

Abstrakt

Název práce: Analýza možností regenerace v Trutnově

Cíle práce:

- Rešerše literatury (studium literatury k danému tématu bakalářské práce)
- Zhotovit seznam veškerých dostupných regeneračních prostředků v Trutnově
- Charakterizovat jednotlivé regenerační prostředky
- Doporučit nejvýhodnější regenerační prostředky běžné populaci
- Zpracovat závěr a zhodnotit celkovou situaci regenerace v Trutnově

Metody práce: Analýza webových stránek regeneračních center, propagačních materiálů a veřejně dostupných databází např. živnostenský rejstřík.

Výsledky práce:

- Existuje mnoho českých i zahraničních materiálů popisujících regeneraci
- Zjištění velkého množství regeneračních prostředků v Trutnově
- Úroveň (cena, vybavenost, dostupnost, ...) jednotlivých regeneračních prostředků je dost odlišná. V jednotlivých případech se značně liší. Lze z nich doporučit nejvýhodnější prostředky regenerace pro běžnou populaci

Klíčová slova: regenerace, regenerační prostředky, vodní procedury, elektroprocedury, světelné procedury, masáž