

Posudek vedoucího práce

PhDr. Vladimír Süß, Ph.D.

Diplomová práce Mileny Bernardové „**Kinematické změny ve způsobech provedení softbalového nadhozu**“ je zpracována na 65 stranách textu a dále obsahuje 18 stran příloh, ve kterých jsou uvedeny celkové výsledky kinematických analýz. Součástí textové části je 17 obrázků a 25 tabulek. Bibliografické citace obsahují 23 titulů, z toho 10 zahraničních. Práce je formálně členěna do 6 kapitol. Po krátkém úvodu následuje cíl práce formulovaný „zjistit zda se mění provedení nadhozů u vrcholné softbalové nadhazovačky při třech různých typech nadhozů a pokud ano pak zjištěné změny popsat“. Cíl práce se autorce podařilo splnit. V kapitole 2 – teoretická východiska práce autorky využívá rešerší dostupné literatury jak českých tak i amerických autorů. Tato část je psána přehledně a odpovídá požadavkům na DP. Pro popis dovedností využívá kinematickou analýzu (3D), kterou současně s charakteristikou proměnných popisuje v části metodologie práce. Cenná je výsledková část (společně s přílohami), kde autorka zařadila výsledky jednotlivých sledovaných proměnných přehledně v kritických místech pohybu nadhazovačky. V kapitole diskuse autorka porovnává dosažené výsledky mezi sebou a srovnává je s výsledky dalších studií. Práce je psána přehledně, neobsahuje větší formální nedostatky a splňuje požadavky kladené na diplomové práce.

Otázky k obhajobě:

1. Jaké jsou podle Vás největší rozdíly v provedení obou typů zpomalených nadhozů
2. Odpovídá provedení zpomalených nadhozů požadavkům z teorie tréninku v softballu?

Navrhované hodnocení: **v ý b o r n ě**

V Praze 29.4.2006



PhDr. Vladimír süß, Ph.D.

Vedoucí práce