

Abstrakt

Název: Porovnání kondičních schopností u tenistů různé herní úrovně v juniorské kategorii

Cíle: Hlavním cílem této práce bylo porovnat a vyhodnotit výsledky, které jsme získali měřením tří skupin probandů různé herní úrovně. Jako druhotný cíl, jsme sestavili kondiční testovou baterii, která byla svým obsahem specifická pro tenisovou hru.

Metody: V naší práci jsme použili metodu komparativní analýzy. Tuto metodu jsme aplikovali ve srovnání jednotlivých testů a výkonů. Porovnávali jsme průměrné hodnoty skupin mezi sebou a individuální výkony testovaných.

Výsledky: Zjistili jsme, že průměrné výkony v jednotlivých skupinách (vyjma testu výbušné síly dolních končetin) korespondovaly s úrovní jejich herního výkonu. Individuální výkony první skupiny však neodrážely postavení v žebříčku ČR. Všechna měření jsou graficky zpracována ve výsledkové části práce.

Klíčová slova: testování, kondiční schopnosti, tenis