

Abstrakt

Název:

Terapeutická intervence bolesti dolní části zad – porovnání dvou fyzioterapeutických přístupů

Cíl práce:

Hlavním cílem této experimentální studie bylo porovnání dvou terapeutických přístupů: Senzomotorické stimulace podle Jandy a Vávrové a Proprioceptivní neuromuskulární facilitace u pacientů s bolestí dolní části zad.

Metoda řešení:

Experimentální srovnávací studie zaměřená na porovnání efektu Proprioceptivní neuromuskulární facilitace podle Kabata a Senzomotorické stimulace podle Jandy a Vávrové u pacientů s chronickou bolestí dolní části zad. Probandi byli vybíráni z řad pacientů nestátního zdravotnického zařízení Medi-centrum Skalka s.r.o. K hodnocení bolesti jsme použili standardizovaný dotazník Oswestry. Získaná data byla zpracována pomocí statistické metody Mann-Whitney U test.

Výsledky:

Studie neprokázala žádný signifikantní rozdíl v efektu léčby bolesti dolní části zad mezi metodikou Senzomotorické stimulace podle Jandy a Vávrové a Proprioceptivní neuromuskulární facilitace.

Klíčová slova:

Senzomotorická stimulace podle Jandy a Vávrové, Proprioceptivní neuromuskulární facilitace, bolest dolní části zad.