

Posudek vedoucího práce:

Téma práce: Testy motorických předpokladů u tenistů juniorské kategorie
(84 stran, 20 tabulek, 16 grafů a 4 obrázky v textu, 29 odkazů v přehledu použité literatury)

Diplomant: Vladimír Křelina

Kondiční příprava mládeže v tenise bývá u nás v praxi realizována ve velmi rozdílné kvalitě. Přitom se jedná o velmi důležitou podpůrnou oblast pro rozvoj potenciálu mladých hráčů a hráček. Tento potenciál se netýká pouze oblasti motoriky, ale také ovlivnění přístupu k tréninku (motivace, sebedůvěra, apod.). Proto je každá snaha o zkvalitnění trenérské práce v této oblasti a objektivizace výsledků takového snažení hodna ocenění. Téma tedy shledávám aktuální a nosné.

Formálně je bakalářská práce členěna do sedmi částí. Cílem bylo porovnat a vyhodnotit výsledky kondičních testů u tří skupin probandů s již dříve změřenými výsledky u jiných třech skupin. Smyslem této studie bylo především rozšířit soubory výsledků pro další možnosti využití uvedených testů. Teoretická část je poměrně rozsáhlá, autor se zde pokouší o hodnocení významu kondiční přípravy a motorických testů v tenise. Věnuje se v podkapitolách jednotlivým pohybovým schopnostem, které vždy vztahuje k tenisové hře. Použité metody vychází z cíle práce a odpovídají původnímu záměru. Stěžejní metodou bylo testování a následná komparativní analýza získaných dat. Hypotézy nejsou označeny a mohly být formulovány přesněji. Přesto však změřené hodnoty mají značný informační význam. Výsledky jsou spojeny s diskusí a jsou přehledně prezentovány a komentovány. V závěru jsou shrnuta nejdůležitější fakta z provedeného výzkumu. Z formálních požadavků nejsou správně uvedeny některé citace.

K formě práce ani k obsahu nemám zásadních připomínek. Autor prokázal způsobilost řešit problém komplexně i schopnost sestavit přehledný čtivý text přinášející zhuštěné informace k danému tématu. Práci hodnotím vzhledem k výše uvedenému a k jejímu rozsahu pozitivně a doporučuji ji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

Které další testy byste doporučoval pro tenisovou praxi?
Jaké největší rozdíly spatřujete mezi nároky tenisu a fotbalu na kondiční přípravu?

14.5.2013

Mgr. Tomáš Kočib