

## **6. Přílohy**

### **Seznam příloh**

Příloha č. 1: Vyjádření Etické komise

Příloha č. 2: Informovaný souhlas

Příloha č. 3: Stoj pacienta zepředu – vstupní fotografie

Příloha č. 4: Stoj pacienta zezadu – vstupní fotografie

Příloha č. 5: Stoj pacienta zepředu – výstupní fotografie

Příloha č. 6: Stoj pacienta zezadu – výstupní fotografie

Příloha č. 7: Seznam obrázků

Příloha č. 8: Seznam tabulek

Příloha č. 9: Seznam zkratk

## Příloha č. 1: Vyjádření Etické komise



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín  
tel.: 220 171 111  
http://www.ftvs.cuni.cz/

### Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, doktorské, diplomové (bakalářské) práce, zahrnující lidské účastníky

**Název:** Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s kořenovým iritačním syndromem L5 vlevo

**Forma projektu:** bakalářská práce

**Autor** (hlavní řešitel): Ondřej Ambrož

**Školitel** (v případě studentské práce): Mgr. Martina Vrbová

**Popis projektu:**

Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s kořenovým iritačním syndromem L5 vlevo bude zpracována pod odborným dohledem zkušeného fyzioterapeuta na rehabilitační klinice Malvazinky v Praze.

Nebudou použity žádné invazivní techniky. Osobní údaje získané z šetření nebudou zveřejněny.


**Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:**

Veškeré vyšetřovací metody i terapeutické postupy budou ve spolupráci s pacientem aplikovány pouze neinvazivně, žádný invazivní postup nebude použit.

**Etické aspekty výzkumu:**

**Informovaný souhlas:** (příložen)

V Praze dne: 1.2.2013

Podpis autora: 

### Vyjádření etické komise UK FTVS

**Složení komise:** Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.  
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.  
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.  
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: ..... 067/2013 .....

dne: ..... 8.2.2013 .....

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

**Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.**

UNIVERZITA KARLOVA v Praze  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
razítko školy  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

1

  
podpis předsedy EK

## INFORMOVANÝ SOUHLAS

V souladu se Zákonem o péči o zdraví lidu (§ 23 odst. 2 zákona č.20/1966 Sb.) a Úmluvou o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, Vás žádám o souhlas k vyšetření a následné terapii. Dále Vás žádám o souhlas k nahlížení do Vaší dokumentace osobou získávající způsobilost k výkonu zdravotnického povolání v rámci praktické výuky a s uveřejněním výsledků terapie v rámci bakalářské práce na FTVS UK. Osobní data v této studii nebudou uvedena.

Dnešního dne jsem byl odborným pracovníkem poučen o plánovaném vyšetření a následné terapii. Prohlašuji a svým dále uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že odborný pracovník, který mi poskytl poučení, mi osobně vysvětlil vše, co je obsahem tohoto písemného informovaného souhlasu, a měla jsem možnost klást mu otázky, na které mi řádně odpověděl.

Prohlašuji, že jsem shora uvedenému poučení plně porozuměl a výslovně souhlasím s provedením vyšetření a následnou terapií.

Souhlasím s nahlížením níže jmenované osoby do mé dokumentace a s uveřejněním výsledků terapie v rámci studie.

Datum: .....

Osoba, která provedla poučení: .....

Podpis osoby, která provedla poučení: .....

Vlastnoruční podpis pacienta: .....

Příloha č. 3: Stoj pacienta zepředu – vstupní fotografie



Příloha č. 4: Stoj pacienta zezadu – vstupní fotografie



Příloha č. 5: Stoj pacienta zepředu – výstupní fotografie



Příloha č. 6: Stoj pacienta zezadu – výstupní fotografie

## Příloha č. 7: Seznam obrázků

Obr.č.1 Lumbální obratel - laterální pohled zleva

Obr.č.2 Spojení na páteři

Obr.č.3 Discus intervertebralis

Obr.č.4 Ligamenta páteře

Obr.č.5 Rozsah pohybů jednotlivých úseků páteře ve stupních (Kolář, 2009)

Obr.č.6 Fáze výhřezu ploténky

Obr.č.7 Směry výhřezu disku

Obr.č.8 Uspořádání dermatomů na dolních končetinách

Obr.č.9 Motorický deficit u kořenových syndromů

## Příloha č. 8: Seznam tabulek

Tabulka č.1 vyšetření obvodů na dolních končetinách (vstupní vyšetření)

Tabulka č.2 vyšetření délek na dolních končetinách (vstupní vyšetření)

Tabulka č.3 vyšetření distancí na páteři (vstupní vyšetření)

Tabulka č.4 goniometrické vyšetření (vstupní vyšetření)

Tabulka č.5 vyšetření nejčastěji zkrácených svalových skupin dle Jandy (vstupní vyšetření)

Tabulka č.6 vyšetření svalové síly dle Jandy (vstupní vyšetření)

Tabulka č.7 vyšetření kloubní vůle (vstupní vyšetření)

Tabulka č.8 vyšetření obvodů na dolních končetinách (výstupní vyšetření)

Tabulka č.9 vyšetření délek na dolních končetinách (výstupní vyšetření)

Tabulka č.10 vyšetření distancí na páteři (výstupní vyšetření)

- Tabulka č.11 goniometrické vyšetření (výstupní vyšetření)
- Tabulka č.12 vyšetření nejčastěji zkrácených svalových skupin dle Jandy (výstupní vyšetření)
- Tabulka č.13 vyšetření svalové síly dle Jandy (výstupní vyšetření)
- Tabulka č.14 vyšetření kloubní vůle (výstupní vyšetření)
- Tabulka č.15 vyšetření stoje aspekci (zhodnocení efektu terapie)
- Tabulka č.16 vyšetření stoje pomocí olovnice – zezadu (zhodnocení efektu terapie)
- Tabulka č.17 vyšetření stoje na dvou vahách (zhodnocení efektu terapie)
- Tabulka č.18 vyšetření stoje pomocí olovnice – z boku (zhodnocení efektu terapie)
- Tabulka č.19 vyšetření stoje pomocí olovnice – zepředu (zhodnocení efektu terapie)
- Tabulka č.20 vyšetření chůze (zhodnocení efektu terapie)
- Tabulka č.21 vyšetření pohybových stereotypů (zhodnocení efektu terapie)
- Tabulka č.22 palpační vyšetření (zhodnocení efektu terapie)
- Tabulka č.23 obvodové měření dolních končetin (zhodnocení efektu terapie)
- Tabulka č.24 vyšetření zkrácených svalů (zhodnocení efektu terapie)
- Tabulka č.25 vyšetření distancí na páteři (zhodnocení efektu terapie)
- Tabulka č.26 vyšetření svalové síly (zhodnocení efektu terapie)
- Tabulka č.27 vyšetření kloubní vůle (zhodnocení efektu terapie)
- Tabulka č.28 neurologické vyšetření (zhodnocení efektu terapie)
- Tabulka č.29 vyšetření HSS (zhodnocení efektu terapie)

## Příloha č. 9: Seznam zkratk

ADL	activities of daily living
AGR	antigravitační relaxace
BMI	body mass index
CT	výpočetní tomografie
DF	dechová frekvence
DK	dolní končetina
HK	horní končetina
HSS	hluboký stabilizační systém
LDK	levá dolní končetina
lig.	ligamentum
Lp	bederní páteř
LS	lumbosakrální
LTV	léčebná tělesná výchova
m.	musculus
MR	magnetická rezonance
n.	nervus
P	pravá
PDK	pravá dolní končetina
PIR	postizometrická relaxace
PNF	proprioceptivní neuromuskulární facilitace
PRT	periradikulární terapie
RTG	nativní radiogram
SI	sakroiliakální skloubení
SIAS	spina iliaca anterior superior
SIPS	spina iliaca posterior superior
TF	tepová frekvence
Thp	hrudní páteř
TH/L	thorakolumbální přechod
Thp	hrudní páteř
TK	krevní tlak
TrP	triggerpoint
VAS	vertebrogení algický syndrom