

*Oponent: Mgr. Klára Coufalová, BML FTVS UK*

**Oponentský posudek na bakalářskou práci Kateřiny Pokorné „Diagnostika nutričního stavu zaměřená na populaci trpící nadváhou a obezitou“**

Bakalářská práce Kateřiny Pokorné „Diagnostika nutričního stavu zaměřená na populaci trpící nadváhou a obezitou“ je po formální stránce zpracována pečlivě, práci tvoří 49 stran textu a seznam literatury zahrnuje 55 literárních zdrojů. Pouze zde postrádám přílohy, kde by mohly být vyobrazeny jednotlivé zmiňované metody a přístroje nebo ukázky výsledkových protokolů.

Ve své práci se autorka zabývá aktuálním tématem, tedy jaké možnosti zjišťování nutričního stavu lze využít u jedinců trpících nadváhou nebo obezitou. Práce je teoretického charakteru, jenž si klade za cíl kriticky zhodnotit dostupné možnosti diagnostiky. Vzhledem k tomu, že se jedná čistě jen o rešerši literatury, očekávala bych čerpání z relevantnějších informačních zdrojů, například z nejnovějších vědeckých studií, místo spíše populárně naučných internetových zdrojů, jako například citované webové stránky [www.viscojis.cz](http://www.viscojis.cz), [www.hubnuti4you.cz](http://www.hubnuti4you.cz), [www.ulekare.cz](http://www.ulekare.cz), [www.stob.cz](http://www.stob.cz), [www.mozek.jecool.net](http://www.mozek.jecool.net), [www.ceskoprotiobezite.cz](http://www.ceskoprotiobezite.cz) atd.

Dále bych chtěla upozornit na několik faktických nedostatků. Příliš bych nesouhlasila s tvrzením, že zdravotní rizika stoupají už s lehkým zvýšením BMI nad normu. V poslední době se ukazuje, že mírná nadváha je dokonce zdraví prospěšná, je zaznamenáno o 6 % méně úmrtí u lidí s BMI mezi 25 - 30 než u lidí s BMI 20 - 25. Autorka v práci doporučuje měřit tělesnou výšku a i obvodové rozměry s přesností na 0,5 cm, v dnešní době se pracuje spíše s přesností na 0,1 cm. Dále některé formulace nejsou vhodné pro vědeckou práci, jako např. přístroje nejsou úplně levné (str. 26), nevyvinuté svalstvo (str. 35), označení tělesné hmotnosti jako váha (str. 31).

Výhrady bych měla také ke kapitole 5.3.1 Charakteristika metod odhadu tělesného složení, měření výšky a hmotnosti a měření tělesných obvodů neříká nic o tělesném složení. Ani závěr této kapitoly pod tuto oblast nespadá. Na autorčino rozdělení metod bych se ráda zeptala (viz otázka č. 1).

V práci se také vyskytují drobné překlepy a nepřesnosti, např. chybění tečky za větou (str. 16) a v citaci (str. 14), velké písmeno po číslovce (str. 15, 20), překlep (slovo oblastní – str. 23, androgenní – str. 34, izomorfni – str. 36, nelepši – str. 37, kalibrem – str. 38, finance – str. 45) a další chyby např. v interpunkci. Drobné formální nepřesnosti jsou i v seznamu literatury.

Oceňuji, že se autorka snažila popsat běžnější metody zjišťování tělesného složení, které doplnila o biochemické vyšetření a dále pro nápravu nezbytnou analýzu stravovacích zvyklostí a energetického výdeje. Pouze podle mého názoru by popis dnes jedné z nejpoužívanějších metod, bioelektrické impedance, měl být podrobnější a rozsáhlejší než necelá jedna strana textu.

Pro vlastní obhajobu bych se autorky ráda zeptala na následující otázky.

1. Podle jakých měřítek autorka rozdělila metody odhadu tělesného složení na tzv. relativně přesné metody a metody orientačního charakteru?
2. Kterou metodu analýzy tělesného složení by autorka u obézních lidí volila a doporučila a jaké jsou klady a zápory této metody.

Celkově hodnotím bakalářskou práci Kateřiny Pokorné jako velmi dobrou, kde autorka prokázala schopnost pracovat s odbornou literaturou a vyhodnotit závěry ze získaných poznatků.

Bakalářská práce K. Pokorné vyhovuje všem kritériím kladeným na bakalářské práce. Proto, v návaznosti na průběh vlastní obhajoby, hodnotím bakalářskou práci K. Pokorné předběžně známkou velmi dobře.

V Praze, dne 14. 1. 2013

Mgr. Klára Coufalová