

Abstrakt

Tato práce pojednává o tématu stravovacích zvyklostí pacientů s akutním koronárním syndromem. Teoretická část se zabývá aterosklerózou, jejími ovlivnitelnými a neovlivnitelnými rizikovými faktory a samotným definováním akutních koronárních syndromů, jejich diagnostikou a léčbou. Závěr teorie je věnován prevenci, zjišťování kardiovaskulárního rizika a správné životosprávě. Praktická část porovnává stravovací zvyklosti pacientů s akutním koronárním syndromem a kontrolní skupiny zdravých osob. Srovnává preference a četnost konzumace jednotlivých potravin, které se mohou podílet na vzniku aterosklerózy nebo naopak mohou působit protektivně. Mimo stravovací zvyklosti porovnává také základní antropometrické údaje, pravidelnou pohybovou aktivitu a kouření. Výzkumu se zúčastnilo 19 pacientů a 30 zdravých osob.

Klíčová slova: akutní koronární syndromy, ateroskleróza, rizikové faktory, akutní infarkt myokardu, angina pectoris, stravovací zvyklosti, pohybová aktivita