

Ve své práci se zabývám kouřením u klientů, kteří vyhledali léčbu deprese a nebo neurotických poruch. Cílem mé práce je zkoumat vzájemný vztah mezi depresí, úzkostí a závislostí na nikotinu.

Výzkum jsem realizovala prostřednictvím dotazníkového šetření mezi klienty denních stacionářů a psychiatrického oddělení. Celkově se do výzkumu zapojilo 32 respondentů, z toho 20 žen a 12 mužů. Průměrný věk respondentů byl 39 let. 22 respondentů se při vyplňování dotazníku označilo jako pravidelní kuřáci, 2 jako příležitostní, 3 jako bývalí kuřáci a 5 respondentů jako nekuřáci. Výzkum probíhal od prosince 2012 do dubna 2013.

Zjistila jsem, že respondenti kouří stejně, pokud se cítí po psychické stránce dobře. Pokud je jim po psychické stránce špatně, kouří více. Během hospitalizace či docházení do stacionáře kouří stejně nebo více. Depresivní a úzkostné myšlenky u respondentů téměř vždy vedou k chuti si zapálit. Vzájemný vztah mezi kouřením a depresivitou se mi podařilo prokázat pouze ve skupině kuřáků.