

## **Posudek diplomové práce Bc. Markéty Maškové: Sport a pohybové aktivity seniorů: stav a podpora ve městě Cheb**

Studentka v rámci své diplomové práce zpracovala téma, o němž se velmi intenzivně zajímala. Věnovala mu 77 stran textu v 7 kapitolách, využila 48 literárních pramenů a podrobné výsledky včetně užitých výzkumných nástrojů zařadila do 28 stran příloh.

Struktura práce odpovídá řešenému problému. V teoretické (rešeršní) části se diplomantce podařilo shromáždit současnou českou odbornou literaturu a využít poznatky, které jsou v ní uváděny o postavení a problematice seniorské populace ze sociologického hlediska. Téma diplomantka v logické návaznosti rozvíjí v jednotlivých podkapitolách a končí je přehlednou informací o možných organizacích pro seniory.

Cíle a metody práce byly formulovány adekvátně (zde jen malá připomínka, že pro 4.dílčí cíl bylo vhodné zůstat u užívané terminologie a nehovořit o starších mužích a ženách, ale nadále seniorech a seniorkách).

Výsledková část je uspořádaná do tří hlavních oblastí, kdy se zabývá charakteristikou seniorské populace v Chebu, nabídkou volnočasových aktivit pro seniory v Chebu a názory seniorů na vlastní pohybovou a sportovní aktivitu, zdraví a kvalitu života. Zde diplomantka zpracovala velké množství dat získaných v návaznosti na výzkumný úkol řešený na FTVS UK (což dokládá jejich podrobná prezentace v přílohách) a přehledně je ve shrnující formě prezentovala v kapitolách 5.2, 5.3 a zejména 5.4, kterou věnovala otázkám pohybových aktivit

V diskuzi podává podnětné náměty na zlepšení situace, když interpretuje v souvislostech jak nabídku poskytovanou organizacemi ve městě, tak realitu v trávení volného času, ale zejména účasti seniorů v pohybových aktivitách. Škoda, že diplomantka socio-demografická data o sledovaném souboru neuvadla v textu a neokomentovala ve vztahu ke statistickým datům o seniorské populaci Chebska. Taktéž je škoda, že data o účasti chebských seniorů ve cvičení neporovnávala s pracemi, jejichž metodiku v práci využila.

Vyskytly se drobné problémy v citacích v textu (např. s.3 či 4 - uvedení i názvu práce v citaci – (Haškovcová, Fenomén stáří, 2010) nebo když citovaný autor využil ve své práci poznatků jiného autora (....Autorů Eiselta a kol., kteří „vyšetřili 65....).

Celkově však diplomantka prokázala schopnost vědeckého řešení problému na úrovni diplomové práce. Text je logicky uspořádán, psán kultivovaně a práce přináší nové poznatky. Doporučuji práci nejen k obhajobě, ale aby diplomantka vybrané získané poznatky v adekvátní podobě poskytla pro potřeby města Cheb.

Návrh hodnocení: velmi dobře až výborně dle průběhu obhajoby

Otázky k obhajobě:

- 1) Podejte podrobnější charakteristiku sledovaného souboru.
- 2) Jaké máte zkušenosti ze sběru dat u sledovaných seniorů?

V Praze dne 11.1.2014.

Doc. PhDr. Irena Slepíčková, CSc., KIN FTVS UK