

# SEZNAM PŘÍLOH

**Příloha č. 1:** FIQL, anamnestický dotazník

**Příloha č. 2:** Hodnocení dotazníku

**Příloha č. 3:** Naměřené hodnoty z anorektální high-resolution manometrie

**Příloha č. 4:** Záznam z vyšetření pomocí anorektální high – resolution  
manometrie

# PŘÍLOHY

## Příloha č. 1: FIQL, Anamnestický dotazník

Jméno:

Datum:

Věk:

Pohlaví:

**Otázka č. 1:** Celkově můžete o Vašem zdravotním stavu říci, že je:

- 1) špatný
- 2) přiměřený
- 3) dobrý
- 4) velmi dobrý
- 5) vynikající

**Otázka č. 2:** Kvůli jakémukoli úniku (plyn, tekutina, pevná či řídká stolice), prosím označte křížkem tvrzení, které nejvíc odpovídá dané situaci (pokud jsou obavy u dané záležitosti způsobené něčím jiným než únikem stolice, zaškrtněte sloupec „Bez odpovědi“)

Kvůli náhodnému úniku stolice:	Velmi často	Často	Občas	Nikdy	Bez odpovědi
a) Bojím se chodit ven					
b) Vyhýbám se návštěvám přátel					
c) Vyhýbám se tomu někde zůstat přes noc					
d) Je pro mě těžké chodit ven a dělat věci jako např. chození do kina nebo do kostela					
e) Omezují množství jídla, které sním před tím, než jdu ven, nebo se bojím jíst venku					
f) Kdykoli jsem venku mimo domov, snažím se neustále zdržovat v blízkosti toalet					
g) Je pro mě důležité plánovat si denní program v závislosti s frekvencí stolice					
h) Vyhýbám se cestování					
i) Bojím se, že se nedostanu včas na toaletu					
j) Cítím, že nemám kontrolu nad únikem stolice					

k) Nejsem schopná/ý udržet stolicí do té doby než se dostanu na toaletu					
l) Mívám úniky stolice bez toho, abych o tom věděl/a					
m) Snažím se zabránit náhodnému úniku stolice tím, že se zdržuji blízko toalet					

**Otázka č. 3:** Kvůli jakémukoli úniku (plyn, tekutina, pevná či řídká stolice), prosím označte křížkem tvrzení, které nejvíc odpovídá dané situaci (pokud jsou obavy u dané záležitosti způsobené něčím jiným než únikem stolice, zaškrtněte sloupec „Bez odpovědi“)

Kvůli náhodnému úniku stolice:	Naprosto souhlasím	Spíše souhlasím	Spíše nesouhlasím	Naprosto nesouhlasím	Bez odpovědi
a) Cítím se trapně					
b) Nemůžu dělat spoustu věcí, co bych chtěl/a					
c) Obávám se náhodného úniku stolice					
d) Cítím se v depresi					
e) Bojím se zápachu, který by ostatní mohli cítit					
f) Necítím se zdravá/ý					
g) Méně si užívám života					
h) Mívám sex méně často než bych chtěl/a					
i) Cítím se odlišný/á od ostatních					
j) Neustále se zabývám myšlenkou náhodného úniku stolice					

k) Bojím se mít sex					
l) Vyhýbám se cestování dopravními prostředky (vlak, letadlo, autobus...)					
m) Vyhýbám se chození na jídlo mimo domov					
n) Kdykoli jsem na novém místě, hned zjišťuji, kde se nacházejí toalety					

**Otázka č. 4:** Cítil/a jste se během posledního měsíce smutný/á, bez kuráže, beznadějně či jste měl/a tolik problémů, že jste přemýšlel/a, jestli něco vůbec stojí za to?

- 1) extrémě ano
- 2) velice
- 3) dost
- 4) ano, dost mě to obtěžuje
- 5) trochu
- 6) vůbec

**Otázka č. 5:** V průměru, jak často chodíte na toaletu (potřeba stolice) v posledních 3 měsících?

- 1) Více než 3krát za den
- 2) 2-3 krát za den
- 3) jednou denně
- 4) 2-3krát za týden
- 5) Méně než jednou za týden

**Otázka č. 6:** Prosím zaškrtněte příslušné políčko – jedná se o zhodnocení některých situací spojené se zvyky ohledně úniku stolice

	Nikdy	Méně než jednou za měsíc	Méně než jednou za týden/více než jednou za měsíc	Méně než jednou za den/ více než jednou za měsíc	Jednou denně nebo vícekrát za den
Jak často máte nehodu s únikem pevné stolice?					

Jak často máte nehodu s únikem řídké/průjmové stolice?					
Jak často míváte nekontrolovaný únik plynů?					
Jak často musíte nosit vložku či měnit spodní prádlo?					
Jak moc ovlivňují předchozí situace vaše běžné denní činnosti?					

**Otázka č. 7:** Pokud máte jen menší úniky stolice, označte prosím odpovídající políčka

	Nikdy	1 až 3 krát za měsíc	jednou týdně	2krát a více za týden	Jednou denně	2krát až víckrát denně
Únik plynů						
Únik hlenu/tekutiny						
Únik řídké stolice						
Únik pevné stolice						

**Otázka č. 8:** Měl/a jste v uplynulém měsíci krátce po vykonání potřeby znovu nucení na stolici?

- Ano  
 Ne

**Otázka č. 9:** Měl/a jste za uplynulý měsíc ztrátu kontroly nad svým močovým měchýřem?

a) Při kašli, smíchu, kýchání či fyzické aktivitě?

- Ano  
 Ne

b) Nestihl/a jste dojít na toaletu, když jste měl/a potřebu na močení?

- Ano  
 Ne

**Otázka č. 10 (odpovídají pouze ženy)**

- a) Kolik máte dětí?
- b) Kolik bylo spontánních (vaginálních) porodů?
- c) Jak dlouho jste tlačila při vašem nejdelším porodu?
- d) Byly při Vašem porodu použity nějaké chirurgické nástroje?
- e) Prodělala jste někdy natrhnutí/nastřížení hráze (episiotomii), což zahrnuje i oblast konečníku?
- d) Jaká byla váha Vašeho největšího dítěte?
- e) Prodělala jste někdy hysterektomii (odebrání dělohy)/byla operace prováděna břišním nebo vaginálním přístupem/ kde Vám operaci dělali?

**Otázka č. 11:** Prodělal/a jste někdy některý z následujících chirurgických zákroků střev či konečníku?

- Odstranění či napojení části střev
- Operace svalů v okolí konečníku
- Operace hemeroidů
- Velké operace prostaty (u mužů)
- Ozařování pánve či prostaty
- Žádný z výše uvedených zákroků

**Otázka č. 12:** Máte umělý vývod ze střev?

- Ano
- Ne

**Otázka č. 13:** Prodělal/a jste někdy poranění konečníku? (např. úraz, nehoda, zneužití), nezahrnuje poranění během porodu (u žen)

- Ano
- Ne

**Otázka č. 14:** Trpíte některými z následujících zdravotních problémů?

- Zánětlivá střevní onemocnění
- Iritační střevní syndrom
- Prolaps rekta
- Diabetes
- Cévní mozková příhoda
- Jiné neurologické onemocnění
- zvýšenou střevní aktivitou
- Žádným z výše uvedených stavů netrpím

**Otázka č. 15:** Diskutoval/a jste někdy svoje problémy s někým?

- Ne
- S rodinou
- Praktickým lékařem
- Gynekologem
- Specialistou
- Jiným profesionálem, pokud ano uveďte prosím, o jakého profesionála se jednalo

**Otázka č. 16:** Bylo Vám někdy doporučeno navštívit nějaké odborné vyšetření či instituci zabývající se těmito problémy?

- Ano, prosím uveďte, kdo a co Vám doporučil?
- Ne

## **Příloha č. 2: Hodnocení FIQL**

otázky č. 1, 2, 3, 4:

- Životní styl (10 položek): 2a, 2b, 2c, 2d, 2e, 2g, 2h, 3b, 3l, 3m
- Chování (9 položek): 2f, 2i, 2j, 2k, 2m, 3d, 3h, 3j, 3n
- Vnímání sama sebe (7 položek): 1, 3d, 3f, 3g, 3i, 3k, 4
- Pocit trapnosti, zahanbení (3 položky): 2l, 3a, 3e

Otázka č. 1: body 1-5

Otázka č. 2: velmi často - 1 bod, často - 2 body, občas – 3 body, nikdy – 4 body

Otázka č. 3: naprosto souhlasím – 1 bod, spíše souhlasím – 2 body, spíše nesouhlasím – 3 body, naprosto souhlasím – 4 body

Otázka č. 4: body 1-6



### Příloha č. 3: Naměřené hodnoty z anorektální high-resolution manometrie

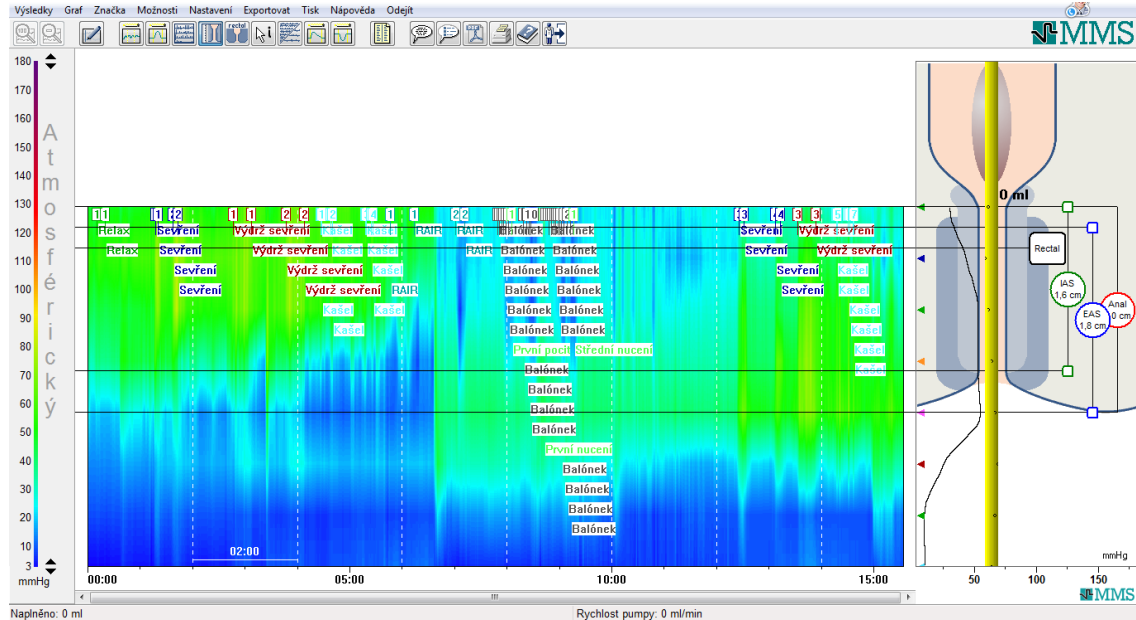
**Tabulka 5:** Výsledky z anorektální manometrie znázorňující funkci svěračů před a po terapii pomocí PC biofeedbacku. TKL – tlak v klidu, TM – tlak při maximálním sevření, TKA – tlak při kašli

Pacient	TKL před (mmHg)	TKL po (mmHg)	TM před (mmHg)	TM po (mmHg)	TKA před (mmHg)	TKA po (mmHg)
Pacient 1	10	60	30	94	X	X
Pacient 2	62	76	150	153	107	120
Pacient 3	99	90	172	194	30	70
Pacient 4	62	69	340	348	205	239
Pacient 5	99	97	184	196	153	168
Pacient 6	36	34	76	75	130	151
Pacient 7	45	49	80	154	66	94
Pacient 8	80	79	107	140	94	135
Pacient 9	13	46	73	91	67	108
Pacient 10	57	76	76	79	58	78

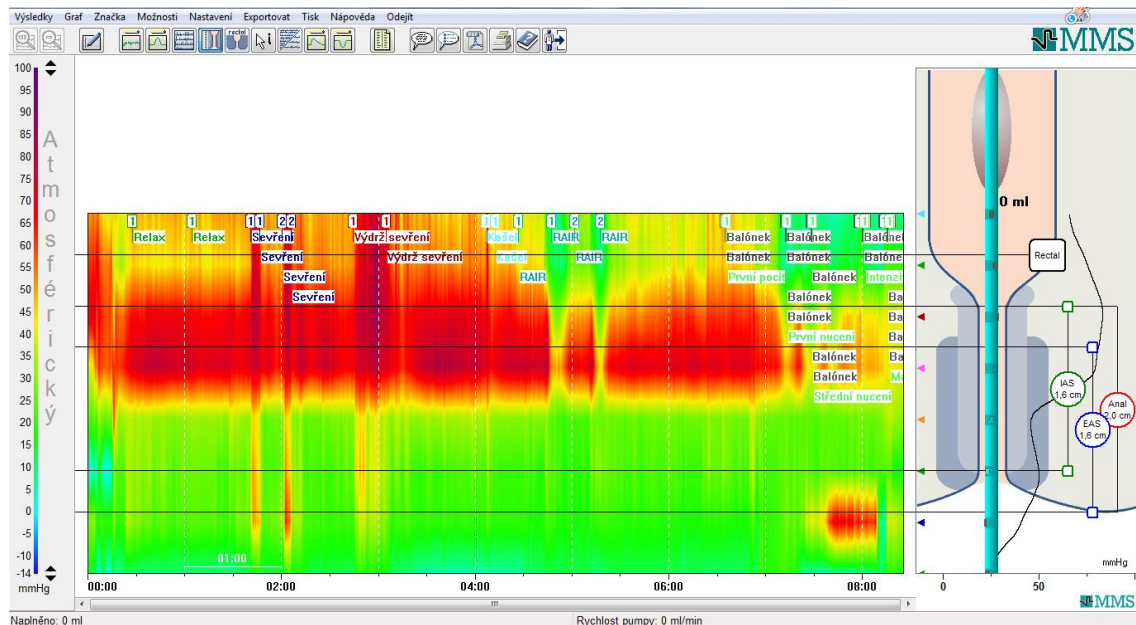
**Tabulka 6:** Výsledky z anorektální manometrie znázorňující senzoricou funkci rekta před a po terapii pomocí PC biofeedbacku. SP – sensitivní práh, PN – první nucení na stolicí, UN – urgentní potřeba na stolicí, MT – maximální tolerovaný práh

Pacient	SP pře d (ml)	SP po (ml)	PN před (ml)	PN po (ml)	UN pře d (ml)	UN po (ml)	MT před (ml)	MT po (ml)
Pacient 1	30	80	50	60	160	170	260	200
Pacient 2	50	30	90	30	140	180	160	200
Pacient 3	40	30	70	50	90	80	110	150
Pacient 4	80	50	80	120	120	180	160	220
Pacient 5	220	100	220	120	380	250	450	280
Pacient 6	50	30	70	60	240	90	280	110
Pacient 7	50	70	110	90	190	130	280	200
Pacient 8	110	50	260	60	360	140	460	180
Pacient 9	10	30	80	110	150	200	140	240
Pacient 10	30	20	80	60	100	110	200	250

## Příloha č. 4: Záznam z vyšetření pomocí anorektální high-resolution manometrie před a po terapii pomocí PC biofeedbacku



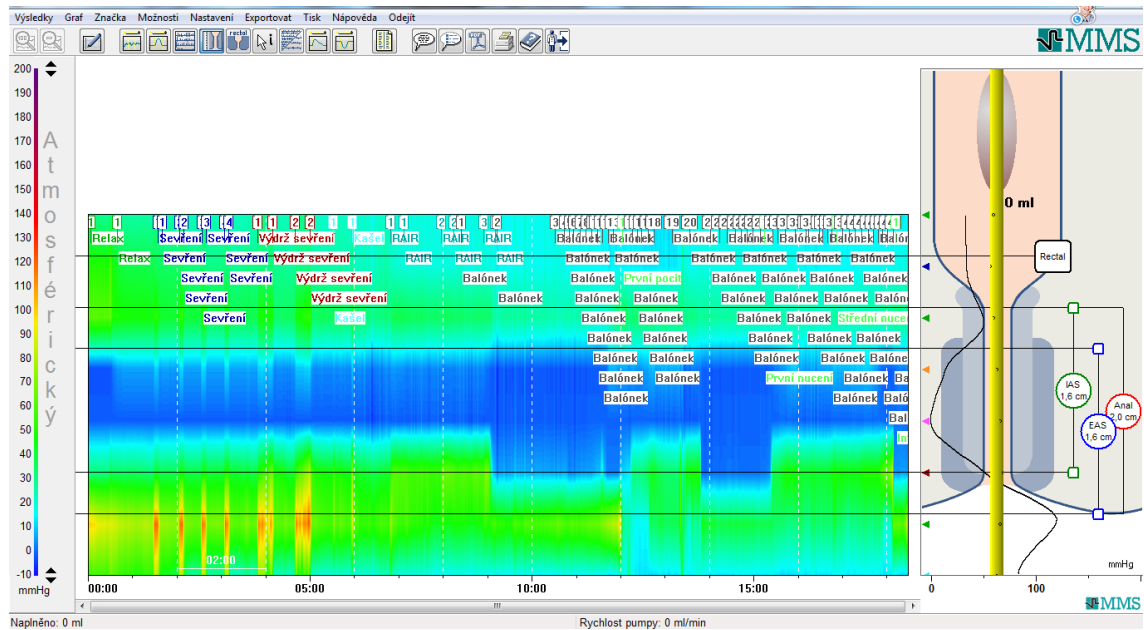
Obrázek 15a: Pacient před terapií



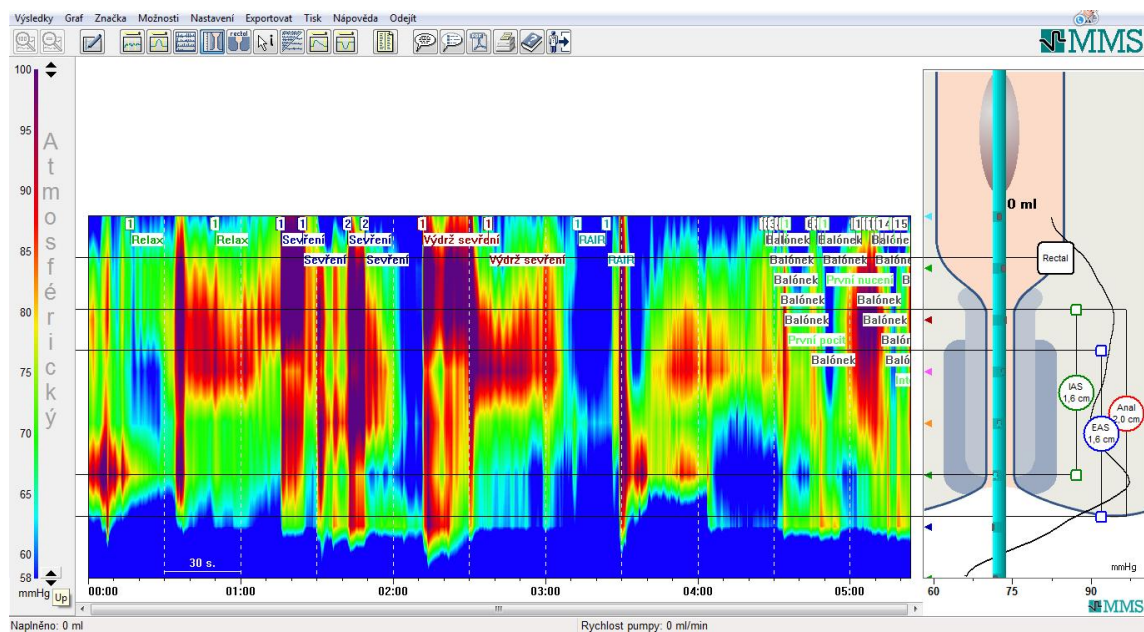
Obrázek 15b. Pacient po terapii





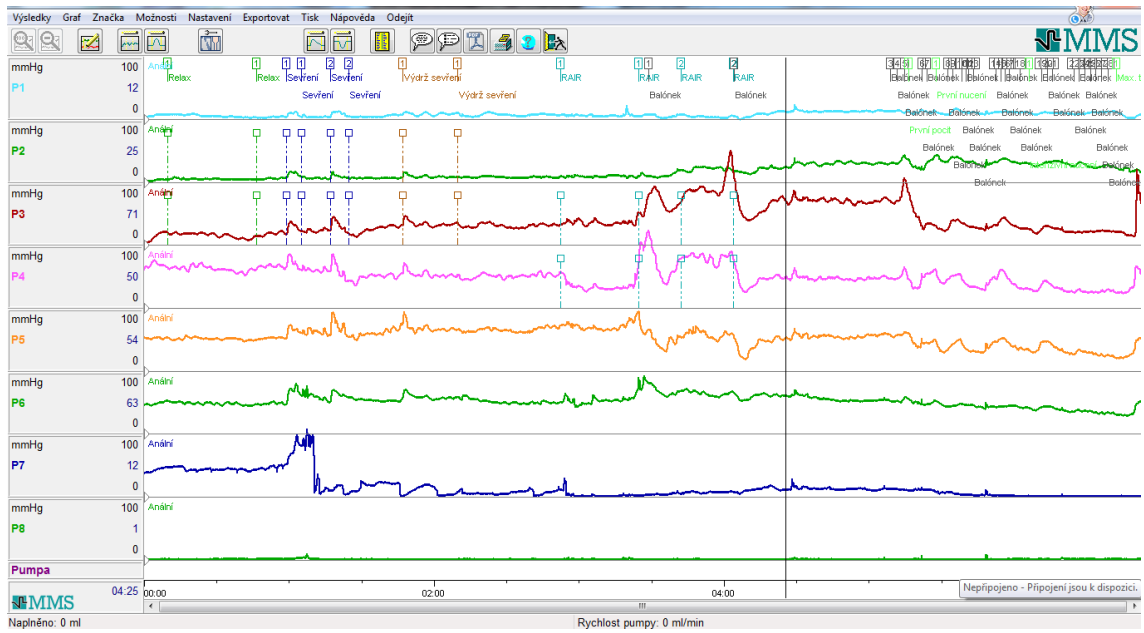


Obrázek 18a: Pacient před terapií

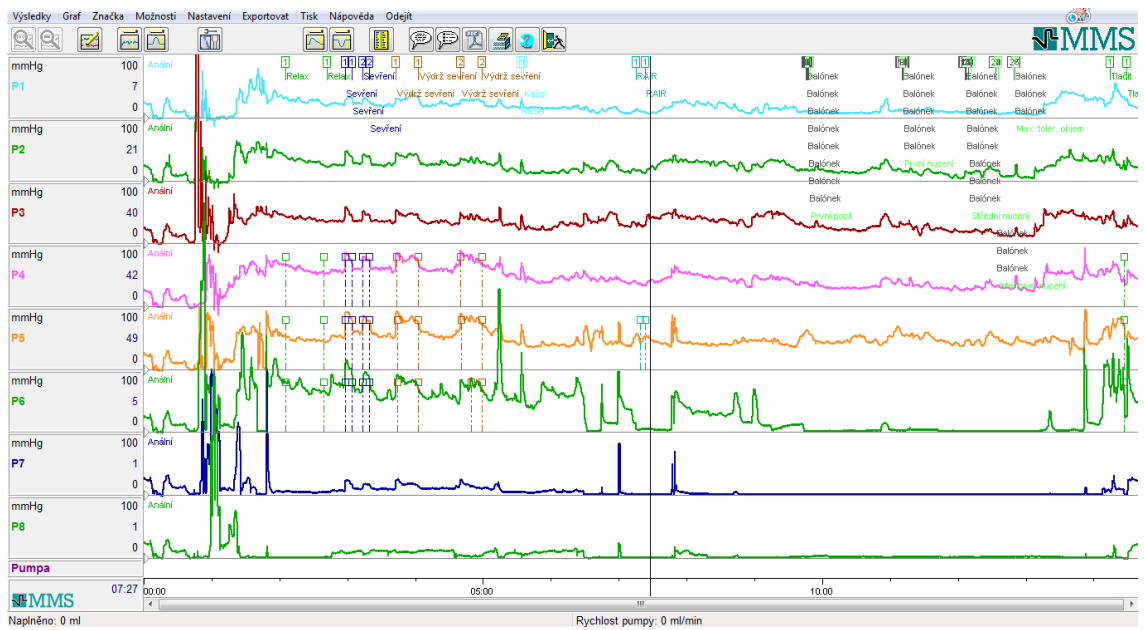


Obrázek 18b: Pacient po terapii





Obrázek 19a: Pacient před terapií



Obrázek 19b: Pacient po terapii