

# Abstrakt

**Název:** Porovnání vlivu působení vložek do obuvi na deformace klenby chodidla

**Cíle práce:** Cílem bakalářské práce je porovnat vliv dvou vybraných vložek do obuvi na deformace klenby chodidla. První z porovnávaných vložek do obuvi je vložka, která je běžnou výstrojní součástí, druhou je speciálně tvarovaná vložka.

**Metoda:** Bakalářská práce byla zpracována jako empirický kvantitativní výzkum observačního charakteru. Bylo otestováno 19 probandů. K měření bylo využito stélky pro měření tlaku PedarX. Měření probíhalo při chůzi rychlostí 5 km/h při použití dvou různých vložek do obuvi. Sledovanými hodnotami byla celková kontaktní plocha mezi chodidlem a vložkou do obuvi a maximální síla působící na chodidlo během krokového cyklu. Naměřené hodnoty byly vyhodnoceny pomocí Cohenova koeficientu. Výsledky byly porovnány se studii zabývajícími se vznikem deformací u klenby chodidla.

**Výsledky:** Při použití speciální tvarované vložky došlo ve srovnání s vložkou, která je běžnou výstrojní součástí, ke zvětšení celkové kontaktní plochy mezi chodidlem a vložkou do obuvi. Dále došlo ke snížení celkové maximální síly působící na chodidlo během krokového cyklu u obou chodidel. Zvětšení celkové kontaktní plochy a snížení celkové maximální síly působící na chodidlo během krokového cyklu vede k nižšímu riziku vzniku získaných vad chodidel.

**Klíčová slova:** Pěší přesuny, zatížení chodidel, vložky do obuvi, získané vady klenby chodidla