

Cílem bakalářské práce je přiblížit stres jako psychologický fenomén s důrazem na jeho biologické aspekty. Práce je rozdělena do dvou hlavních částí. První představuje literárně-přehledovou studii, kde je nejprve vysvětlen stres z obecného hlediska, konkrétně definice stresu, stresové teorie, druhy stresu, stresory a projevy stresu. Dále jsou popsány nervové a hormonální mechanismy stresu a jednotlivé hormony spolu se žlázami s vnitřní sekrecí, které hrají důležitou úlohu ve stresové reakci. Poté se práce zabývá možnými dopady stresu na jednotlivé soustavy organismu. Následuje popis psychických poruch, které jsou s působením stresu nejvíce spojovány. V druhé části textu je předložen návrh na výzkumné šetření, které se zabývá porovnáním hladiny vyplaveného stresového hormonu kortizolu mezi jedinci s posttraumatickou stresovou poruchou a zdravou populací.