

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Kristýna Kyselá
Téma práce	Kondiční veslování jako prostředek pro ovlivnění hypokineze u dospělých
Cíl práce	Ověřit použitelnost veslování nejen jako vhodného prostředku k ovlivňování tělesné zdatnosti, ale i k udržení psychického zdraví u dospělých.
Vedoucí bakalářské práce	Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Martin Dvořák

Rozsah práce	
stran textu	38
literárních pramenů (cizojazyčných)	26 (2)
tabulky, grafy, přílohy	3,1,5

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy	x			
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části DP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň: výborně/velmi dobře

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Zhodnocení práce:

Téma zajímavé a v kontextu doby významné.

Práce je systematicky zpracována, obsahuje logické návaznosti.

Drobné gramatické nepřesnosti.

Zlepšit překlady z angličtiny.

Připomínky:

Abstrakt – výsledky: vynechat – Účastníci vyjádřili spokojenost s veslováním.

nahradit – Účastníci uvedli, že se jednoznačně atd. ...

Klíčová slova a str. 19 – zdravý životní styl – pozor na použití tohoto termínu; lépe by bylo aktivní životní styl

Chybí tečka u et al - et al. – např. str. 11, 15, 21

Str. 13, 15 – vynechat – volně přeloženo

Str. 13 – bod 3 – zlepšení imunitního systému zvýšeným počtem červených krvinek – zvýšeným počtem bílých krvinek – ty jsou zodpovědné za imunitu

Str. 13 - bod 8 – místo vývoj svalové síly možná raději rozvoj svalové síly

Str. 14 – 2.1.2 – pozor na užívání termínů normální a nenormální – co to ve skutečnosti znamená?

Str. 16 – nepsat – převzato z článku ...

Str. 18 – vynechat – Ve své knize Tělesná aktivita a zdraví...

postačí - Stejskal (2004) uvádí, že ...

Str. 22 - ... východy slunce a kouzelně vytvořené chomáčky mlhy nad hladinou patří spíše do krásné literatury, ne do bakalářské práce

Str. 24 – H2: na hypotézu by se mělo dát odpovědět ano nebo ne - oddělit, nedá se jednoznačně odpovědět; možná místo zvýšení a zlepšení použít přispívá ke změně

Str. 29 a str. 34 – nemůžeme na základě odpovědi na otázku č.4 tvrdit, že přibývá sedavých zaměstnání, to sice může být pravda, ale tento výzkum to nedokazuje. Jak je uvedeno v ot. 5 tak se tato skupina lidí sešla možná právě proto, že tito lidé mají sedavá zaměstnání a chtějí kompenzovat denní inaktivitu aktivním trávením volného času. Lidé s fyzicky náročnými zaměstnáními, kteří budou po práci ještě fyzicky trénovat, pravděpodobně nebude takový počet.

Str. 35 – druhý odstavec, poslední věta – chybí y před oddíle

Str. 37 – z dat získaných v této bak. práci nevyplývá, že veslování zvyšuje těl. zdatnost.

Opět pozor na termín zdravý životní styl – lépe použít aktivní – veslování nemusí být v některých ohledech zdraví prospěšné

Str. 39 – seznam literatury – první písmeno křestního jména píšeme za čárku za příjmení autora – př. BUNC, V. – nikoliv V. BUNC

1. Blahutková, M.

6. místo a použít &

str. 40, 42 – chybí In

Otázky k obhajobě:

Uveďte alespoň dva zahraniční výzkumy, které se zabývaly veslováním a tematicky jsou blízké vašemu výzkumu a stručně je charakterizujte.

Působí veslování vždy pozitivně na lidský organismus nebo existují i nějaká negativa?

Doplňující volitelná otázka: Jak je finančně náročné věnovat se veslování? (např. měsíčně)

Oponent bakalářské práce:

Jméno, tituly: Mgr. Martin Dvořák

Datum: 2.1. 2013

Podpis: