

Abstrakt

Název

Diagnostika nutričního stavu zaměřená na populaci trpící nadváhou a obezitou

Cíl

Cílem práce je shrnout a popsat metody, které jsou využívány pro zjišťování nutričního stavu u jedinců trpících nadváhou či obezitou.

Metody

Bakalářská práce je teoretickou prací a má rešeršní charakter. Hlavní metodou při tvorbě práce tohoto typu je kritická obsahová analýza dostupných zdrojů k tématu práce a následná komparace vybraných poznatků o diagnostice nutričního stavu zaměřená na populaci trpící nadváhou a obezitou.

Výsledky

Rešeršní práce ukazuje, že v klinických praxích zjišťování nutričního stavu osob s nadváhou či obezitou, se při prvním kontaktu s vyšetřovaným využívá index BMI. Z orientačních indexů se též používá index WHR. Z důvodů orientačního charakteru těchto indexů se však počítá s dalšími přesnějšími vyšetřeními tělesného složení, kterými jsou např. kaliperace nebo bioimpedance. Nezbytnými složkami diagnostiky nutričního stavu jsou dále konstituční typologie, rodinná a osobní anamnéza, imunologická vyšetření, biochemická vyšetření a sledování stravovacích zvyklostí.

Klíčová slova

nutriční stav organismu, diagnostika nutričního stavu, zdraví, nadváha, obezita