

Tato práce se zabývá vzájemným vztahem zdraví a soběstačnosti v seniorském věku.

Cílem práce je popsat vztah úrovně zdraví a soběstačnosti v seniorském věku a jejich vzájemnou podmíněnost.

Práce je strukturována do čtyř částí. První část obsahuje úvod do problematiky, demografický vývoj a přístupy ke stáří z pohledu jednotlivých politických stran a ministerstev. Druhá část popisuje změny ve stáří a vysvětluje pojmy soběstačnost a závislosti.

Obsahem třetí části je výzkum subjektivního pocitu zdraví a soběstačnosti u obyvatel Domova důchodců. Ve třetí části je popis a výsledky výzkumu subjektivního pocitu zdraví a soběstačnosti obyvatel Domova důchodců. V závěrečné části je pak návrh opatření pro cílovou populaci.

Výzkum v Domově důchodců potvrzuje vzájemný vztah soběstačnosti a zdraví. Se sníženým pocitem zdraví se zhoršuje soběstačnost jedince a zvyšuje závislost na cizích osobách.

Opatření shrnutá v závěru práce obsahují potřebu vyšší informovanosti o všech aspektech stáří, nutnost podpory a pomoci s adaptací na stav, který s sebou stáří přináší. Dále je třeba zvýšit snahu o co nejvyšší míru aktivizace seniorů s cílem maximálního udržení jejich soběstačnosti.