

Posudek oponenta diplomové práce

Jméno posluchače	Bc. Jan Mareš
Téma práce	Fotbal jako prostředek snížení pohybového deficitu populace
Cíl práce	Cílem práce je ovlivňování kondice trénujících hráčů na amatérské úrovni u „A“ týmu AFK Loko Chomutov...
Vedoucí diplomové práce	Prof. ing. Václav Bunc, CSc.
Oponent diplomové práce	Mgr. Barbora Strejcová, Ph.D.

Rozsah práce	
stran textu	65 textu, 25 stran příloh
literárních pramenů (cizojazyčných)	33
tabulky, grafy, přílohy	Tabulek 8, grafy 7

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		x		
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce		x		
logická stavba práce		x		
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy		x		
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.	x			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části DP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			
Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:	x			

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň: velmi dobře

Otázky k obhajobě:

O jaký druh studie se jednalo dle metodologického hlediska?

Kde vidíte úskalí při realizaci vašeho tréninkového plánu, co by se dalo zlepšit?

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Předložená práce se zabývá pohybovou aktivitou, která by měla vést ke snížení pohybového deficitu populace. Autor shrnuje informace o nedostatečné pohybové aktivitě a nabízí způsob jak tento stav zlepšit. Rozebírá proto problematiku kondičních předpokladů u fotbalistů, psychosociální smýšlení při pohybových aktivitách, rozvoj osobnosti jedince pomocí sportu a sportovního kolektivu. Proto bylo cílem studie aplikovat kondiční trénink a zjistit vliv daného tréninku na kondici jednotlivých hráčů. I když se autor snaží rozepsat problém, chybí mi zdroje z cizojazyčné literatury a novější studie. Často cituje z jednoho autora (Psotta, 2006), i když je o této problematice mnoho jiných a novějších zdrojů. Čtenář diplomové práce by se měl dozvědět něco nového a zajímavého.

V metodologii mi chybí design studie, nejsou definovány vstupní a výstupní proměnné, kovariační proměnné. V kapitole realizace výzkumu se neustále opakuje místo výzkumu (AFK Loko Chomutov). Výzkumný soubor by měl být popsán jinak. Tj. charakter hráčů, jaké zkušenosti s fotbalem, kolik let, jak často trénovali před intervencí, jaký byl zdravotní stav jedinců, atd. Někdy autor opakuje neustálé stejnou myšlenku a často i formulace jsou podobné.

Výsledky jsou jasné a výstižné. Autor však nemusí uvádět statistické výsledky v textu a pak ještě v přílohách. V diskusi mi chybí rozebrání problému podle jiných autorů, kteří se zabývali kondičním programem u fotbalistů, což již zmiňuji v úvodu posudku.

V seznamu literatury je dvakrát uveden rok vydání.

Často se v diplomové práci vyskytuje pravopisná chyba: „vyplívá“!!! (např. str. 24, 52)

Celkově lze hodnotit práci kladně. V příloze je uvedeno mnoho schémat herních činností, které se dají zařadit do kondiční přípravy. Schémata jsou zpracována podrobně a přesně. Je vidět, že autor se snažil diplomovou práci směřovat do praxe. Schémata se budou jistě hodit i ostatním trenérům fotbalu.

Proto hodnotím celkově práci stupněm **velmi dobře**.

Oponent diplomové práce:

Jméno, tituly: Mgr. Barbora Strejcová, Ph.D.

Datum:

Podpis: