

Bibliografický záznam

KEILOVÁ, Marie. *Léčba inkontinence stolice pomocí PC biofeedbacku*. Praha: Univerzita Karlova, 2. lékařská fakulta, Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství, 2013. 87 s. Vedoucí diplomové práce Mgr. Petr Bitnar

Abstrakt

Diplomová práce se zabývá problematikou inkontinence stolice. Teoretická část práce poskytuje přehled poznatků týkajících se anální inkontinence – prevalence, etiologie, možností vyšetření a terapie. Cílem praktické části bylo zhodnocení funkcí análních svěračů pomocí anorektální high-resolution manometrie před a po biofeedbackové terapii. Soubor zahrnoval 10 pacientů trpících oslabením análních svěračů a příznaky inkontinence stolice. Pacienti absolvovali 4,5 měsíční terapii, jejíž součástí byla léčba pomocí PC biofeedbacku a fyzioterapie pánevního dna. K objektivnímu posouzení bylo provedeno manometrické vyšetření před a po terapii. K signifikantní změně ($p < 0,05$) došlo celkem u dvou parametrů – tlaku při maximálním sevření a tlaku při kašli. Součástí hodnocení efektivity terapie byl i standardizovaný dotazník Fecal Incontinence Quality of Life Scale (FIQL). Dotazník pacienti vyplňovali před zahájením terapie a po jejím ukončení. K signifikantní změně ($p < 0,05$) došlo ve všech čtyřech oblastech kvality života (životní styl, chování, deprese/vnímání sama sebe, pocit trapnosti).

Klíčová slova

Anální inkontinence, fekální inkontinence, anorektální manometrie, biofeedback, fyzioterapie pánevního dna, cvičení análních svěračů