

Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno posluchače	Martina Smětáková, Bc.
Téma práce	Vliv skialpinistického vybavení na energetickou náročnost chůze po sněhu
Cíl práce	Cílem studie bylo zjistit vliv hmotnosti skialpinistického vybavení na energetickou náročnost při chůzi po sněhu.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Matouš Jindra, Ph.D.

Rozsah práce	
stran textu	66
literárních pramenů (cizojazyčných)	55 (24)
tabulky, grafy, přílohy	

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		X		
praktické zkušenosti	X			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		X		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	X			
logická stavba práce	X			
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací		X		
adekvátnost použitých metod	X			
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení	X			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		X		
stylistická úroveň		X		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy		X		
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.			x	
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		X		
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)		X		
Odpočítající hodnocení jednotlivých hledisek označte:				X

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň: dle obhajoby výborně/velmi dobře

Otázky k obhajobě:

Je energeticky odlišná lokomoce na skialpinistických lyžích od chůze s holemi?

Doporučila by autorka pohyb na skialpinistických lyžích pohybově neaktivní populaci? V čem mohou být spatřovány výhody oproti běžné chůzi?

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Autorka si vybrala téma blízké jejímu zaměření. Projevila velmi dobré organizační schopnosti při přípravě a realizaci experimentu. Závěry práce poukázaly na významný vliv hmotnosti skialpinistického vybavení na energetickou náročnost lokomoce na sněhu při konstantní rychlosti.

Předkládaná práce splňuje po formální i obsahové stránce kritéria požadovaná na závěrečné práce. Mám ovšem některé připomínky. Autorka nevyužila možnosti širší interpretace výsledků z hlediska vlivu hmotnosti vybavení na zvýšení energetické náročnosti aktivity, dále komparaci s podobnými lokomočními aktivitami (chůze, chůze s holemi,..).Dále bych ocenil hlubší analýzu literatury vztahující se k problematice měření energetické náročnosti. V teoretické části je značné množství textu, který nemá vztah k cílům práce (př. skialpinistické soutěže).

Vedoucí diplomové práce

Jméno, tituly: Jiří Baláš, Mgr., Ph.D.

V Praze dne: 8. 9. 2013

Podpis: