konkrétní variantu na prázdnou řádku)

1. Vlasy: 1 …….. 2 3 4 5 A F O J …..
2. Pleť obličeje: 1…… 2 3 4 5 A F O J .....
3. Chuť k jídlu (apetit): 1…… 2 3 4 5 A F O J…..
4. Ruce: 1 …… 2 3 4 5 A F O J…..
5. Distribuce tělesného ochlupení:
   1 ……..... 2 3 4 5 A F O J…
6. Nos: 1…….. 2 3 4 5 A F O J…..
7. Prsty: 1…….. . 2 3 4 5 A F O J…..
8. Schopnost navázat uspokojivý vztah:
   1…….. 2 3 4 5 A F O J…..

9. Zápěstí: 1……2 3 4 5 A F O J…..
10. Pas: 1…….....2 3 4 5 A F O J…..
11. Hladina energie 1……2 3 4 5 A F O J…..
12. Záda 1…….....2 3 4 5 A F O J…..
13. Uši: 1…… …2 3 4 5 A F O J….
14. Míra, jaký způsobem se Vaše tělo líbí ostatním lidem:
1…….2 3 4 5 A F O J…..
15. Brada: 1…… 2 3 4 5 A F O J…..
16. Kotníky: 1…….2 3 4 5 A F O J…..
17. Krk: 1…….....2 3 4 5 A F O J…
18. Tvar hlavy: 1…….....2 3 4 5 A F O J…..
19. Stavba těla: 1…….....2 3 4 5 A F O J…..
20. Profil: 1……2 3 4 5 A F O J…..
21. Tělesná výška: 1……2 3 4 5 A F O J…..
22. Schopnost udržet si uspokojivý vztah:
1……2 3 4 5 A F O J…..
23. Věk: 1……2 3 4 5 A F O J…..
24. Ramena: 1……2 3 4 5 A F O J…..
25. Paže: 1……2 3 4 5 A F O J…..
26. Hrudník/prsa: 1……2 3 4 5 A F O J…..
27. Oči: 1……2 3 4 5 A F O J…..
28. Boky: 1……2 3 4 5 A F O J…..

29. Množství uspokojivých mezilidských vztahů:
1……2 3 4 5 A F O J….
30. Textura pokožky (její barva a struktura):
1……2 3 4 5 A F O J..
31. Rty: 1……2 3 4 5 A F O J….
32. Nohy: 1……2 3 4 5 A F O J…..
33. Zuby: 1……2 3 4 5 A F O J….
34. Čelo: 1……2 3 4 5 A F O J….
35. Chodidla 1……2 3 4 5 A F O J….
36. Zdraví 1……2 3 4 5 A F O J….
37. Sexuální aktivita 1……2 3 4 5 A F O J…..
38. Kolena 1……2 3 4 5 A F O J…..
39. Postoj těla 1……2 3 4 5 A F O J….

40. Tvář 1……2 3 4 5 A F O J….
41. Hmotnost 1…… .. 2 3 4 5 A F O J….
42. Pohlaví 1…….2 3 4 5 A F O J…..
43. Ústa 1……2 3 4 5 A F O J…..
44. Barva pleti 1……2 3 4 5 A F O J…..
45. Stehna 1……....2 3 4 5 A F O J…..
46. Břicho 1……2 3 4 5 A F O J…..
47. Pupík 1……2 3 4 5 A F O J…..
48. Penis/vagína 1……2 3 4 5 A F O J…..
49. Zadek 1……2 3 4 5 A F O J…..
50. Tělo celkově 1……2 3 4 5 A F O J…..
51. Jakou část Vašeho těla máte rádi nejvíce? _____

    A proč ?_____
52. Jakou část Vašeho těla máte rádi nejméně?

    A proč ?_____

Příloha č. 7: Rosenbergův dotazník

ID respondenta: datum:

ROSENBERGŮV DOTAZNÍK

Níže jsou uvedeny výroky, které se týkají Vašich pocitů ohledně sebe sama. Zaškrtněte možnost, která Vás nejlépe vystihuje.

1. Celkově jsem sám se sebou spokojen/á.

rozhodně souhlasím	souhlasím	nesouhlasím	rozhodně nesouhlasím

2. Někdy mám pocit, že nejsem v ničem dobrý/á.

rozhodně souhlasím	souhlasím	nesouhlasím	rozhodně nesouhlasím

3. Myslím, že mám celou řadu dobrých vlastností.

rozhodně souhlasím	souhlasím	nesouhlasím	rozhodně nesouhlasím

4. Jsem schopen/na dělat věci stejně dobře jako většina ostatních lidí.

rozhodně souhlasím	souhlasím	nesouhlasím	rozhodně nesouhlasím

5. Mám dojem, že na sebe nemohu být moc hrdý/á.

rozhodně souhlasím	souhlasím	nesouhlasím	rozhodně nesouhlasím

6. Občas si opravdu připadám k ničemu.

rozhodně souhlasím	souhlasím	nesouhlasím	rozhodně nesouhlasím

7. Myslím, že mezi lidmi podobné úrovně mám svou cenu.

rozhodně souhlasím	souhlasím	nesouhlasím	rozhodně nesouhlasím

8. Chtěl/a bych si sám sebe více vážit.

rozhodně souhlasím	souhlasím	nesouhlasím	rozhodně nesouhlasím

9. Celkově vzato mám pocit, že jsem neobstál/a.

rozhodně souhlasím	souhlasím	nesouhlasím	rozhodně nesouhlasím

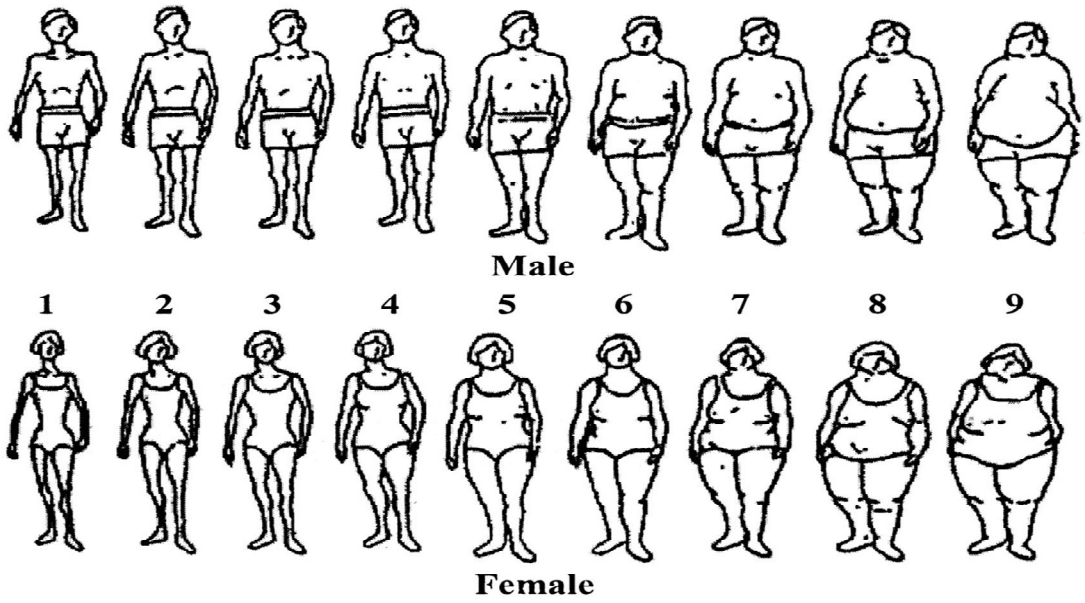
10. Mám o sobě kladné mínění.

rozhodně souhlasím	souhlasím	nesouhlasím	rozhodně nesouhlasím

Příloha č. 8: Dotazník Míry spokojenosti s vlastním tělem za použití siluet (Stunkard) – Dotazník pro rodiče studentek

ID respondenta: Datum:

Míra spokojenosti s vlastním tělem za použití siluet (Stunkard)
Dotazník pro rodiče studentek



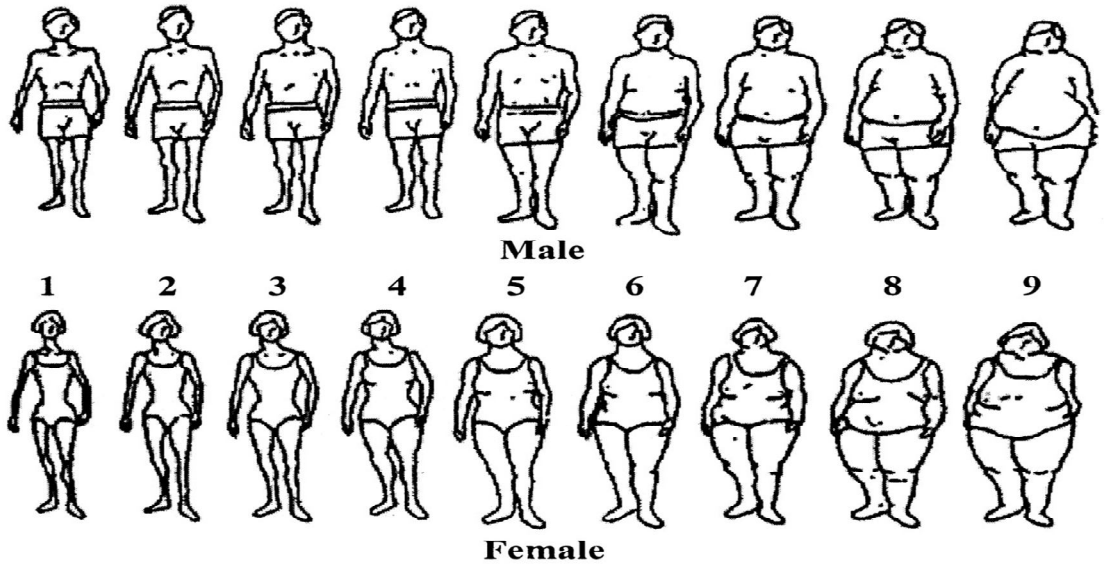
Prosím, vyplňte následující dotazník, který odkazuje na siluety postav, viz výše. U každé otázky prosím uveďte číslo postavy:

1. Označte siluetu, která nejlépe odpovídá Vaší postavě. _____
2. Označte siluetu, která nejlépe odpovídá tomu, jaký typ postavy byste si přál/a mít?_____
3. Jaký typ ženské postavy se považuje u žen obecně za ideální? _____
4. Jaký typ ženské postavy je nejatraktivnější pro mužské hodnotitele? _____
5. Jaký typ ženské postavy považují ženy za nejatraktivnější? _____
6. Označte siluetu, kterou považujete za ideální v naší společnosti v případě mužů.
7. Jaký typ mužské postavy je podle Vás nejatraktivnější pro ženské hodnotitelky?
8. Jaký typ mužské postavy považují podle Vás muži za nejatraktivnější? _____
9. Označte siluetu, která nejlépe vystihuje postavu Vašeho partnera/ Vaší partnerky.
10. Označte siluetu, jak byste si přála, aby vypadal/a Váš partner/Vaše partnerka? _____
11. Označte siluetu, která nejlépe odpovídá tomu, jak si myslíte, že Vás vnímá Váš partner/Vaše partnerka. _____
12. Označte siluetu, která nejlépe odpovídá postavě, kterou má Vaše dcera? _____
13. Označte siluetu, která nejlépe vystihuje postavu, kterou byste si přála/přál, aby měla Vaše dcera. _____

Příloha č. 9: Dotazník Míry spokojenosti s vlastním tělem za použití siluet (Stunkard) – Dotazník pro studentky

ID respondenta: Datum:

Míra spokojenosti s vlastním tělem za použití siluet (Stunkard)
Dotazník pro studentky



Prosím, vyplňte následující dotazník, který odkazuje na siluety postav, viz výše. U každé otázky prosím uveďte číslo postavy:

1. Označte siluetu, která nejlépe odpovídá Vaší postavě. _____
2. Označte siluetu, která nejlépe odpovídá tomu, jaký typ postavy byste si přál/a mít?
3. Jaký typ ženské postavy se považuje u žen obecně za ideální? _____
4. Jaký typ ženské postavy je nejatraktivnější pro mužské hodnotitele? _____
5. Jaký typ ženské postavy považují ženy za nejatraktivnější? _____
6. Označte siluetu, kterou považujete za ideální v případě mužů. _____
7. Jaký typ mužské postavy je nejatraktivnější pro ženské hodnotitelky? _____
8. Jaký typ mužské postavy považují muži za nejatraktivnější? _____
9. Označte siluetu, která nejlépe odpovídá jeho postavě Vašeho partnera. _____
10. Označte siluetu, jak byste si přála, aby vypadal Váš partner? _____
11. Označte siluetu, která nejlépe odpovídá tomu, jak si myslíte, že Vás vnímá Váš partner. _____
12. Označte siluetu, která nejlépe odpovídá postavě Vaší matky? _____
13. Označte siluetu, která nejlépe odpovídá tomu, jaký typ postavy byste si přála, aby měla Vaše matka. _____
14. Označte siluetu, která nejlépe odpovídá postavě Vašeho otce?
15. Označte siluetu, která nejlépe odpovídá tomu, jaký typ postavy byste si přála, aby měl Váš otec? _____

Příloha č. 10: Dotazník Vztahu těla a osobnosti

ID respondenta: datum:

DOTAZNÍK VZTAHU TĚLA A OSOBNOSTI:

Označte míru přiléhavosti těchto následujících tvrzení pro Vaši osobu prostřednictvím této stupnice:

1	2	3	4	5
rozhodně nesouhlasím	nesouhlasím	ani nesouhlasím ani souhlasím	souhlasím	rozhodně souhlasím

1. Moje tělo je sexuálně přitažlivé. ____
2. Líbí se mi, jak vypadám. ____
3. Většina lidí mě považuje za člověka, který dobře vypadá. _____
4. Líbí se mi, jak vypadám, když jsem nahý/á. _____
5. Líbí se mi způsob mého oblékání. _____
6. Nemám rád/a své tělo. _____
7. Jsem fyzicky neatraktivní. _____
8. Před odchodem do společnosti vždycky zkontroluji, jak vypadám. _____
9. Při nákupu nového oblečení si pečlivě vybírám takové, ve kterém vypadám, co nejlépe. _____
10. Kdykoliv mám příležitost, kontroluji svůj vzhled v zrcadle. _____
11. Když jdu ven, potřebuji hodně času, abych se řádně připravil/připravila.
12. Je pro mě důležité, abych vždycky vypadal/a dobře. _____
13. Cítím se sebevědomě, i když nevypadám nejlépe. _____
14. Vlasům věnuji speciální péči. _____
15. Vždycky se snažím zlepšit můj fyzický vzhled. _____
16. Většinou chodím oblečen/a prakticky, bez ohledu na to jak vypadám. _____
17. Nestarám se o to, co si ostatní lidé myslím o tom, jak vypadám. _____
18. Nikdy nemyslím na to, jak vypadám. _____
19. Užívám velmi málo kosmetických přípravků. _____
20. Velmi snadno se učím fyzickým dovednostem. _____

1	2	3	4	5
rozhodně nesouhlasím	nesouhlasím	ani nesouhlasím ani souhlasím	souhlasím	rozhodně souhlasím

21. Mám velmi dobrou fyzickou koordinaci. _____
22. Své zdraví mám pod kontrolou. _____
23. Jsem velmi zřídka fyzicky nemocný. _____
24. Nikdy nevím, jak se budu další den tělesně cítit. _____
25. Jsem fyzicky zdravý člověk. _____
26. Prošel /šla bych úspěšně většinou testů fyzické zdatnosti. _____
27. Moje fyzická vytrvalost je dobrá. _____
28. Moje zdraví je plné nepřepokládaných výkyvů nahoru a dolů. _____
29. Nejdou mi tělesná cvičení ani skupinové hry. _____
30. Cítím se často ohrožen nějakou nemocí. _____
31. Uvědomuji si faktory, které mají vliv na moje fyzické zdraví. _____
32. Z vlastního rozhodnutí, žiji zdravým životním stylem. _____
33. Dobré zdraví je jednou z nejdůležitějších věcí v mém životě. _____
34. Nedělám nic, co by mohlo ohrozit mé tělesné zdraví. _____
35. Provozuji takové aktivity, které mi pomáhají zvyšovat fyzickou sílu. _____
36. Čtu si často časopisy nebo knihy, které jsou zaměřeny na zdraví. _____
37. Pracuji na zvýšení své fyzické vytrvalosti. _____
38. Pokouším se být fyzicky aktivní. _____
39. Vím hodně o fyzické zdatnosti (fitness). _____
40. Být fyzicky fit, není moje hlavní životní priorita. _____
41. Neprovozuji žádná pravidelná tělesná cvičení. _____
42. Své zdraví beru vážně. _____
43. Nevěnuji speciální pozornost své stravě tak, aby byla vyvážená a výživná. _____
44. Nestarám se o to, aby se zlepšily moje schopnosti ve fyzických aktivitách. _____