

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Pavel Václavík
Téma práce	Vliv pohybu a diety na ovlivňování nadváhy a obezity u dospělých žen
Cíl práce	Cílem našeho šetření bude zjistit, zda prostřednictvím způsobu stravování a pohybové aktivity můžeme dosáhnout u dospělých žen s nadváhou a obezitou snížení tělesné hmotnosti. Hlavním úkolem bude porovnat mezi sebou stravovací a pohybové zvyklosti dospělých žen s nadváhou a obezitou a dospělých žen s normální hmotností a zjistit možný vliv těchto zvyklostí na redukci hmotnosti. Šetření je zaměřeno na ženy ve věku od 18 do 30 let. Touto prací bych také rád upozornil na stravovací a pohybové zvyklosti, které mohou být nedostatečné.
Vedoucí bakalářské práce	Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Oponent bakalářské práce	MUDr. Marie Skalská

Rozsah práce	
stran textu	87
literárních pramenů (cizojazyčných)	49 (4)
tabulky, grafy, přílohy	54 grafů, 1 příloha - dotazník

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti		x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy	x			
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.	x			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň:

Výborně

Otázky k obhajobě:

Jaká jsou pravidla racionálního stravování, které jsou nezbytné složky našeho jídelníčku a proč?

Motivace k dlouhodobému udržení aktivního životního stylu.

Nejčastější chyby ve stravovacích zvyklostech u žen.

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Práce se zabývá aktuální tématem nadváhy a obezity u žen, jejich stravovacími zvyklostmi.

Oceňuji pečlivé a důkladné zpracování teoretického podkladu práce, logické uspořádání informací.

Doporučuji upravit pravděpodobné překlepy či nesrovnalosti, případně ověřit z jiných zdrojů:

Str. 18, 5. odstavec pojem „*nízká*“ deprese?

Str. 20 – incidence hypertenze v České republice u dospělých je vyšší než je uvedeno v práci

Str. 21 – poslední řádek, vynechat oslovení *Vaším lékařem*

Str. 26 – nízká porodní hmotnost je také rizikovým faktorem obezity v dospělosti

Str. 37 – „*Jedna hodina intenzivní fyzické aktivity týdně snižuje riziko nemoci srdce o 30%*“?

Oponent bakalářské práce:

Jméno, tituly: MUDr. Marie Skalská

V Praze dne: 3.9.2011

Podpis: