

## **Abstrakt**

**Název:** Vytvoření koncepce cheerleadingu jako nového sportovního odvětví v ČR

**Cíle:** Vytvoření uceleného přehledu poskytujícího komplexní informace o sportovní disciplíně cheerleading. Objasnění charakteru sportovního cheerleadingu. Shromáždění a předložení uceleného popisu sportovní disciplíny, souhrnu pravidel, povinných prvků, metodik cheerleadingu. Příprava podkladu pro Českou asociaci cheerleaders a Institute of Czech Cheerleading, jako základu metodiky cheerleadingu, který bude pomocným materiálem při zlepšování odbornosti trenérů cheerleadingu v ČR a rozšiřování členské základny. Vytvoření fotodokumentace, která ulehčí orientaci v problematice a vyloučí chybné pochopení teoretických východisek v jednotlivých metodikách.

**Metody:** Komplexní klasifikace sportovního odvětví cheerleading vyžadovala důsledný, detailní přístup, provedení důkladné obsahové analýzy zahraniční literatury, zahrnutí poznatků a zkušeností z vlastní praxe a praxe osobností zabývajících se cheerleadingem v ČR i ve světě. Hledáním analogie mezi sportovními odvětvími s bohatou historií a nově se formujícím sportovním odvětvím cheerleading jsem dospěla k analýze české literatury související se sportovním odvětvím cheerleading a analýze elektronických zdrojů. Dále jsem použila metodu pozorování. Porovnání a provedená kontrola vývoje technik zajistila zařazení aktuálních cheerleadingových technik do jednotlivých metodických listů. Vytvoření vlastní fotodokumentace pro lepší názornost náročných pohybových prvků v cheerleadingu zajistilo vyšší efektivitu pochopení a užití metodických listů v praxi.

**Výsledky:** Ucelený přehled informací týkajících se cheerleadingu. Kompletní přehled sportovní disciplíny cheerleading zahrnující její základní součásti: historie, organizovanost, bezpečnost, terminologie, pohyby, skoky, akrobacie, sportovní tanec, stunts a vedení týmu. Didaktická doporučení pro nácvik jednotlivých prvků charakterizujících sportovní cheerleading formou metodických listů a jejich fotodokumentace.

**Klíčová slova:** cheerleader, metodika, didaktika, akrobacie, stunt, sportovní cheerleading, roztleskávačka.