

**POSUDEK NA BAKALÁŘSKOU PRÁCI**  
**Vedoucí práce: PhDr. Petra Matošková, Ph.D.**

Bakalářská práce Jana Cendelína s názvem „Zimní příprava pro squashisty“ je zpracována na 62 stranách, z toho je 60 stran textu a 2 strany příloh. Je rozdělena do osmi kapitol, součástí textu je 1 schéma, 7 tabulek a 6 grafů.

Autor si na str. 35 vytyčil jako hlavní cíl navrhnout týdenní soustředění zaměřené na lyžování (jako doplňkový sport) pro squashisty ve věku 11 – 15 let. Tomu předcházela anketa pro trenéry squashe, zda pořádají letní či zimní soustředění a jaká je jeho náplň. Cíle a úkoly práce se autorovi podařilo splnit.

Teoretická východiska (kapitola 2) jsou zpracována na úrovni odpovídající bakalářské práci. Výsledky práce jsou vyjádřeny v grafech a propojeny spojovacím textem a dále v přehledné tabulce, kde je následně obsah podrobně a přehledně rozpracován.

Citovaná literatura obsahuje celkem 34 literárních zdrojů, z toho 2 cizojazyčné.

Připomínky:

Práce je po stránce formální a stylistické na poměrně dobré úrovni. Vyskytly se zde jen drobné nedostatky na str. 15, 20, 39 a 57.

Citace literatury je podle platné normy, ale s drobnými chybami, zejména u citací časopisecké literatury. V přehledu citované literatury chybí Korvas (2011). Na str. 48 je chybně uvedena přímá citace.

Z hlediska obsahového nemám k práci výrazné připomínky.

Otázky k obhajobě:

1. Jaký je rozdíl mezi kondičním tréninkem a tréninkem rychlostním a vytrvalostním (tvrzení na str. 8)?
2. Jak na základě výsledků ankety hodnotíte, zda trenéři zvolili ranou specializaci nebo trénink odpovídající vývoji (odkaz v závěru práce)?
3. Jaký je váš názor na odpovědi trenérů (otázka č. 8 a 9) a jaká by byla Vaše odpověď na tyto otázky?
4. Proč jste zvolil u specializované přípravy (2. den odpoledne) některá cvičení s holemi?

Práce po formální i obsahové stránce splňuje požadavky, které jsou na bakalářskou práci kladeny, a může být připuštěna k obhajobě.

V Praze, dne 29.8.2011

PhDr. Petra Matošková, Ph.D.  
vedoucí bakalářské práce