

## ABSTRAKT

### LÉČEBNÉ VYUŽITÍ AKUPUNKTURY U DOSPĚLÝCH PACIENTŮ

**Student: Lucie Vorlová**

**Vedoucí práce: PharmDr. Helena Marešová**

**Katedra sociální a klinické farmacie, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové,  
Univerzita Karlova v Praze, Česká republika**

**Úvod:** Diplomová práce vznikla na základě hledání nových možností léčby založených na znovu objevování staré tradiční východní medicíny. Zabývá se alternativní léčbou, konkrétně akupunkturou, a jejím využití v České republice z pohledu pacienta. Přináší přehled základních poznatků o akupunktuře.

**Cíl:** Hlavním cílem této práce bylo zjistit, jaké je léčebné využití akupunktury u dospělých pacientů. Dílčím úkolem bylo zhodnotit celkový názor a postoj pacientů k celé oblasti komplementární a alternativní medicíny.

**Metodika:** Cílený průzkum pacientů využívajících k léčbě akupunkturu bez rozdílu pohlaví, věku i vzdělání. Pro získávání dat byla zvolena metoda dotazníkového šetření. První dotazník, který se vztahoval k akupunktuře, vyplnilo celkem 162 respondentů. Průzkumu, který se věnoval alternativní medicíně, se zúčastnilo 132 pacientů. Získaný soubor byl podroben frekvenční analýze a dále výpočtu intervalu spolehlivosti.

**Výsledky:** Z analýzy získaných dat vyplývá velký zájem pacientů o akupunkturu a jiná odvětví komplementární a alternativní medicíny (KAM). Pacienti se akupunkturou léčí nejčastěji s jedním zdravotním problémem (64,8 %) a to převážně na doporučení svého ošetřujícího lékaře (27,3 %). Jiný popud pacientů k léčbě akupunkturou je nespokojenost s klasickou medicínou (16,9 %) a dále pak snaha zesílit účinky dosavadní léčby (10,4 %). V České republice se pomocí akupunktury léčí převážně onemocnění

pohybového aparátu (25,0 %), nervového systému (23,6 %) a různé obtíže doprovázené bolestí (18,1 %). Dále z výsledků vyplývá preference samostatné akupunkturní léčby (42,4 %). V kombinaci se pak akupunktura vyskytuje s klasickou léčbou, s homeopatií či s tradiční čínskou fytoterapií. Vysoké procento dotazovaných má kladné zkušenosti s účinky akupunktury. Naopak minimum respondentů se setkalo s nežádoucími účinky, jako je závrať, modřiny či mírné krvácení.

**Závěr:** Celkový postoj pacientů léčených akupunkturou k alternativní a komplementární medicíně je kladný. Pacienti, kteří se akupunkturou léčili, na sobě pozorovali zlepšení či zmírnění obtíží. Z výzkumu vyplývá, že přestože není akupunktura úplně vědecky podložena ve smyslu EBM (Evidence Based Medicine) a někteří skeptici považují její účinky pouze za placebo efekt, má své opodstatnění v rámci ucelené péče o zdraví pacienta. Vzhledem k limitujícím faktorům této práce, jsou výše uvedené závěry pouze ilustrativní a doporučuji další průzkum v dané oblasti.