

Příloha A

Dotazník- stravovací návyky

Vážený paciente,

tímto bych Vás ráda požádala o vyplnění krátkého dotazníku zabývajícího se Vašimi stravovacími návyky. Dotazník bude sloužit pouze jako podklad k mé bakalářské práci s názvem Stravovací návyky pacientů s akutním koronárním syndromem. Výsledky budou vyhodnocovány v podobě souhrnných dat ve srovnání s kontrolní skupinou (lidé bez akutního koronárního syndromu), která vyplní tentýž dotazník.

Dotazník je tedy anonymní, bude sloužit výhradně pro potřebu mé bakalářské práce a Vaše spolupráce je zcela dobrovolná.

Děkuji za Váš čas.

Veronika Vlčková, 3. ročník oboru Nutriční terapeut
1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy

ID

Datum:

Věk:

Výška:

Pohlaví:

Obvod pasu:

Váha:

Obvod boků:

Vybrané potraviny a skupiny potravin

pečivo preferuji

celozrné

bílé, tmavé necelozrné, chléb

koblihy, koláče, dorty, sušenky, tatranky apod.

nejím

jím méně než 2x týdně

jím alespoň 2x týdně

jím denně

luštěniny a vařené obiloviny (jáhly, proso...)

nejím

jím méně než 1x týdně

jím alespoň 1x týdně

jím denně

knedlíky

nejím

jím méně než 2x týdně

jím alespoň 2x týdně

denně

zelenina (1kus cca- rajče 120g, okurka 400g, mrkev 100g...)

nejím

jím méně než 300g denně

jím více než 300g denně

brambory smažené, hranolky, chipsy

nejím

jím méně než 2x týdně

jím alespoň 2x týdně

jím denně

ovoce (1 kus cca- jablko 150g, hruška 150g, pomeranč 140g...)

nejím

jím méně než 150g denně

jím kolem 200g denně

jím více než 250g denně

mléko
 nepiju piju méně než 1x týdně piju častěji než 1x týdně piju denně

mléko preferuji mléka kysaná (zákysy, kefir ...)
 ≤ 0,5% tuku v sušině
 ≥ 1,5% tuku v sušině (polotučné, tučné)

vejce (samostatně jako pokrm)
 nejím jím méně než 1 ks za den
 jím max. 1-2ks za den jím více než 2 ks za den

ořechy
 nejím jím asi hrst za den (cca 50g) jím více než hrst za den

ryby mořské
 nejím jím méně než 2x týdně jím alespoň 2x týdně

ryby sladkovodní
 nejím jím méně než 2x týdně jím alespoň 2x týdně

maso libové
 nejím jím méně než 2x týdně jím alespoň 2x týdně jím denně

maso tučné
 nejím jím méně než 2x týdně jím alespoň 2x týdně jím denně

salámy, párky, klobásy, paštiky apod.
 nejím jím méně než 2x týdně jím alespoň 2x týdně jím denně

majonézy, dresinky, saláty a pomazánky (vlašský, dudácká pomazánka...)
 nejím jím méně než 2x týdně jím alespoň 2x týdně jím denně

pivo
 nepiju nepiju denně piju denně
 piju do 0,5l za den piju více než 0,5l za den

víno
 nepiju nepiju denně piju denně
 piju do 0,2l za den piju více než 0,2l za den

destiláty
 nepiju nepiju denně piju denně
 piju do 50ml za den piju více než 50ml za den

pro přípravu pokrmů především používám

živočišné tuky- máslo, sádlo rostlinné oleje

z rostlinných olejů používám olivový, řepkový palmojádrový, kokosový
 slunečnicový, sezamový jiné

na pečivo používám margaríny máslo, sádlo, pomazánkové máslo

Otázky ohledně pravidelnosti stravování

Snídáte? ano ne

Obědváte? ano ne

Večeříte? ano ne

Jíte nějaká další jídla kromě hlavních?

ne jím dopolední svačinu
 jím odpolední svačinu jím dopolední i odpolední svačinu

Doplňující otázky

Kouříte? ne ano
 bývalý kuřák- nekouřím již.....)

Věnujete se pravidelně sportovním aktivitám? ano- jak často?
 ne

Jaké je Vaše zaměstnání? sedavé fyzicky nenáročné
 fyzicky náročné nepracuji

Příloha B

Etická komise
Všeobecné fakultní nemocnice v Praze
ETHICS COMMITTEE
of the General University Hospital, Prague

Na Bojišti 1
 128 08 Praha 2
 tel. 224964131
 e-mail: zuzana.balikova@vfn.cz

Vážená paní
 Veronika Vlčková
 III.interní klinika VFN a 1. LFUK
 U Nemocnice 1, 128 08 Praha 2
Zasílací adresa: Smetanova 791, 362 51 Jáchymov

17.1.2013
 čj.: 1962/12 S-IV (ind.výzkum)

Vážená paní,
 Etická komise VFN opět projednávala na své schůzi dne 17.1.2013 Vámi předložený projekt čj. 1962/12 S-IV spolu s opravenými dokumenty čj.58/13 IS.

Název studie – ind.výzkumu : Dotazníkový projekt (bakalářská práce): Stravovací návyky pacientů s akutním koronárním syndromem

Datum doručení žádosti/Date of submission of the Application Form: 17.10.2012

Datum jednání EK + čas/Date and time of Ethics Committee's session:

1) 15.11.2012 (15,30-19,30 hod.) – pozastaveno – připomínky; Opravené dokumenty byly dodány e-mailem dne 25.12.2012 pod čj. 58/13 D.

2) 17.1.2013 (15,30-18,30 hod.)

Lhůta pro podání písemné zprávy o průběhu KH od jeho zahájení/ Time schedule for submission of the written Annual Report from the CT commencement: 1x ročně/Once a year Jiná lhůta/ Other
 Úhrada nákladů spojených s posouzením žádosti a vydáním stanoviska /Reimbursement of costs related to assessment and issue of the EC opinion: Ano/Yes Ne, důvod/ No, reasons: Nesponzorovaný projekt
Seznam míst hodnocení s označením míst, ke kterým se EK vyjádřila jako místní EK a kde vykonává dohled / List of clinical trial sites in the Czech Republic where EC has given its opinion and will perform supervision:

Místo hodnocení/ Jméno zkoušejícího Trial Site / Name of Investigator	Místní EK Local EC	Adresa místní EK Address
Veronika Vlčková, III.interní klinika VFN a 1. LFUK U Nemocnice 1, 128 08 Praha 2	<input checked="" type="checkbox"/>	EK při VFN, Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2

Seznam hodnocených dokumentů/List of all submitted documents:

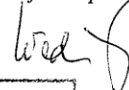
Název dokumentu, verze, datum Document title, version, date	Schváleno /Approved		Vzato na vědomí / Taken into account	
	ANO Yes	NE No	ANO Yes	NE No
Průvodní dopis z 17.10.2012	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zkrácený formulář EK VFN k dotazníkové studii u pacientů (15.10.2012)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dotazník stravovací návyky – pro pacienty (nedatovaný)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dotazník stravovací návyky – pro kontrolní skupinu zdravých dobrovolníků	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Životopis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Čestné prohlášení o výzkumu bez finanční podpory třetím subjektem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Žádost o dotazníkovou akci podepsaná Mgr.Svobodovou	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
58/13 D				
Průvodní e-mailový dopis z 25.12.2012	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Žádost (určená pacientovi) o povolení nahlížet do jeho zdravotnické dokumentace	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Doplňující informace z chorobopisu pacienta	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Stanovisko komise/ Ethics Committee's opinion:

EK VFN nemá etických námitek proti předloženému projektu a souhlasí s jeho realizací u III.int.kliniky VFN a 1. LFUK.

Podpis předsedy EK /Signature of Chairperson

MUDr. Josef ŠEDIVÝ, CSc.

 1/2

Etická komise
 Všeobecná fakultní nemocnice
 v Praze

Seznam členů etické komise/ List of the Ethics Committee Members:

	Muž/ Žena Male/ Female	Odbornost Specialist	Zaměstnanec zřizovatele EK*		Funkce v EK Role in EC	Přítomen Attendance		Hlasoval Voted		
			Ano Yes	Ne No		Ano Yes	Ne No	Ano Yes	Ne No	
MUDr. Josef Šedivý, CSc.	M/M	Clinical Pharmacologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Předseda/ Chairperson	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Jana Farkačová	Ž/F	Lab. Technician	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
Doc. MUDr. Pavel Freitag, CSc.	M/M	Gynaecologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Prof. MUDr. Eva Havrdová, CSc.	Ž/F	Neurologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
MUDr. Anna Jedličková	Ž/F	Microbiologist	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
MUDr. Jiří Kolář	M/M	Cardiologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Doc. MUDr. Bohuslav Konopásek, CSc.	M/M	Oncologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
MUDr. Ladislav Korábek, CSc., MBA	M/M	Dental surgeon	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Prof. MUDr. František Perlík, DrSc.	M/M	Pharmacologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Prof. MUDr. Jan Roth, CSc.	M/M	Neurologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mgr. Libuše Roytová Mgr. ThLic. of Theologie	Ž/F	Member of clergy	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
MUDr. Magda Šišková, CSc.	Ž/F	Haematologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Místopřed- seda/Vice- chairperson	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
JUDr. Šárka Špeciánová	Ž/F	Lawyer	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
MUDr. Marcela Trojánková	Ž/F	Privat Nefrologist	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Prof. MUDr. Jiří Zeman, DrSc.	M/M	Paediatrist – AdolescentMed	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
JUDr. Milada Džupinková, MBA	Ž/F	Lawyer	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
MUDr. Kateřina Rusinová, MgA.	Ž/F	Anesthesiologist- Intensive Med.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

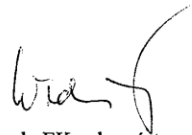
pozn: *Zaměstnanec zřizovatele EK/ Employee of EC appointing authority)

Etická komise prohlašuje, že byla ustavena a pracuje v souladu se správnou klinickou praxí (GCP) a platnými právními předpisy. Poslední sloupec udává, zda členové EK byli přítomni hlasování, ale nikoli jak hlasovali ve věci./The Ethics Committee hereby declares that it was established and operates in accordance with its Rules of Procedure in compliance with GCP and valid legal regulations. EC members personally presented the voting procedure (and NOT their individual voting result to or against the cause) are indicated in the last column :

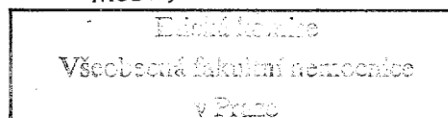
Ano/Yes Ne/No

Komentář/Comments:

Datum/Date: 17.1.2013


Podpis předsedy EK nebo zástupce
Signature of Chairperson or Vice-Chairperson

MUDr. Josef ŠEDIVÝ, CSc.



2/2

Příloha C

Výsledky shrnuté v tabulkách

Tabulka 2 Preference pečiva

Preferuji pečivo:	pacienti		kontrolní skupina	
celozrnné	4	21 %	14	47 %
bílé, tmavé necelozrnné, chléb	15	79 %	16	53 %

Tabulka 3 Konzumace sladkostí

Sladkosti:	pacienti		kontrolní skupina	
nejím	5	26 %	3	10 %
jím méně než 2x týdně	7	37 %	11	36 %
jím alespoň 2x týdně	4	21 %	11	37 %
jím denně	3	16 %	5	17 %

Tabulka 4 Konzumace luštěnin

Luštěniny:	pacienti		kontrolní skupina	
nejím	5	26 %	2	7 %
jím méně než 1x týdně	7	37 %	15	50 %
jím alespoň 1x týdně	7	37 %	13	43 %
jím denně	0	0 %	0	0 %

Tabulka 5 Konzumace knedlíků

Knedlíky:	pacienti		kontrolní skupina	
nejím	1	5 %	3	10 %
jím méně než 2x týdně	12	63 %	17	57 %
jím alespoň 2x týdně	6	32 %	10	33 %
jím denně	0	0 %	0	0 %

Tabulka 6 Konzumace zeleniny

Zeleninu:	pacienti		kontrolní skupina	
nejím	5	26 %	1	3 %
jím méně než 300 g denně	13	69 %	18	30 %
jím více než 300 g denně	1	5 %	11	37 %

Tabulka 7 Konzumace smažených hranolků, chipsů apod.

Hranolky, chipsy apod.:	pacienti		kontrolní skupina	
nejím	7	37 %	6	20 %
jím méně než 2x týdně	9	47 %	22	73 %
jím alespoň 2x týdně	3	16 %	2	7 %
jím denně	0	0 %	0	0 %

Tabulka 8 Konzumace ovoce

Ovoce:	pacienti		kontrolní skupina	
nejím	3	16 %	0	0 %
jím méně než 150 g denně	12	64 %	12	40 %
jím kolem 200 g denně	2	10 %	15	50 %
jím více než 250 g denně	2	10 %	3	10 %

Tabulka 9 Konzumace mléka

Mléko:	pacienti		kontrolní skupina	
nepiju	7	37 %	10	33 %
piju méně než 1x týdně	5	26 %	9	30 %
piju častěji než 1x týdně	2	11 %	9	30 %
piju denně	5	26 %	2	7 %

Tabulka 10 Konzumace vajec

Vejce:	pacienti		kontrolní skupina	
nejím	0	0 %	8	27 %
jím méně než 1 ks za den	7	37 %	17	57 %
jím max. 1-2 ks za den	7	37 %	4	13 %
jím více než 2 ks za den	5	26 %	1	3 %

Tabulka 11 Konzumace ořechů

Ořechy:	pacienti		kontrolní skupina	
nejím	8	42 %	9	30 %
jím asi hrst za den (cca 50 g)	9	47 %	21	70 %
jím více než hrst za den	2	11 %	0	0 %

Tabulka 12 Konzumace mořských ryb

Mořské ryby.:	pacienti		kontrolní skupina	
nejím	10	53 %	10	33 %
jím méně než 2x týdně	9	47 %	18	60 %
jím alespoň 2x týdně	0	0 %	2	7 %

Tabulka 13 Konzumace sladkovodních ryb

Sladkovodní ryby:	pacienti		kontrolní skupina	
nejím	8	42 %	8	27 %
jím méně než 2x týdně	9	47 %	22	73 %
jím alespoň 2x týdně	2	11 %	0	0 %

Tabulka 14 Konzumace libového masa

Libové maso:	pacienti		kontrolní skupina	
nejím	2	10 %	1	3 %
jím méně než 2x týdně	6	32 %	7	23 %
jím více než 2x týdně	10	53 %	18	58 %
jím denně	1	5 %	5	16 %

Tabulka 15 Konzumace tučného masa

Tučné maso:	pacienti		kontrolní skupina	
nejím	3	16 %	10	34 %
jím méně než 2x týdně	9	47 %	13	43 %
jím více než 2x týdně	6	32 %	6	20 %
jím denně	1	5 %	1	3 %

Tabulka 16 Konzumace uzenin

Uzeniny:	pacienti		kontrolní skupina	
nejím	4	21 %	2	7 %
jím méně než 2x týdně	7	37 %	18	60 %
jím více než 2x týdně	3	16 %	10	33 %
jím denně	5	26 %	0	0 %

Tabulka 17 Konzumace majonéz, dresingů apod.

Majonézy, dresingy apod.:	pacienti		kontrolní skupina	
nejím	6	32 %	14	46 %
jím méně než 2x týdně	8	42 %	14	47 %
jím více než 2x týdně	3	16 %	2	7 %
jím denně	2	10 %	0	0 %

Tabulka 18 Konzumace piva

Pivo:	pacienti		kontrolní skupina	
nepiju	3	16 %	7	23 %
nepiju denně	10	53 %	16	54 %
piju denně	6	31 %	7	23 %

Tabulka 19 Objem konzumovaného piva za den

Objem piva:	pacienti		kontrolní skupina	
piju do 0,5 l za den	8	50 %	17	74 %
piju více než 0,5 l za den	8	50 %	6	26 %

Tabulka 20 Konzumace vína

Víno:	pacienti		kontrolní skupina	
nepiju	11	58 %	9	30 %
nepiju denně	6	32 %	18	60 %
piju denně	2	10 %	3	10 %

Tabulka 21 Objem konzumovaného vína za den

Objem vína:	pacienti		kontrolní skupina	
piju do 0,2 l za den	3	25 %	15	71 %
piju více než 0,2 l za den	9	75 %	6	29 %

Tabulka 22 Konzumace destilátů

Destiláty:	pacienti		kontrolní skupina	
nepiju	15	79 %	14	47 %
nepiju denně	3	16 %	16	53 %
piju denně	1	5 %	0	0 %

Tabulka 23 Objem konzumovaných destilátů za den

Objem destilátů:	pacienti		kontrolní skupina	
piju do 0,5 l za den	4	100 %	16	100 %
piju více než 0,5 l za den	0	0 %	0	0 %

Tabulka 24 Upřednostňované tuky používané pro přípravu pokrmů

Pro přípravu pokrmů používám:	pacienti		kontrolní skupina	
živočišné tuky	5	26 %	1	3 %
rostlinné oleje	14	74 %	29	97 %

Tabulka 25 Preferované rostlinné oleje

Rostlinné oleje používám:	pacienti		kontrolní skupina	
olivový, řepkový	4	21 %	19	63 %
palmojádrový, kokosový	2	11 %	0	0 %
slunečnicový, sezamový	13	68 %	11	37 %
jiný...	0	0 %	0	0 %

Tabulka 26 Tuky používané na pečivo

Na pečivo používám:	pacienti		kontrolní skupina	
margaríny	4	21 %	11	37 %
máslo, sádlo	15	79 %	19	63 %

Tabulka 27 Pravidelnost stravování 1

Snídáte?	pacienti		kontrolní skupina	
ano	15	79 %	25	83 %
ne	4	21 %	5	17 %

Tabulka 28 Pravidelnost stravování 2

Obědváte?	pacienti		kontrolní skupina	
ano	18	95 %	30	100 %
ne	1	5 %	0	0 %

Tabulka 29 Pravidelnost stravování 3

Večeříte?	pacienti		kontrolní skupina	
ano	15	79 %	30	100 %
ne	4	21 %	0	0 %

Tabulka 30 Pravidelnost stravování 4

Jíte nějaká další jídla?	pacienti		kontrolní skupina	
ne	6	32 %	6	20 %
dopolední svačinu	2	10 %	2	7 %
odpolední svačinu	3	16 %	12	40 %
dopolední i odpolední svačinu	8	42 %	10	33 %

Tabulka 31 Kouříte?

Kouříte?	pacienti		kontrolní skupina	
ne	1	5 %	24	80 %
bývalý kuřák	8	42 %	3	10 %
ano	10	53 %	3	10 %

Tabulka 32 Pohybové aktivity

Věnujete se nějakým pohybovým aktivitám?	pacienti		kontrolní skupina	
ano	2	11 %	18	60 %
ne	17	89 %	12	40 %

Tabulka 33 Zaměstnání

Jaké je Vaše zaměstnání?	pacienti		kontrolní skupina	
	sedavé	3	16 %	7
fyzicky nenáročné	2	11 %	13	44 %
fyzicky náročné	5	26 %	9	30 %
již nepracuji	9	47 %	1	3 %