

# UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

## ZÁZNAM O PRŮBĚHU OBHAJOBY

### BAKALÁŘSKÁ PRÁCE

<b>Název práce:</b>	Vliv sportovního aerobiku na držení těla závodníků u věkové kategorie seniorů
<b>Jazyk práce:</b>	čeština
<b>Student:</b>	Tereza Zámostná
<b>Fakulta:</b>	Fakulta tělesné výchovy a sportu
<b>Studijní program:</b>	Tělesná výchova a sport
<b>Studijní obor:</b>	Tělesná výchova a sport
<b>Vedoucí / školitel:</b>	Prof. Ing. Bunc Václav, CSc.
<b>Oponent(i):</b>	Mgr. Hellebrandová Lenka
<b>Předseda komise:</b>	Mgr. Pavel Hráský
<b>Členové komise:</b>	Prof. Ing. Václav Bunc CSc. Mgr. Lenka Hellebrandová
<b>Datum obhajoby:</b>	07.09.2011
<b>Průběh obhajoby:</b>	<p>V úvodu obhajoby absolventka uvedla důvody k výběru tématu práce. Následně v prezentaci přednesla teoretický rozbor problému, cíl práce, úkoly, hypotézy, výsledky a závěry. K jednotlivým úkolům práce se podrobně vyjádřila a navázala na výsledky jejich řešení. Jako první se k práci vyjádřila oponentka, vyzdvihla klady a zápory práce. Následovalo vyjádření vedoucího práce. Byly zodpovězeny otázky, položené oponentkou práce.</p> <p>Otázka č.1 Můžete vysvětlit, jak jsou změny reflexně podmíněny a jaké jsou nejčastější příčiny, které tyto změny vyvolávají?</p> <p>Otázka č. Znáte jiný způsob, jak uvolnit, resp. zaktivovat svaly s antagonistickou funkcí jinak než je protažení zkrácených a posílení ochablých svalů?</p> <p>Otázka č.3 Co je podle vás stabilizovaný kloub a čím je stabilita kloubu ovlivněna? Co je důsledkem kloubní nestability?</p>
<b>Výsledek obhajoby:</b>	Výborně

---

Mgr. Pavel Hráský