

Abstrakt

- Téma:** Posouzení vybraných parametrů stability a síly plantární a dorzální flexe u chodců na slackline.
- Cíle:** Hlavním cílem této práce je posouzení vztahu úrovně stability a síly dorzální a plantární flexe u chodců na slackline.
- Metody:** Soubor byl složen ze dvou skupin chodců na slackline (9 probandů) a kontrolní skupiny (9 probandů) pohybově aktivních jedinců – vyvážených podle věku, tělesné hmotnosti a výšky. Probandi podstoupili Flamingo test na tlakové desce a test síly dorzální a plantární flexe na izokinetickém dynamometru. Chodci na slackline podstoupili navíc škálu pohybových prvků na slackline. Úroveň stability byla posuzována pomocí dráhy bodu tlaku a provedení jednotlivých pohybových prvků na slackline, síla v hlezenním kloubu byla posuzována pomocí maximálního momentu síly v rychlostech 30° a 120°.
- Výsledky:** Chodci na slackline dosahovali větší relativní síly při plantární flexi v úhlové rychlosti otáčení 30° u obou končetin než kontrolní skupina (levá: 1,51 ± 0,31 vs. 1,20 ± 0,30 N.m.kg⁻¹, p < 0,05, η² = 0,21; pravá: 1,55 ± 0,34 vs. 1,21 ± 0,34 N.m.kg⁻¹, p < 0,05, η² = 0,22). V ostatních parametrech (posturální stabilita, izokinetická síla hlezna při úhlové rychlosti 120°·s⁻¹ a časový průběh síly) se výsledky mezi oběma skupinami významně nelišily.
- Závěr:** Jedinci provozující chůzi na slackline se vyznačovali významně větší silou hlezenního kloubu při plantární flexi než podobná pohybově aktivní populace. Posturální stabilita ani časový průběh vyvinutého maximálního momentu síly se mezi skupinami významně nelišily.

Klíčová slova: slackline, stabilometrie, izokinetická síla, dynamometrie, stabilita