

## Posudek oponenta diplomové práce

Jméno diplomanta	Bc. Miroslav Turek
Téma práce	Vliv tělesného složení na výbušnou sílu u vrcholových judistů
Cíl práce	cílem této práce je zjistit, zda tělesné složení má vliv na výbušnou sílu u vrcholových judistů. Popsat rozvoj výbušné síly v tréninku judo a změřit a porovnat u vybrané skupiny vrcholových judistů jejich výbušnou sílu v horních končetinách u obecného a specifického cvičení. Zjistit, které váhové kategorie se vyznačují největší výbušnou silou v horních končetinách a zda se zvyšující se váhovou kategorií tato síla roste.
Vedoucí diplomové práce	PhDr. Radim Pavelka Ph.D.

náročnost práce na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti		X	
praktické zkušenosti		X	
podkladové materiály vstupní data a jejich zpracování		X	

kritéria hodnocení práce	Známka			
	1	2	3	4
název práce		X		
téma práce a její aktuálnost	X			
teoretická fundovanost autora		X		
formulace cílů práce	X			
celkový postup řešení	X			
práce s daty a informacemi	X			
hloubka provedené analýzy	X			
členění a logická stavba práce	X			
práce s odbornou literaturou		X		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň		X		
přesnost formulací a práce s odborným jazykem	X			
splnění cílů práce		X		
adekvátnost použitých metod	X			
závěry práce a její formulace		X		
odborný přínos práce a její praktické využití		X		

### Připomínky a otázky k obhajobě:

1. Jakým způsobem zařazovat cvičení na rozvoj výbušné síly do tréninku mládežnických kategorií (U15, U18, U21)?
2. Jak testovat a vyhodnocovat úroveň výbušné síly v judu?

**Práce je - není doporučena k obhajobě** (nehodící se škrtněte)

**Navržený klasifikační stupeň:**

Výborně

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

**Oponent diplomové práce:**

Jméno, tituly: Petr Smolík, Mgr.

Podpis:

V Praze dne: 4. 9. 2013