

**Souhrn:** Cílem výzkumného projektu bylo zjišťování možností telemedicínské intervence v léčbě a prevenci relapsu onemocnění pacientů s depresivními poruchami a bipolární afektivní poruchou. Bylo sledováno celkem 64 pacientů (28 mužů a 36 žen), kteří byli rozděleni do dvou skupin podle diagnózy, buď s depresivní poruchou, nebo s bipolární afektivní poruchou. Každá z těchto skupin byla rozdělena na dvě podskupiny, kdy v jedné byla užitá přídatná telepsychiatrická intervence (SMS nebo telefon nebo webová aplikace) a druhá podskupina byla kontrolní. K hodnocení pacientů na počátku a na konci byly použity škály MADRS, YMRS, CGI a BD-II, sledování trvalo 52±1 týdnů. Dále byl sledován počet relapsů do epizody základního onemocnění v obou diagnostických skupinách. Výsledky byly statisticky zpracovány a ukázaly, že pro všechny pacienty s afektivní poruchou ve skupině s možností telepsychiatrické intervence, vyšly před a po intervenci významné rozdíly pro všechny měřené parametry. Pro kontrolní skupinu pacientů s afektivní poruchou žádné rozdíly zjištěny nebyly. Při porovnání počtu relapsů byl zjištěn statisticky významný rozdíl mezi experimentální a kontrolní skupinou. Průměrná doba do výskytu relapsu, v týdnech od počátku sledování byla 41,7 týdne v experimentální a 18,2 týdne v kontrolní skupině. Výsledky potvrzují hypotézu, že zavedení telepsychiatrické intervence dokáže ovlivnit výskyt relapsu afektivní poruchy oproti běžné ambulantní psychiatrické péči. Ovlivnění je pozitivní, podařilo se prokázat, že užitá telepsychiatrická intervence signifikantně oddaluje nástup relapsu onemocnění.