

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Název: Volejbal pro osoby se specifickými potřebami

Autor: Kristýna Kůtová

Bakalářská práce obsahuje 57 stran a šest příloh a je rozdělena do devíti kapitol. Autorka si vybrala téma, které spadá do oblasti pohybové aktivity osob se specifickými potřebami (v minulosti byly označovány jako handicapované). Práce má rešeršní charakter a vychází z osobního zájmu autorky, která se seznámila s hráči družstev, kteří tento druh volejbalu hráli. Zúčastnila se a po dobu několika měsíců i podílela na vedení jejich tréninku.

Cíl a úkoly práce jsou dobře zvoleny a formulovány. Důležitý je hlavní úkol – seznámit handicapované sportovce a další zájemce ze široké sportovní i jiné veřejnosti s tímto druhem (formou) volejbalu.

Kapitola 3 na straně 13 – 28 se zabývá podrobnou charakteristikou volejbalu se specifickými potřebami = výhodami volejbalu OSP, charakteristikou hry, historií u nás i na Slovensku a pravidly. Autorka se rozhodla zabývat se především volejbalem vsedě a částečně i volejbalem postižených ve stoji. *Proč se zaměřila právě na tyto dva druhy a nezabývala se ostatními? O jaké by se mohlo jednat ? (Dvě otázky k vysvětlení u obhajoby BP).* Zajímavou informací přinášejí také dvě poslední podkapitoly 3. 4 a 3. 5 (mezinárodní protokol a klasifikace pro výkonnostní volejbal).

Kapitola 4 začíná konkrétní praktickou část práce zaměřenou na systematiku a trénink volejbalu vsedě. Na první straně této kapitoly (strana BP 28) jsou

uvedeny z hlediska techniky (způsobu provedení) dokonalé obrázky HČJ.

Chybí však informace o zdroji, ze kterého je autorka BP vybrala (nutné doplnit).

Kapitola 5 pak seznamuje se specifikou tréninku volejbalu vsedě z hlediska jeho čtyř komponent (TETA, kondiční, psychické stránky a regenerace). Velmi vhodné je také doporučení pro případné trenéry družstev.

Kapitola 6, která tvoří závěr BP uvádí 36 cvičení vhodných a vybraných z literatury a také podle svých trenérských zkušeností. Ty mohou případně pomoci především začínajícím mladším trenérům volejbalu vsedě.

Kapitola 7 – Závěry přináší vyjádření ke splnění cíle a úkolů. Ty byly v práci splněny.

Seznam literatury splňuje předepsaný počet publikací (je jich 21).

Celkově lze říci, že předložená práce má výbornou úroveň a po všech stránkách splňuje požadavky kladené na tento druh bakalářských prací. Je třeba ještě informovat, že autorka spolu se svým vedoucím práce publikovala uvedenou problematiku v časopisu Tělesná výchova sportu a mládeže (vydává jej UK FTVS) v letošním roce 2013.

27. 8. 2013

doc. PhDr. Jaroslav Buchtel, CSc.