

# **1 Zoznam príloh**

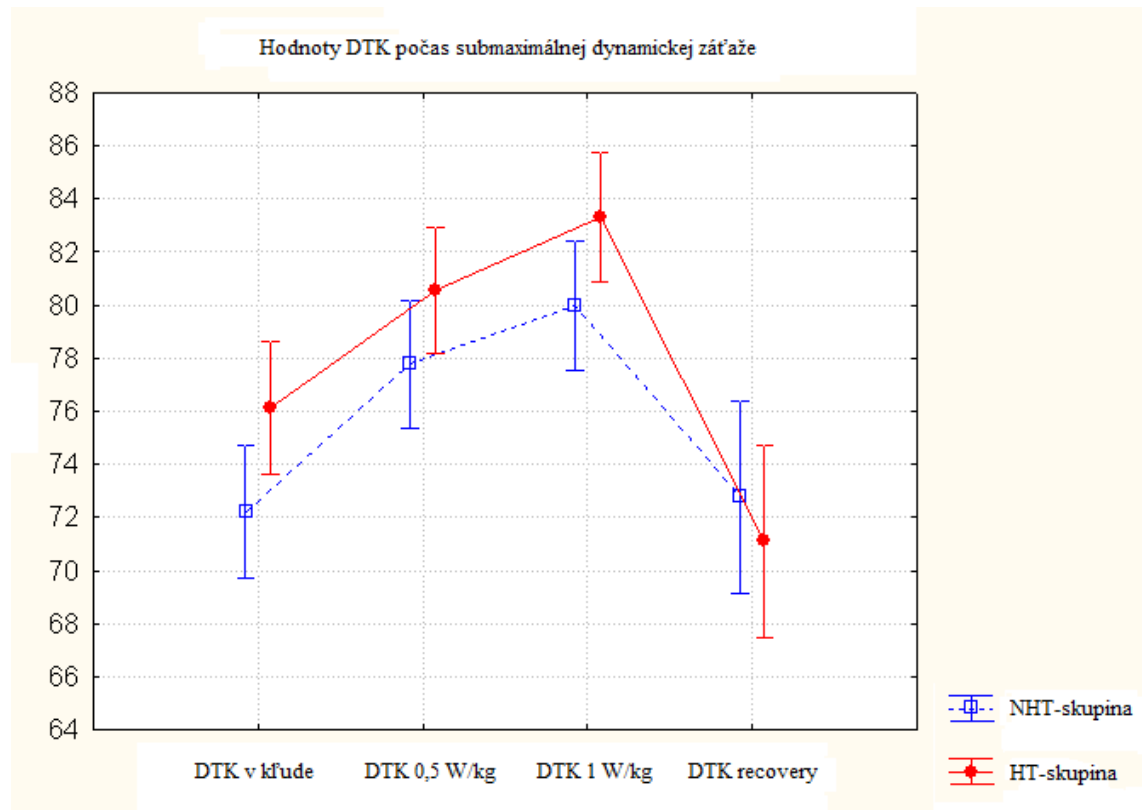
Príloha č. 1: Časový priebeh nameraných hodnôt DTK počas celého vyšetrenia (graf)

Príloha č. 2: Časový priebeh nameraných hodnôt TF počas celého vyšetrenia (graf)

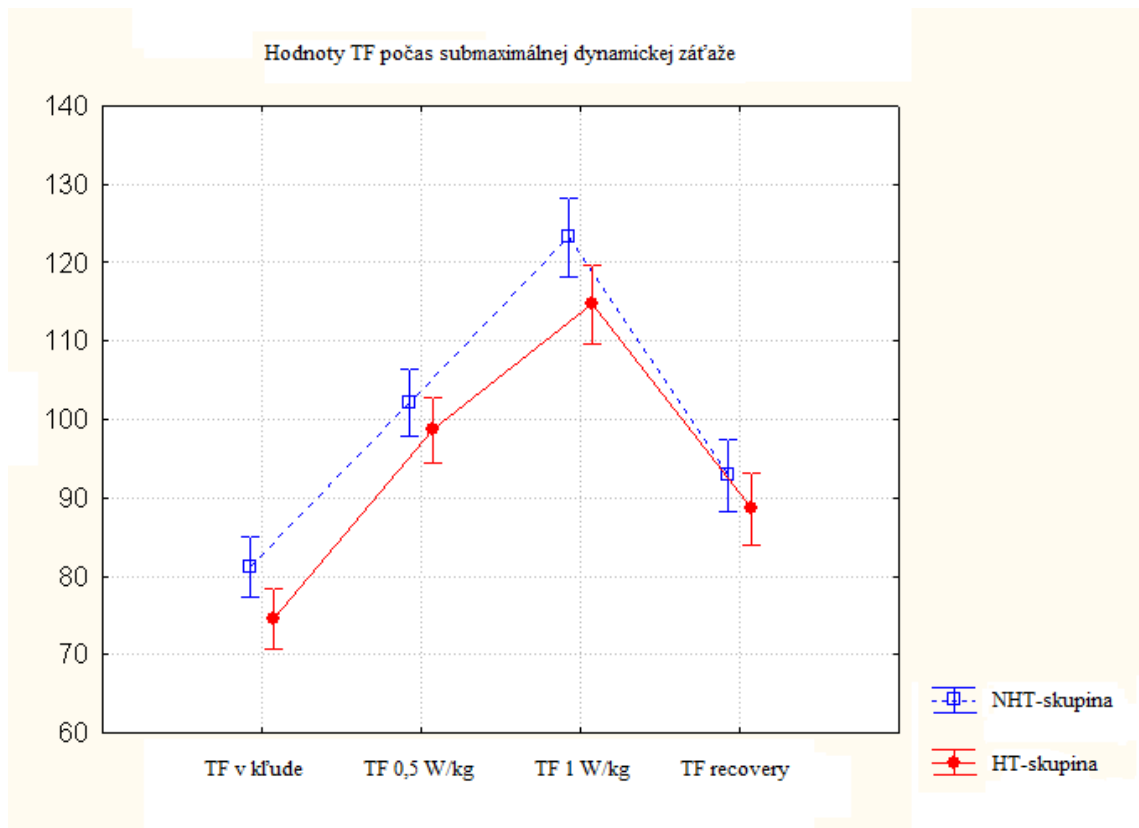
Príloha č. 3: Formulár k hodnoteniu TK počas telesnej záťaže, 1. strana (obrázok)

Príloha č. 4: Formulár k hodnoteniu TK počas telesnej záťaže, 2. strana (obrázok)

## 2 Prílohy



Príloha č. 1: Časový priebeh nameraných hodnôt DTK počas celého vyšetrenia (graf)



Príloha č. 2: Časový priebeh nameraných hodnôt TF počas celého vyšetrenia (graf)

## Formulář pro hodnocení krevního tlaku při fyzické zátěži

(tučně zvýrazněné vyplnění povinné\_)

<b>Pracoviště:</b>	<b>Datum:</b>
--------------------	---------------

**Příjmení:** **Jméno:** **věk:**

**Výška:** **Váha:** **BMI:**

**Obvod pasu**

*% tuku:*

*metoda:*

Anamnéza:		
DM __. typu:	doba trvání:	let
Arteriální hypertenze:	doba trvání:	let
Dyslipidémie (specifikovat):	doba trvání:	let
ICHS (specifikovat):		

Další onemocnění:

Léky (seznam):
----------------

Sportovní anamnéza:
Sport a pohyb nyní (týdně):

Príloha č. 3: Formulár k hodnoteniu TK počas telesnej záťaže, 1. strana (obrázok)

Zátěž	TF	TK	RPE (BORG)	RQ	V02 (ml/kg/min)
0 W/kg - Leh					
0 W/kg – sed					
0,5 W/kg					
0,75 W/kg					
1 W/kg					
Wmax:					
Recovery (3 min.)					

Test ukončen předčasně: ANO – NE

důvod:

1. Nevysazovat žádné léky, Tk měřit ručně, doba jedné zátěže 3 min.
2. 0,75 W/kg – pouze u lidí s nízkou zdatností, kde je předpoklad, že nezvládnou 1 W/kg
3. W max – pouze pod lékařským dohledem a EKG kontrolou

## Intenzita Borgova škála

RATING OF PERCEIVED EXERTION	
6	Minimální
7	Velmi, velmi, lehké
8	
9	Velmi lehké
10	
11	Docela lehké
12	
13	Poněkud těžké
14	
15	Těžké
16	
17	Velmi těžké
18	
19	Velmi, velmi, lehké
20	Maximální

Test provedl:

\*) pokud je k dispozici 24 hodinové monitorování +- 30 dní – prosím o přiložení

Príloha č. 4: Formulár k hodnoteniu TK počas telesnej zát'aže, 2. strana (obrázok)