

Hodnocení vedoucího bakalářské práce Terezy Zámostné „Vliv sportovního aerobiku na držení těla závodníků u věkové kategorie seniorů“.

Držení těla je podstatným prvkem, který ovlivňuje řadu činností člověka a současně je „původcem“ řady bolestivých stavů pohybového nebo oporného aparátu. Tato skutečnost vystupuje do popředí u jednostranných nebo hlavně nekompenzovaných zatížení. Je zarážející, že obecné povědomí o této problematice v závodním aerobiku je téměř nulové. Proto je třeba vyzvednout aktuálnost a potřebnost zpracovávaného tématu.

Předností kandidátky je její aktivita a dlouhodobý zájem o zpracovávanou problematiku spolu se schopností uplatnit získané znalosti v reálných podmínkách. Bakalářská práce musí doložit schopnost absolventa relativně samostatné tvůrčí práce. Tedy je třeba hodnotit nejen výběr tématu, ale i způsob jeho zpracování. Obě tato hlediska kandidátka úspěšně zvládla.

Spolupráce při řešení úkolů na zpracování bakalářské práce byla na dobré úrovni a vysoce hodnotím aktivní přístup k tématu práce. Rovněž reakce na připomínky vedoucího práce byly vždy velmi pohotové a vstřícné.

Na základě výše uvedeného práci Terezy Zámostné známkou **v ý b o r n ě**.

V Praze 1.9.2011

prof.ing.V.Bunc, CSc