

Posudek vedoucího práce: **PaedDr. Irena Čechovská, CSc.**
Studentka: **Iveta Vejvodová**
Název bakalářské práce: **Motivace k pohybovým aktivitám ve vodě u osoby v dospělém věku**

Bakalářská práce se zabývá individualizovaným přístupem k pohybové aktivitě ve vodě u osoby ve středním věku. Motivace ke změně chování ve vodním prostředí (především osvojit si hydrodynamické polohy, výdech pod hladinu) je klíčovým problémem všech pohybových intervencí ve vodním prostředí, proto předložená, pečlivě zpracovaná případová studie studentky I. Vejvodové je cenná.

Studentka zahájila práci včas a plnila jednotlivé úkoly podle dohodnutého plánu. V práci je s jistotou využíván odborný jazyk, diplomantka formuluje srozumitelně, poněkud úsporně, byla povzbuzována, aby byla sdílnější. Formální úprava je pečlivá.

Teoretická část je zpracována dobře jako zázemí k řešenému problému. Studentka cituje z účelně vybrané odborné literatury, formálně správně. Zvolené metody jsou přiměřené řešenému problému. Studentka si stanovila cíl, který dokázala uspokojivě splnit. Diskuse ukotvuje výsledky. Závěry jsou formulovány přiměřeně.

I. Vejvodová prokázala dovednosti stanovit a řešit odborný problém, napsat vyhovujícím způsobem závěrečnou zprávu. Předloženou bakalářskou práci proto doporučuji k obhajobě.

Navrhované hodnocení: výborně.

K diskusi navrhuji tyto otázky:

1. Jak by byl individualizován přístup k tvorbě obdobného pohybového programu ve vodě pro ženu ve středním věku.
2. Jaké byste zvolila motivační prostředky pro skupinu osob ve středním věku (jen muži, jen ženy, smíšená skupina).
3. Vyjádřete se k akceptaci plaveckého způsobu znak u klienta?

V Praze dne 27.8. 2013

Irena Čechovská