

Jana Svobodová: Předpoklady úspěšné spolupráce trenéra a sportovce v atletice  
(posudek vedoucího práce)

K řešení tématu přivedla studentku její zkušenost z krátké atletické kariéry v PSK Olymp Praha.

Cílem práce bylo zjistit, jaké jsou předpoklady úspěšné spolupráce trenéra a sportovce. Jako metoda k dosažení vytyčeného cíle byla zvolena metoda rešerše odborné literatury.

V deskriptivně analytické části vhodně zvolila témata, která svým způsobem souvisí se zkoumanou problematikou (trénink, trenérství, osobnost sportovce, osobnost trenéra). Jako podstatný předpoklad úspěšné spolupráce byla vyhodnocena efektivní komunikace. Dále studentka určila podmínky podmínky pro efektivní komunikaci:

- vymezení cílů sportovcem,
- správná volba trenéra,
- vymezení cílů trenérem,
- rozvíjet komunikační dovednosti,
- vnímat trenéra jako osobnost, autoritu,
- vnímat atleta jako osobnost, autoritu.

Bylo zpracováno 17 zdrojů domácí a 13 zdrojů zahraniční literatury.

Studentka pracovala iniciativně, samostatně při vyhledávání a zpracování adekvátní literatury. Problematika BP byla řádně konzultována. Práce je svým obsahem podnětná pro trenéry i atlety.

Práce je přehledná a vyhovuje podmínkám kladeným na bakalářské práce.

Hodnocení:

V Praze dne 4. 9. 2011

PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.