

Abstrakt:

Práce zpracovává vývoj názorů na psychologii prožívání. Tyto jevy sleduje zejména v rámci rozvoje kognitivní a humanistické psychologie od jejího vzniku po současný stav včetně indikátorů trendu možného vývoje. Ve velké míře také těží z přínosů fenomenologie pro poznání prožívání. V práci jsou kombinovány poznatky z literatury s údaji z introspekce včetně introspekce vlastní. Prožitek a prožívání je nazíráno v kontextu životních událostí a vývoje osobnosti.

Na tuto část navazuje pojetí seberealizace. Jako přechod mezi oběma částmi slouží nástin vývoje humanistické psychologie a seberealizace jako psychologického fenoménu. Pozornost je upřena především na myšlenky předních humanistických psychologů. Dále se práce zaměřuje na jednotlivé vývojové etapy jedince a jeho prožívání závislém na uspokojení potřeb v perspektivě vybraných psychologických teorií, věnuje se také fenoménům flow a sensation seeking.

V navazující části práce je nastíněn návrh výzkumného projektu. Jde o kombinovaný výzkum skládající se ze dvou částí – kvalitativní a kvantitativní. Kvalitativní část má intenzivnější povahu, je tvořena zkoumáním nižšího počtu respondentů (6 - 9) a je zaměřena na hlubší prozkoumání konkrétních jedinců z hlediska jejich prožívání v souvislosti se seberealizací. Kvantitativní část je pak extenzivnější povahy a je cílena na vybrané aspekty sledovaných proměnných u širšího spektra respondentů.