



**Otázky k obhajobě:**

1. Uveďte zahraniční autoři, kteří se zabývají problematikou výživy u rekreačně sportující populaci.
2. Definujte rekreační sport a jeho rozdíl s výkonnostním a vrcholovým sportem. Jaký je rozdíl v energetických nárocích a jaký bude rozdíl ve stravování a pitném režimu.
3. Jaký je optimální poměr LDL a HDL cholesterolu, o kterém mluvíte na str. 34?
4. Je dle Vás důležité, aby rekreačně sportující populace užívala Vámi uvedené doplňky stravy?

**Doplňující komentář k hodnocení práce:**

Největší nedostatky: V práci absentují jakékoliv zahraniční literární zdroje, autor uvádí jenom české, často naučno - populární (Fořt apod.), v práci se nevhodně vyskytují zdroje z roku 1975 a 1984 (Šimek, R.). Samotná literární rešerše je nedostačující.

Formální nedostatky – nesprávné číslování kapitol (úvod – 1., nesprávný název kapitol – chybí 1. Teoretický rozbor zkoumané problematiky atd.). Samotná kapitola 2. „Rekreační sport a jeho charakteristika“ je jenom na půl strany, s jediným literárním odkazem, chybí samotná charakteristika pojmu. Seznam tabulek je uveden nesprávně na konci práce.

Kapitola 8. „Cíl, hypotézy a úkoly práce“ je uvedena na konci práce. Rešeršní práce nevyžaduje hypotézy, nelze je ověřit. Autor přesto uvádí jejich zamítnutí / přijatí. V stanovených úkolech práce chybí vyvození závěru pro praxi.

**Oponent bakalářské práce:**

Jméno, tituly: PaedDr. Lucia Malá, PhD.

V Praze dne: 1. září 2011

Podpis: