

## **POSUDEK NA RIGORÓZNÍ PRÁCI**

**Mgr. Zory Světlíkové**

**Prožívání ztráty dítě**

Zora Světlíková se ve své rigorózní práci věnuje tematice prožívání ztráty dítěte.

Je to téma citlivé, obávané, zároveň ale psychologicky velmi důležité a smysluplné. Cílem práce bylo zmapovat, co pozůstalý rodič prožívá a co by mu mohlo v procesu adaptace na ztrátu pomáhat.

Autorka člení rigorózní práci klasicky na teoretickou a empirickou část. Součástí práce jsou dále přílohy a přepisy rozhovorů.

V teoretické části se autorka podrobně věnuje tematice ztráty a truchlení, vyrovnávání se se ztrátou dítěte a důsledkům této ztráty. Dále se autorka krátce věnuje i tematice smrti a rituálů, traumatu, copingových a obranných mechanismů. V poslední kapitole se autorka zaměřila na možnosti intervence u rodičů, kteří ztratili dítě. Tady oceňuji, že autorka přináší nejen popis možných poradenských a terapeutických postupů a typů pomoci, ale i seznam organizací v ČR, které se speciálně na pomoc pozůstalým rodičům zaměřují a poskytují ji. Rovněž kladně hodnotím věnování se tematice rituálů spojených se smrtí a přehledný soupis podpůrných aspektů. Práce s literaturou je dobrá, seznam literatury je bohatý.

Autorka si v empirické části kladla za cíl zmapovat podpůrné aspekty, které napomáhají rodičům se adaptovat na ztrátu dítěte a které adaptaci naopak znesnadňují, zjistit, jakým způsobem ztráta dítěte rodiče a jeho další život ovlivňuje a zmapovat jednotlivé stadia, kterými rodič po ztrátě dítěte prochází. Položila si několik výzkumných otázek, které oproti diplomové práci rozšířila. K naplnění cíle zvolila nejdříve kvalitativní metodologii a provedla 10 hloubkových rozhovorů, které následně analyzovala pomocí IPA. Kvalitativní výzkumné šetření dále oproti diplomové práci rozšířila i o kvantitativní šetření. Autorka tak kromě hloubkového rozhovoru použila škálu AAG (Adult Attitude to Grief Scale), a to za účelem alespoň orientačně zmapovat míru vyrovnání se či jiných typů reakcí na ztrátu daných respondentek a podívat se na možnou závislost s některými demografickými charakteristikami. Kvalitativní analýza je pečlivě provedená. Výsledky kvalitativní analýzy i kvantitativního šetření jsou přehledně a velmi dobře popsány. Diskuse je dobře strukturovaná a kvalitně zpracovaná, autorka se odborně vyjádřuje k omezením výzkumu a výzkumného souboru a na velmi dobré úrovni srovnává své výsledky s literaturou.

Jako nápomocné aspekty v procesu adaptace na ztrátu dítěte autorka uvádí sociální oporu, vlastní aktivitu, odbornou pomoc, informace, víru a další konkrétní skutečnosti. Nejčastěji uváděnou potřebou byla potřeba sociální opory, přičemž jako důležitá se jevila potřeba mluvit s jinými lidmi procházejícími zkušeností ztráty dítěte. Účastnice výzkumu mluvily o ovlivnění dalšího života po ztrátě dítěte ve smyslu změn týkajících se životního stylu, postoje k životu, hodnotové orientace, zdravotního stavu, rodinného systému a vztahů s okolím. Novými výsledkami oproti diplomové práci je popsán proces truchlení a jeho jednotlivé fáze. Výsledky v tomto ohledu jsou srovnatelné s teoriemi známými z literatury, za zajímavé považuji rozdělení respondentek do 3 možných skupin v posledním stadiu. Kladně hodnotím, že autorka navíc uvádí i zlomové okamžiky, které pomohly respondentkám se na ztrátu adaptovat. Zajímavé jsou i výsledky z kvantitativního šetření (např. míra kontroly zármutku je vyšší u žen, které mají další dítě než u žen, kterým zemřelo jediné dítě, věk dítěte v čase smrti rozlišoval míru kontroly a míru vyrovnání). Vzhledem k výsledkům se domnívám, že by bylo zajímavé tuto škálu využít k dalšímu podrobnějšímu šetření a otestovat hypotézu, kterou autorka na základě kvantitativního šetření stanovuje.

Celkově hodnotím práci kladně. Autorka přistoupila k tématu s velkou citlivostí, která se mimo jiné projevila ve stylu vedení rozhovoru, pořadí kladení otázek a i v samotném výběru výzkumného souboru (při tvorbě výzkumného souboru citlivě respektovala období zármutku a truchlení a do souboru zahrnovala osoby nejméně po 1 roku od smrti dítěte). Domnívám se, že předložená diplomová práce by mohla sloužit jako nápomocný informační materiál pro rodiče a jejich blízké, kteří ztrátu prožívají. Získané výsledky jsou dle mého názoru zajímavé i k odbornému publikování.

**Předložená práce Zory Světlíkové splňuje požadavky kladené na rigorózní práci.  
Doporučuji ji k obhajobě.**

V Praze, 29.10.2013

PhDr. Katarína Loneková, Ph.D.