

ABSTRAKT

Název práce: Komparace výsledků testování a diagnostiky herního výkonu u hráčů basketbalu U15 Slavoje BK Litoměřice.

Cíl práce: Zjistit zda výsledky testů pohybové výkonnosti dosažené hráči v tréninkovém procesu se budou odrážet v herních výkonech u jednotlivých hráčů během mistrovské soutěže ligy starších žáků U15.

Metody práce: Analýza literárních zdrojů a využití vlastních poznatků z trenérské praxe dětí a mládeže. Při hodnocení testů pohybové výkonnosti u hráčů Slavoje BK Litoměřice jsem použil techniku posuzování. U této techniky jsem vybral druh: numerické škály. Individuální herní výkon hráčů jsem zkoumal na základě přímého terénního pozorování s vytypovaným ukazatelem, kdy individuální herní výkon daných hráčů vyhodnocujeme pomocí technického zápisu o utkání. Z údajů, které jsem získal z technického zápisu o utkání, jsem u jednotlivých hráčů vytvořil tzv. rating hráče v utkání, který charakterizuje jeho celkovou užitečnost v daném utkání pro tým.

Výsledky: Práce poukazuje na problematiku diagnostiky výkonů hráčů ve sportovních hrách u dětí a mládeže. Teoretické předpoklady korespondují s praktickými zkušenostmi při práci s dětmi v nižších věkových kategoriích. Zkušenosti ukazují, že je velice důležité se v počátcích i v pozdějším tréninku zaměřit u dětí a mládeže na diagnostiku hráčů mimo utkání ale i v utkání. Jelikož pro mladé hráče je velice důležitá zpětná vazba od trenéra.

Klíčová slova: Herní výkon, diagnostika, taktika, technika, trénink.