

6 PŘÍLOHY

Seznam příloh

Příloha číslo 1: Schválení etické komise

Příloha číslo 2: Vzor informovaného souhlasu

Příloha číslo 3: Fotografie stoje z 9.1.2013

Příloha číslo 4: Tabulky ze vstupního kineziologického rozboru

Příloha číslo 5: RTG snímky tibie z 11.1.2013

Příloha číslo 6: Fotografie cvičení na labilní plošině

Příloha číslo 7: Fotografie stoje z 31.1.2013

Příloha číslo 8: Tabulky z výstupního kineziologického rozboru



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín
tel.: 220 171 111
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, doktorské, diplomové (bakalářské) práce, zahrnující lidské účastníky

Název: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou stav po intraartikulární zlomenině proximální části tibie

Forma projektu: bakalářská práce

Autor (hlavní řešitel): Kamila Vodičková

Školitel (v případě studentské práce): Mgr. Radim Michalec

Popis projektu

Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou stav po intraartikulární zlomenině proximální části tibie bude zpracována pod odborným dohledem zkušeného fyzioterapeuta v Rehabilitační klinice Malvazinky.

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky

Nebudou použity žádné invazivní techniky.

Etické aspekty

Osobní údaje získané z šetření nebudou zveřejněny.

Informovaný souhlas (příložen)

V Praze dne 9.1.2013

Podpis autora: *Kamila Vodičková*

Vyjádření etické komise UK FTVS

Složení komise: Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: *003 / 2013*

dne: *10. 1. 2013*

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnicemi pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

Urazítko školy **KARLOVA v Praze**
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

1

Radim Michalec
.....
podpis předsedy EK

Příloha číslo 2:

INFORMOVANÝ SOUHLAS

V souladu se Zákonem o péči o zdraví lidu (§ 23 odst. 2 zákona č.20/1966 Sb.) a Úmluvou o lidských právech a biomedicině č. 96/2001 Vás žádám o souhlas k vyšetření a následné terapii. Dále Vás žádám o souhlas k nahlížení do Vaší zdravotnické dokumentace a s uveřejněním dat z vyšetření, terapeutických jednotek i výsledků terapie v rámci bakalářské práce na FTVS UK. Osobní data v této studii nebudou zveřejněna.

Dnes jsem byla odborným pracovníkem poučena o plánovaném vyšetření a následné terapii. Prohlašuji, a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že odborný pracovník, který mi poskytl poučení, mi osobně vysvětlil vše, co je obsahem tohoto písemného informovaného souhlasu, a měla jsem možnost klást mu otázky, na které mi řádně odpověděl.

Prohlašuji, že jsem shora uvedenému poučení plně porozuměla a souhlasím s provedením vyšetření a následnou terapií.

Souhlasím s nahlížením níže jmenované osoby do mé zdravotnické dokumentace a s uveřejněním dat z vyšetření, terapeutických jednotek i výsledků terapie v rámci bakalářské práce.

Datum:

Jméno informujícího:

Podpis informujícího:

Jméno pacienta:

Vlastnoruční podpis pacienta:

Příloha číslo 3:

Fotografie stoje z 9.1.2013



Obrázek 5 - Stoj zezadu



Obrázek 6 - Stoj zepředu

Příloha číslo 4:

TABULKY ZE VSTUPNÍHO KINEZIOLOGICKÉHO ROZBORU

Tabulka 2 - Antropometrie dolních končetin

DĚLKY	PDK	LDK
Funkční	91	91
Anatomická	85	86
Femur	41	41
Bérec	44	45
OBVODY	PDK	LDK
10cm nad patellou	53	53
Nad patellou	44	46
Přes patellu	41	44
Pod patellou	37,5	39
Lýtko	41	41,5
Malleolární	25	27
Nárt – pata	32	35
Hlavičky metatarzů	22	22

Tabulka 3 - Goniometrie dolních končetin

KLOUB	ROVINA	PDK aktivně/pasivně	LDK aktivně/pasivně
Kyčelní kloub	S	10/15 – 0 – 120/125	10/15 – 0 – 120/125
	F	40/50 – 0 – 20/25	40/50 – 0 – 20/25
	R	40/45 – 0 – 30/35	35/40 – 0 – 30/35
Kolenní kloub	S	0/0 – 0 – 120/130	-5/0 – -5 – 100/110
Hlezenní kloub	S	20/25 – 0 – 30/40	10/10 – 0 – 20/25
	R	15/20 – 0 – 30/35	5/5 – 0 – 20/20

Tabulka 4 - Vyšetření vybraných zkrácených svalů

	LDK	PDK
Musculus gastrocnemius	0	0
Musculus soleus	0	0
Musculus iliopsoas	0	0
Musculus rectus femoris	1	1
Musculus tensor fasciae latae	0	0
Flexory kolenního kloubu	1	1
Adduktory kyčelního kloubu	0	0
Musculus piriformis	0	0
Paravertebrální svaly	2	

LEGENDA: 0 – žádné zkrácení; 1 – lehké zkrácení; 2 – výrazné zkrácení.

Tabulka 5 - Vyšetření svalové síly vybraných svalů dle Jandy

TESTOVANÝ SVAL	LDK	PDK
Extensor hallucis longus	4-	4
Extensor digitorum (longus et brevis)	4-	4
Musculi peronei (longus et brevis)	4	5
Musculus tibialis posterior	4-	4
Musculus tibialis anterior	4	4
Musculus soleus	4	5
Musculus triceps surae	4	5
Musculus quadriceps femoris	4 (OP)	5
Flexory kolenního kloubu (musculus biceps femoris, musculus semitendinosus a musculus semimembranosus)	5 (OP)	5

LEGENDA: 0 – sval nejeví známky stahu; 1 – záškub; 2 – sval velmi slabý; 3 – sval slabý; 4 – sval dobrý; 5 – sval normální. OP – omezený pohyb.

Tabulka 6 - Vyšetření kloubní vůle dolních končetin

KLOUB	SMĚR	LDK	PDK
MP klouby	dorsoplantárně	pruží	pruží
	laterolaterálně	pruží	pruží
Hlavičky metatarzů	dorsoplantárně	pruží	pruží
Os cuboideum	dorsoplantárně	nepruží	pruží
Os naviculare	dorsoplantárně	nepruží	pruží
Lisfrankův kloub	dorsoplantárně	nepruží	pruží
	rotace	nepruží	pruží
Os calcaneus	laterolaterálně	nepruží	pruží
	do pronace	nepruží	pruží
	do supinace	nepruží	pruží
	ventrálně	nepruží	pruží
Talokrurální kloub	dorsálně	nepruží	pruží
Tibiofibulární kloub	ventrodorsálně	nepruží	nepruží
Patella	kraniokaudálně	nepruží	pruží
	laterolaterálně	nepruží	nepruží fibulárně
Kolenní kloub	krátká páka	pruží	pruží

Příloha číslo 5:

RTG snímky tibie z 11.1.2013



Obrázek 7 - Předozadní RTG snímek tibie



Obrázek 9 - Boční RTG snímek tibie



Obrázek 8 - Předozadní RTG snímek hlezna



Obrázek 10 - Boční RTG snímek hlezna

Příloha číslo 6:



Obrázek 11 - Cvičení na labilní plošině

Příloha číslo 7:

fotografie stoje z 31.1.2013



Obrázek 12 - Stoj zezadu



Obrázek 13 - Stoj zepředu

Příloha číslo 8:**TABULKY Z VÝSTUPNÍHO KINEZILOGICKÉHO ROZBORU****Tabulka 7 - Antropometrie dolních končetin**

DÉLKY	PDK	LDK
Funkční	91	91
Anatomická	85	86
Femur	41	41
Bérec	44	45
OBVODY	PDK	LDK
10cm nad patellou	53	53
Nad patellou	43	44
Přes patellu	40	42
Pod patellou	38	38,5
Lýtko	41	41
Malleolární	25	26
Nárt – pata	32	34
Hlavičky metatarzů	22	22

Tabulka 8 - Goniometrie dolních končetin

KLOUB	ROVINA	PDK aktivně/pasivně	LDK aktivně/pasivně
Kyčelní kloub	S	10/15 – 0 – 120/125	10/15 – 0 – 120/125
	F	40/50 – 0 – 20/25	40/50 – 0 – 20/25
	R	40/45 – 0 – 30/35	35/40 – 0 – 30/35
Kolenní kloub	S	0/0 – 0 – 120/130	0/0 – 0 – 110/120
Hlezenní kloub	S	20/25 – 0 – 30/40	15/20 – 0 – 25/30
	R	15/20 – 0 – 30/35	10/10 – 0 – 20/30

Tabulka 9 - Vyšetření vybraných zkrácených svalů

	LDK	PDK
Musculus gastrocnemius	0	0
Musculus soleus	0	0
Musculus iliopsoas	0	0
Musculus rectus femoris	0	0
Musculus tensor fasciae latae	0	0
Flexory kolenního kloubu	1	1
Adduktory kyčelního kloubu	0	0
Musculus piriformis	0	0
Paravertebrální svaly	2	

LEGENDA: 0 – žádné zkrácení; 1 – lehké zkrácení; 2 – výrazné zkrácení.

Tabulka 10 - Vyšetření svalové síly vybraných svalů dle Jandy

TESTOVANÝ SVAL	LDK	PDK
Extensor hallucis longus	4	4
Extensor digitorum (longus et brevis)	4	4
Musculi peronei (longus et brevis)	4+	5
Musculus tibialis posterior	4	4
Musculus tibialis anterior	4	4
Musculus soleus	4+	5
Musculus triceps surae	4+	5
Musculus quadriceps femoris	4+	5
Flexory kolenního kloubu (musculus biceps femoris, musculus semitendinosus a musculus semimembranosus)	5	5

LEGENDA: 0 – sval nejeví známky stahu; 1 – záškub; 2 – sval velmi slabý; 3 – sval slabý; 4 – sval dobrý; 5 – sval normální.

Tabulka 11 - Vyšetření kloubní vůle dolních končetin

KLOUB	SMĚR	LDK	PDK
MP klouby	dorsoplantárně	pruží	pruží
	laterolaterálně	pruží	pruží
Hlavičky metatarzů	dorsoplantárně	pruží	pruží
Os cuboideum	dorsoplantárně	pruží	pruží
Os naviculare	dorsoplantárně	nepřuží	pruží
Lisfrankův kloub	dorsoplantárně	pruží	pruží
	rotace	pruží	pruží
Os calcaneus	laterolaterálně	pruží	pruží
	do pronace	nepřuží	pruží
	do supinace	pruží	pruží
	ventrálně	nepřuží	pruží
Talokrurální kloub	dorsálně	pruží	pruží
Tibiofibulární kloub	ventrodorsálně	dorsálně nepřuží	dorsálně nepřuží
Patella	kraniokaudálně	pruží	pruží
	laterolaterálně	fibulárně nepřuží	pruží
Kolenní kloub	krátká páka	pruží	pruží