

## **ABSTRAKT**

Pro syndromy chronické muskuloskeletální bolesti (chronic pain syndromes, CPS) je typická dlouhodobá urputná bolest bez prokazatelné morfologické příčiny. CPS postihuje častěji starší děti a dívky. Rozeznáváme dvě základní formy CPS, difuzní, která je reprezentována fibromyálií a lokalizovanou, jejímž příkladem je komplexní regionální bolest 1. typu. Tato práce je zaměřena především na syndrom fibromyalgie (FMS), který je charakterizován bolestí rozšířenou do více tělesných segmentů a přítomností početných palpačně bolestivých tender pointů. FMS je často doprovázen dalšími příznaky, jako jsou spánkové poruchy, nadměrná únava, bolesti hlavy, dráždivý tračník či pocity úzkosti. K úspěšné léčbě tohoto onemocnění je nutný multidisciplinární přístup. Tato práce popisuje fyzioterapeutické postupy jako klíčové při léčbě FMS.

**Klíčová slova:** chronická bolest, fibromyalgie, multidisciplinární léčba, zvládání bolesti, děti