

Ve své diplomové práci zdůrazňuji důležitost sexuality pro každého člověka bez rozdílů. Sexuální zdraví je součástí celkového zdraví a je nedílnou podmínkou kvalitního života. Každý člověk, bez rozdílu, má zaručeno v České republice právo na svobodné prožívání sexuality, tak aby nebyl nikdo omezován. Sexuální práva lidem zajišťují deklarace práv, mezinárodní dokumenty i dokumenty vlády ČR. Teoreticky jsem popsala specifika sexuality lidí s mentálním postižením. Zmapovala jsem cíle, základní předpoklady a témata vzdělávání v oblasti sexuality dospělých lidí s mentálním postižením. Pro praktické využití jsem zařadila i názorné pomůcky/techniky pro sociální práci se sexualitou. Charakterizovala jsem osobnost odborníka, který se zabývá sexualitou lidí s mentálním postižením a etické zásady, kterými je povinen se při své práci řídit. Snažila jsem se srovnat zahraniční a českou odbornou literaturu. Popsala jsem metody práce se sexualitou v konkrétním Chráněném bydlení. Jako výzkumné metody, jsem pro tento účel využila analýzu interních dokumentů, hlavně Protokol sexuality a nahrávané rozhovory. Při popisu sociální práce se sexualitou, jsem vycházela hlavně z vlastní zkušenosti. Ve své diplomové práci jsem této zkušenosti využila zejména pro popis individuální případové práce, uvedla jsem dva nejkomplicovanější příklady spolupráce s klienty na řešení jejich problému v oblasti sexuality. Organizace, kterou jsem popsala, má dlouhou zkušenost s poskytováním individuální podpory v oblasti sexuality a vztahů svým klientům. Postupy sociální práce se sexualitou jsou formulovány v interním materiálu Chráněného bydlení s názvem Protokol sexuality. Chráněné bydlení respektuje důstojnost a práva lidí s mentálním postižením na zdravé prožívání sexuality způsobem, který si sami zvolí. Myslím si, že popis postupů, které organizace využívá při individuální práci s klienty, může sloužit jako příklad dobré praxe.